

# NEPAL

## TRAVERSEE DU RUKUM

PROGRAMME D'AUTOMNE  
du 29 octobre au 29 novembre 2022

24 jours de trek



[www.martinpierre.fr](http://www.martinpierre.fr)

Site web consacré au trekking

- en Asie (Népal...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

## Présentation du voyage :

Cette année 2022, je pars à l'exploration de l'ouest népalais : je propose un circuit qui se situe dans une région très peu courue par les touristes : située au pied du Dhaulagiri himal, j'ai eu l'occasion d'en traverser une petite partie en septembre 2013 alors que j'entamais la Kora du Dhaulagiri, [voir le topo Dhorpatan](#). Et, même si la pluie avait été un peu (trop...) présente à mon goût, cela ne m'avait pas empêché l'espace de quelques jours de déguster les merveilleux paysages de cette région, l'une des plus enclavées du Népal et qui a été, comment aurait-il pu en être autrement vu l'état d'abandon des populations locales par Katmandou, le noyau dur de la contestation maoïste entre 1995 et 2006. Cela me trottait dans la tête de m'y immerger plus en profondeur. Le déclencheur ? Cet article sur le Rukum, très complet au demeurant, rédigé dans le numéro 207 de Trek magazine et qui m'a fait sortir de cette léthargie « covidienne » pour repartir dans la création de projets novateurs. J'ai réuni à distance les forces vives qui m'accompagnent depuis plus de 10 ans sur les sentiers du Népal pour que l'on construise à l'aide des guides locaux du Rukum (qui de mieux qu'eux pour nous faire découvrir leur lieu d'habitat...) un ambitieux circuit pédestre que nous avons construit en 4 parties :

- 1- acclimatation jusqu'à Maikot
- 2- franchissement de 2 cols de la chaîne de l'Himalaya d'altitude modeste (moins de 5000m...) pour un petit détour côté nord dans le Dolpo
- 3- contournement du Sisne himal et du Putha himal par les crêtes et les forêts
- 4- et sur la dernière semaine, un retour « à la civilisation » en suivant une direction S qui va nous emmener au travers de la campagne népalaise et nous permettre de rencontrer de nombreux villageois de groupes ethniques chhétris, magyars, gurungs et autres...

Par ce trek d'exploration (pour nous les occidentaux) en étant accompagné de guides locaux et même parfois par des bergers dans les portions forestières méconnues, voici donc l'opportunité de découvrir le piémont du Dhaulagiri himal. Cette chaîne de montagnes ne se résume pas au seul Dhaulagiri I, l'un des quatorze 8000 de la planète, mais présente de multiples sommets alignés d'est en ouest, les Dhaulagiri II, III, V, IV et VI ainsi que le Gurja himal, la Pyuta Hiunchuli et le Churen himal.

## Déroulement du voyage :

Le trek commence à 2900m et s'élève deux fois jusqu'à 4700m avec une descente terminale (en faux-plat népalais...) jusqu'à 750m. Pratiquement, la marche s'effectue à 95% sur des sentiers présentant parfois de belles dénivelées et pour quelques uns glissants en forêt.

L'ambiance de ce trek est à mille lieues de celle à laquelle on peut être confronté lors des treks de l'Everest ou de l'Annapurna. C'est une région très éloignée de la vallée de Katmandou, il y a vraiment peu d'opportunité qu'un groupe puisse manger et dormir en lodge et il n'est vraiment pas facile de s'y rendre. L'approche se fait en bus, privé certes mais sur les pistes locales...).

Ce trek n'échappe pas à la « règle » : il peut se produire des contre-temps (météo, sentiers trop dangereux suite à éboulements de terrain, destruction de ponts, etc). Il faudra peut-être recomposer l'itinéraire sur le terrain. La fatigue de tout ou partie des composantes du groupe n'est pas à négliger (« touristes » et aussi porteurs...). Il sera éventuellement nécessaire de réduire la longueur de quelques étapes. J'aurai prévu dans le jour par jour quelques journées « de rattrapage » (temps de marche réduit permettant de rattraper un éventuel retard). Je prendrai les décisions adéquates pour que ce voyage reste un plaisir pour les « touristes » et un travail gratifiant pour le staff népalais.

