

# MAROC

## ENTRE OUAOUGOULZAT, M'GOUN et RAT

Trek dans le Haut Atlas central du 5 au 24 septembre 2024

### PREMIERE PARTIE : Pierre

- 5 septembre 2024 :** Vol Nîmes 18h40 – Marrakech 20h45  
Taxi vers centre ville. Nuit au riad Omar.
- 6 septembre 2024 :** Taxi de Marrakech à Tabant (ou Aït Imi) via les cascades d'Ouzoud.  
Rencontre avec les muletiers. Nuit en gîte d'étape.
- 7 septembre 2024 :** Montée en voiture au tizi n'Aït Imi. Traversée à pied sur sommet W du  
Ouaougoulzat (3045m) puis descente par sentier jusqu'à Rbat. Nuit en tente.
- 8 septembre 2024 :** Rbat – Zaouiat Oulmzi – Lac Izoughar – Camp sur le sentier de montée au  
sommet de Tagafayt près d'un point d'eau (tente).
- 9 septembre 2024 :** Camp – Montée col 3540m – A/R sommet Tagafayt (sommet Central du  
Ouaougoulzat – Descente vers Ighrem Izdarn – Nuit en gîte d'étape.
- 10 septembre 2024 :** Ighrem Izdarn – Aguerd n'Iskaoun – Camp à Bouzgou
- 11 septembre 2024 :** Bouzgou – A/R Tintorfa (sommet E du Ouaougoulzat) – Bouzgou – Tizi n'  
Igurane – Vallée de l'Imejdag – Camp près d'une source (tente).
- 12 septembre 2024 :** Camp Imejdag – Descente vallée jusqu'à Ighrem n'Aït Issa – Camp (tente)
- 13 septembre 2024 :** Ighrem n'Aït Issa – Imi Nirkt – El Mrabtine
- 14 septembre 2024 :** El Mrabtine – Source assif Oulilimt – Camp (tente)
- 15 septembre 2024 :** Source assif Oulilimt – Sommet M'Goun – Plateau Tarkeddit – Source de la  
Tessaout – Camp (tente)
- 16 septembre 2024 :** Source assif Tessaout – Tessaout n'Oufella – Ichbakene – Nuit en gîte étape

## **DEUXIEME PARTIE : Pierre et Marie**

**14 septembre 2024** : Vol Nîmes 18h20 – Marrakech 20h45

Taxi vers centre ville. Nuit au riad Omar.

**15 septembre 2024** : Taxi de Marrakech à Ichbakene – Nuit en gîte étape

**16 septembre 2024** : Ichbakene – Nuit en gîte étape

**17 septembre 2024** : Ichbakene – Tasgaïwalt – Tizi n'Roughoult – Roughoult. Camp (tente).

**18 septembre 2024** : Roughoult – 20kms voiture pour tizi n'Tighist – Gravures rupestres -  
Asc. A/R sommet E du Rat (3183m) – Descente Ighboula – Camp (tente)

**19 septembre 2024** : Ighboula – Tizi n'Aït Mellal – Imi n'Isk – Camp (tente)

**20 septembre 2024** : Imi n'Isk – Camp de base E du tizi n'Iblouzen – Camp (tente)

**21 septembre 2024** : Camp W – Tizi n'Iblouzen – A/R sommet Rat (3781m) – Suivi crête NW –  
Retour tizi n'Iblouzen – Descente camp de base W du tizi n'Iblouzen – Camp  
(tente)

**22 septembre 2024** : Camp E – Descente jusqu'à Imi n'Tizgui – Nuit en gîte d'étape.

**23 septembre 2024** : Imi n'Tizgui – Taxi vers Marrakech – Nuit au riad Omar.

**24 septembre 2024** : Marrakech – Taxi vers aéroport – Vol Ryanair 14h25 – Nîmes 18h20.