Il est sensé se dérouler comme suit :

- 1- On se rendra en avion à Pokhara avant de voyagera 2 fois 1/2 journée en bus avec tout le staff népalais jusqu'à Burtibang puis Dhorpatan (7h + 3h).
- 2- On se rejoindra Maikot puis on prendra une direction nord pour se retrouver dans le Dolpo.
- 3- Retour dans le Rukum par un second col pour rejoindre le village de Sisne

- 4- Contournement du Sisne himal et du Putha himal par un tracé de crêtes et de forêts où nous devrons peut-être se faire aider par des bergers locaux pour rejoindre les lacs Gupta daha.
- 5- Une fois que l'on aura rejoint la « capitale » du Rukum, Rukumkot, descente vers le sud en suivant les sentiers ancestraux passant par les crêtes pour atteindre Sulichaur.
- 6- Une journée de bus pour rejoindre Nepalgunj
- 7- Retour en avion direct jusqu'à Katmandou.

« On est ici pour découvrir, contempler, s'imprégner des paysages et des modes de vie, en aucun cas pour réaliser un exploit sportif ! » C'est ce qui caractérise les treks « hors des sentiers battus » que je propose mais... cette fois-ci, même si on laissera comme d'habitude une large place aux moments de découverte des populations qui vivent dans les vallées que nous allons traverser, il n'en est pas moins vrai que **c'est un trekking dense, aux dénivelées pas si innocentes que ça, aux types de terrains contrastés parfois difficiles et qui de ce fait qui s'adresse à des personnes habituées de ce genre de randonnée sur plusieurs semaines en altitude et au confort sommaire.**

#### Composition du groupe :

Afin de pouvoir garantir cette estimation financière, le groupe sera composé d'au moins 4 personnes avec un maximum de 8. L'intendance népalaise sera assurée par l'agence Altitude Randonnée Trekking de mon ami Chhetup Tamang avec laquelle j'ai réalisé beaucoup de treks au Népal. Notre encadrement sera assuré par un guide originaire du Rukum. Et pour des raisons de sécurité, le groupe disposera d'un caisson hyperbare et d'un téléphone satellitaire.

#### Prestations :

##### A Kathmandou :

- hébergement en chambre double en hôtel 3\*.
- petit-déjeuner seulement.

##### En dehors de Kathmandou (acheminements et trek) :

- accompagnateur francophone, anglophone et népalophone
- hébergement la majorité du temps en tente double, parfois en lodge.
- tentes 3 places pour 2 et matelas fournis (sauf demande d'une tente single +250€).
- pension complète.
- liaisons terrestres en bus entre Katmandou et Dhorpatan puis de Sulichaur à Nepalgunj.
- liaison aérienne Nepalgunj - Katmandou

#### Matériel indispensable :

- le même que pour les treks au Népal en haute montagne sous tente (duvet -15°C, chaussures de montagne tiges haute ou basse, vêtements 3 couches, etc.),
- 2 paires de chaussures de marche en montagne (une seule si tige haute) :
- une paire de [crampons forestiers](#)
- des chaussures complémentaires avec une excellente semelle permettant de traverser des rivières (tongs à proscrire) et qui peuvent servir au camp,
- sac de trekking limité à 15kg

#### Participation financière :

Le montant demandé par personne pour ce trek (hors A/R avion international) correspondant à une prise en charge de l'aéroport de KTM et l'encadrement durant tout le programme présenté à la page suivante, est le suivant :

**3700 €**

→ Les prix indiqués sont calculés sur une parité 1€ = 130NRs. Ils devront être réajustés en cas d'une dévaluation du cours de la roupie de 10% et plus au moment du départ du fait que les employés de l'agence sont rétribués en monnaie locale.

Chaque participant devra acquérir par lui-même :

- le billet d'avion international Europe - KTM (aux alentours de 750€) respectant les dates et heures de rendez-vous indiqués dans le jour par jour.
- le visa de 30 jours qui s'obtient à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou sur présentation d'un passeport disposant d'une validité de 6 mois après le départ du Népal, la fourniture d'une photographie personnelle et de 50€ (peut s'obtenir aussi à l'ambassade du Népal en France, Paris XVIIe),
- une assurance multirisque individuelle OBLIGATOIRE incluant les frais de recherche par hélicoptère à hauteur minimale de 15 000€,

Si vous le souhaitez, il vous sera possible de rester plus longtemps au Népal (arriver plus tôt ou partir plus tard) jusqu'à 90 jours avec le visa d'entrée « 3 mois ». Ce serait dommage de ne pas en profiter si vous le pouvez... Prenez contact avec moi si vous désirez que je vous aide à construire un programme complémentaire et les conditions.

# PROGRAMME PREVISIONNEL

(susceptible de connaître quelques aménagements selon les conditions rencontrées)

Attention ! Le descriptif des étapes est succinct car il s'agit d'un voyage d'EXPLORATION pour lequel les données manquent cruellement. De fait, le cumul des dénivelées journalières ont été définis à partir des cartes au 1/100.000e népalaises (fond finlandais) dont on a pu expérimenter lors des voyages précédents la finesse de précision des tracés et des altitudes, LoL... Donc, il convient d'ores et déjà de prendre en compte une marge d'erreur sur les valeurs écrites, les dénivelées journalières et incidemment les temps de marche (en plus ou en moins, ça peut se produire...).

## **sa29/10 : EUROPE - DELHI ou LE GOLFE**

Vols depuis l'Europe.

*Transfert : en véhicule privé (30 mn)*

*Hébergement : avion ou aéroport*

*Repas : déjeuner et dîner libres*

## **di30/10 : DELHI ou LE GOLFE - KATMANDOU**

Vols vers Katmandou. Arrivée à l'aéroport de Katmandou. Accueil et transfert à l'hôtel.

*Transfert : en véhicule privé (30 mn)*

*Hébergement : nuit en hôtel standard*

*Repas : déjeuner et dîner libres*

*Altitude en fin de journée : 1300 m*

## **lu31/10 : KATMANDOU**

Journée libre à Katmandou pour que l'agence effectue les nécessaires formalités administratives. En fin d'après-midi on confiera nos bagages au staff qui prendra le bus de nuit pour se rendre à Pokhara où il nous retrouvera le lendemain vers midi.

*Hébergement : nuit en hôtel standard*

*Repas : petit-déjeuner / déjeuner et dîner libres*

## **ma01/11 : KATMANDOU - POKHARA EN AVION PUIS POKHARA - BURTIBANG EN BUS**

En milieu de matinée, liaison aérienne rapide pour rejoindre Pokhara, histoire de ne pas rajouter la fatigue du voyage routier. Puis, de l'aéroport de Pokhara on retrouvera toute l'équipe pour rouler vers l'Ouest du Népal afin de rejoindre Burtibang, notre ville étape d'une nuit.

*Transferts : en bus (30 minutes à KTM puis 6 à 7 heures)*

*Hébergement : nuit en lodge simple*

*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

## **me02/11 : BURTIBANG - DHORPATAN EN BUS PUIS DHORPATAN - PHAGUNE KHOLA CAMP**

[carte 2883-09A] Poursuite du voyage en bus pour rejoindre Dhorpatan à 2900m d'altitude. En début d'après-midi, on commence le trek par une montée sur un large sentier pour aller se poser à mi-chemin du Phagune La.

*Transfert : en bus (3 heures)*

*Nombre d'heures de marche : 3 à 4 heures*

*Dénivelé : + 550 m / - 0 m*

*Altitude en fin de journée : 3 400 m*

*Hébergement : nuit sous tente*

*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

## **je03/11 : PHAGUNE KHOLA CAMP - PHAGUNE LA (4 050m) - THANKUR**

[cartes 2883-09A & 2883-05] Montée tranquille (on a toute la journée...) pour franchir le premier col et découvrir la Pyutha Hiunchuli. En basculant côté nord face aux chaînes de montagnes du Dolpo et après un faux-plateau panoramique, on descend fortement en forêt pour atteindre la kharka de Thankur.

*Nombre d'heures de marche : 4 heures 30*

*Dénivelé : + 600 m / - 800 m*

*Altitude en fin de journée : 3 250 m*

*Hébergement : nuit sous tente*

*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

## **ve04/11 : THANKUR - KAYIM - JARLUNG - TATOPANI (PEMA)**

[cartes 2883-05 & 2882-08] Parcours en up / down d'abord en forêt puis sur la crête de Kayam avant de redescendre vers l'école de Jarlung. Il ne reste plus qu'une grosse demi-heure pour rejoindre le terrain de camping de Tatopani et sa piscine d'eau chaude (un petit bain peut-être ?).

**Nombre d'heures de marche** : 6 heures

**Dénivelé** : + 360 m / - 1160 m

**Altitude en fin de journée** : 2 420 m

**Hébergement** : nuit sous tente

**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

#### **sa05/11 : TATOPANI - YAMAKHAR - MAIKOT**

[carte 2882-08] De Tatopani, on traverse de la Nipare khola avant de laisser partir sur la droite l'itinéraire direct pour le Dolpo via Dhule. Après avoir suivi la rivière en hauteur on descend la traverser deux fois avant de remonter sur les plateaux agraires qui précèdent le village de Maikot.

**Nombre d'heures de marche** : 4 heures

**Dénivelé** : + 700 m / - 800 m

**Altitude en fin de journée** : 2 300 m

**Hébergement** : nuit sous tente

**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

#### **di06/11 : MAIKOT - HUKAM - DAPARNAI**

[carte 2882-08] Journée « tranquille » de campagne avant de traverser la Sani Bheri khola et suivre à présent une direction N. Camp à la lisière de la forêt à Daparnai.

**Nombre d'heures de marche** : 4 heures

**Dénivelé** : + 500 m / - 500 m

**Altitude en fin de journée** : 2 300 m

**Hébergement** : nuit sous tente

**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

#### **lu07/11 : DAPARNAI - BHANWAR GOTH**

[cartes 2882-08 & 2882-04] Remontée principalement en forêt.

**Nombre d'heures de marche** : 4 heures 30

**Dénivelé** : + 1100 m / - 100 m

**Altitude en fin de journée** : 3 300 m

**Hébergement** : nuit sous tente

**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

#### **ma08/11 : BHANWAR GOTH - KULDA LA PHEDI SOUTH**

[carte 2882-04] Plein nord, on remonte en forêt puis à découvert le long de la Chhapka khola jusqu'à poser le camp au pied de la barrière de l'Himalaya.

**Nombre d'heures de marche** : 4 heures 30

**Dénivelé** : + 700 m / - 0 m

**Altitude en fin de journée** : 4 000 m

**Hébergement** : nuit sous tente

**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

#### **me09/11 : KULDA LA PHEDI SOUTH - KULDA LA (4728 m) - KULDA LA PHEDI SOUTH**

[carte 2882-04] Franchissement du col du Kulda La (et possiblement un super panorama vers le nord...) qui permet d'entrer dans le Bas Dolpo (enfin, Bas, c'est eux qui le disent...)

**Nombre d'heures de marche** : 5 heures 30

**Dénivelé** : + 700 m / - 700 m

**Altitude en fin de journée** : 4 000 m

**Hébergement** : nuit sous tente

**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

#### **je10/11 : KULDA LA PHEDI SOUTH - TALIGAON**

[carte 2882-04] Que de la descente pour rejoindre un gros bourg situé au-dessus, mais à distance quand même..., de la vallée de la Thuli Bheri khola, l'exutoire de la totalité des rivières du Dolpo.

**Nombre d'heures de marche** : 4 heures

**Dénivelé** : + 0 m / - 850 m

**Altitude en fin de journée** : 3 150 m

**Hébergement** : nuit sous tente

**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

#### **ve11/11 : TALIGAON - SAI KUMARI LEK CAMP**

[carte 2882-04] Après une après-midi de « repos » au village, ce matin on fait volte-face pour une longue montée vers le SW sur un plateau. Où s'arrêter pour le camp ? Cela dépendra de la présence d'une source...

**Nombre d'heures de marche** : 5 heures

*Dénivelé : + 1 000 m / - 50 m*  
*Altitude en fin de journée : 4 100 m (selon dispo d'eau)*  
*Hébergement : nuit sous tente*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**sa12/11 : SAI KUMARI LEK CAMP - DWARI LA (4 652 m) - CHHERA GAD CAMP**

[cartes 2882-04 & 2882-03] Franchissement d'un col au milieu de la chaîne de l'Himalaya pour repasser côté Rukum. Longue descente pour retrouver la forêt au cours de laquelle on devrait disposer de splendides vues sur les montagnes glaciaires du Sisne himal (bien peu connues...).

*Nombre d'heures de marche : 6 heures*  
*Dénivelé : + 500 m / - 1 300 m*  
*Altitude en fin de journée : 3 200 m*  
*Hébergement : nuit sous tente*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**di13/11 : CHHERA GAD CAMP - MATE GOTH - SISNE**

[carte 2882-03] Poursuite de la descente en forêt à hauteur de la Dhula Gad khola pour atteindre le village de Sisne.

*Nombre d'heures de marche : 4 heures*  
*Dénivelé : + 300 m / - 900 m*  
*Altitude en fin de journée : 2 600 m*  
*Hébergement : nuit sous tente*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**lu14/11 : SISNE - JATTHARA - DAMAR - BHANBANE GOTH**

[carte 2882-03] Continuation de la descente jusqu'à Jatthara puis on obliquera vers l'ouest pour une remontée vers un large col pendant laquelle on aura l'occasion de traverser les villages d'Okhreni et de Damar. Emplacement du camp en amont du col selon dispo eau.

*Nombre d'heures de marche : 5 à 6 heures*  
*Dénivelé : + 1 250 m / - 250 m*  
*Altitude en fin de journée : 3 760 m (selon dispo d'eau)*  
*Hébergement : nuit sous tente*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**ma15/11 : BHANBANE GOTH - BARANGE**

[carte 2882-03] Journée principalement en forêt pour rejoindre le village de Barange posé sur un plateau agricole au-dessus de la vallée de la Ghatte khola. Prévoir un peu de up / down...

*Nombre d'heures de marche : 4 à 6 heures selon camp de la veille*  
*Dénivelé : + 150 m / - 1 400 m*  
*Altitude en fin de journée : 2 500 m*  
*Hébergement : nuit sous tente*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**me16/11 : BARANGE - MAURI DANDA CAMP**

[cartes 2882-03 & 2882-07A] Reprise de notre descente vers le sud initialisée depuis le Dwari bhanjyang... par une montée pour franchir le premier des nombreux plissements du Mahabharat, la fameuse zone tampon qui s'est créée centimètre par centimètre au cours des âges par la poussée de la plaque indo-eurasienne qui a permis l'érection de la chaîne de l'Himalaya. Et jusqu'à Sulichaur, chaque jour ou presque connaîtra sa série de up / down...

*Nombre d'heures de marche : 4 heures 30*  
*Dénivelé : + 1 000 m / - 100 m*  
*Altitude en fin de journée : 3 365 m*  
*Hébergement : nuit sous tente*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**je17/11 : MAURI DANDA CAMP - THULO GUPTA DAHA**

[cartes 2882-07A & 2882-07B] Suivi d'une crête panoramique toute en up / down pour rejoindre la cuvette d'un lac.

*Nombre d'heures de marche : 5 à 6 heures*  
*Dénivelé : + 1 000 m / - 900 m*  
*Altitude en fin de journée : 3 550 m*  
*Hébergement : nuit sous tente*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**ve18/11 : THULO GUPTA DAHA - NAIGAD**

[carte 2882-07B] Grosse descente jusqu'à Naïgad, un village situé en rive droite de la rivière avec la Sano Bheri nadi. Camp en bord de rivière.

**Nombre d'heures de marche** : 6 heures  
**Dénivelé** : + 0 m / - 2 200 m  
**Altitude en fin de journée** : 1 300 m  
**Hébergement** : nuit sous tente  
**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

**sa19/11 : NAIGAD - RUKUMKOT**

[cartes 2882-07B & 2882-07A & 2882-07C] Enfin un sentier quasiment plat ! On va évoluer en rive gauche de la rivière pour rejoindre la « civilisation » à Rukumkot.

**Nombre d'heures de marche** : 5 heures  
**Dénivelé** : + 300 m / - 300 m  
**Altitude en fin de journée** : 1 500 m  
**Hébergement** : nuit sous tente ou en lodge  
**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

**di20/11 : RUKUMKOT - MAHATGAON**

[cartes 2882-07C & 2882-07D] Aujourd'hui, c'est traversée des campagnes en suivant le fil de la vallée de la Rukum gad. Faire attention à garder quelques forces pour l'ascension finale vers le plateau de Mahatgaon...

**Nombre d'heures de marche** : 5 heures  
**Dénivelé** : + 600 m / - 150 m  
**Altitude en fin de journée** : 1 950 m  
**Hébergement** : nuit sous tente ou en lodge  
**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

**lu21/11 : MAHATGAON - LABANG - THAWANG**

[cartes 2882-07D & 2882-11B] On retrouve la rivière en redescendant du plateau puis on la suit alors qu'elle devient la Thawang khola. Plusieurs traversées sur des passerelles métalliques avant de pénétrer dans le gros bourg de Thawang.

**Nombre d'heures de marche** : 5 heures  
**Dénivelé** : + 400 m / - 400 m  
**Altitude en fin de journée** : 1 950 m  
**Hébergement** : nuit sous tente ou en lodge  
**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

**ma22/11 : THAWANG - JALJALA**

[carte 2882-11B] Après 1 heure de marche, on quitte la vallée de la Thawang khola pour remonter en forêt un coteau pentu et déboucher sur la plateforme du sanctuaire du Jaljala.

**Nombre d'heures de marche** : 5 heures 30  
**Dénivelé** : + 100 m / - 1 300 m  
**Altitude en fin de journée** : 3 200 m  
**Hébergement** : nuit sous tente  
**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

**me23/11 : JALJALA - CHAUPARI**

[carte 2882-11B] On quitte le chemin des pèlerins pour suivre à main droite la crête heurtée du Jaljala Lek avant de descendre tranquillement jusqu'au village de Chaupari

**Nombre d'heures de marche** : 5 heures 30  
**Dénivelé** : + 300 m / - 600 m  
**Altitude en fin de journée** : 2 900 m  
**Hébergement** : nuit sous tente  
**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

**je24/11 : CHAUPARI - MAJHIN DHURI - RIPUREKOT DANDA CAMP**

[cartes 2882-11B & 2882-11D] Pour ces deux dernières journées de marche en direction de Sulichaur, on va suivre le fil d'une crête orientée au sud et qui présente un très large col en son milieu sur laquelle on trouvera un emplacement pour notre dernier camp en pleine nature.

**Nombre d'heures de marche** : 6 heures  
**Dénivelé** : + 200 m / - 1 250 m  
**Altitude en fin de journée** : 1 850 m  
**Hébergement** : nuit sous tente  
**Repas** : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

**ve25/11 : RIPUREKOT DANDA CAMP - SULICHAUR**

[cartes 2882-11D & 2882-15B] Fin de parcours sur la crête de la Ripurekot danda avec de nombreuses portions de forêt entrecoupées de cultures céréalières.

**Nombre d'heures de marche** : 6 heures

*Dénivelé : + 200 m / - 700 m*  
*Altitude en fin de journée : 750 m*  
*Hébergement : nuit en lodge simple*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**sa26/11 : SULICHAUR - NEPALGUNJ**

[carte 2882-15B...] Journée bus pour rejoindre les vallées du sud Népal à Nepalgunj où se situe l'aéroport.

*Transfert : en bus (5 à 8 heures)*  
*Hébergement : nuit en hôtel standard*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner*

**di27/11 : NEPALGUNJ - KATMANDOU**

Liaison aérienne vers la capitale. Après-midi libre.

*Transfert : en véhicule (1 heure)*  
*Hébergement : nuit en hôtel*  
*Repas : petit-déjeuner / déjeuner et dîner libres*

**lu28/11 : KATMANDOU - EUROPE**

Matinée libre à Katmandou.

Transfert à l'aéroport et départ international.

*Transfert : en véhicule (30 mn)*  
*Hébergement : avion ou aéroport*  
*Repas : petit-déjeuner*

**ma29/11 : EUROPE**

Arrivée matinale en Europe.

