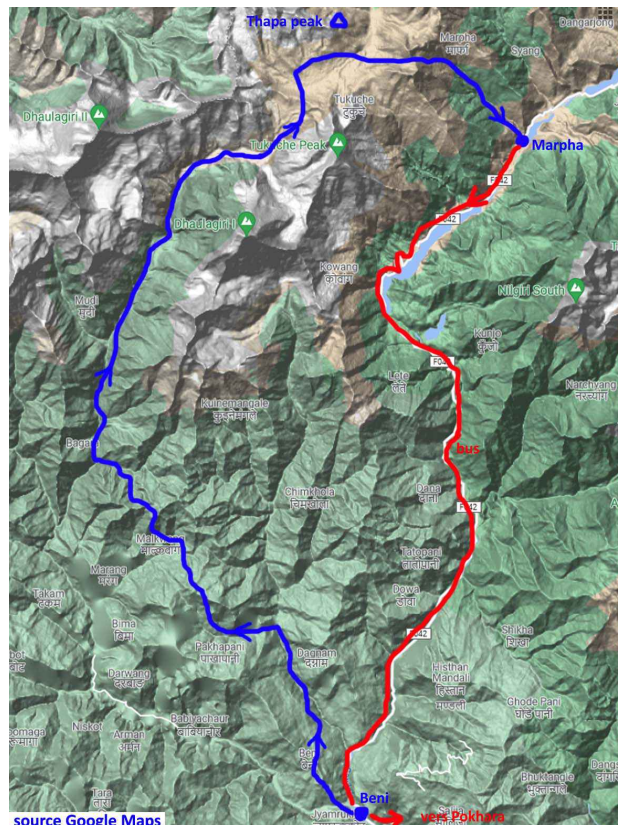




NEPAL - TOUR DU DHAULAGIRI du 3 au 29 novembre 2023

Un des derniers treks que je n'ai pas effectué au Népal (en dehors des régions de l'ouest et de far-west). Pour cet opus, on va démarrer tranquillement par la traversée en *up / down* de la campagne du piémont de l'Annapurna et du Dhaulagiri, ce qui détonne avec les propositions d'agences de toute sorte qui se rendent fissa en bus jusqu'à Darbang et enchaînent sur l' « autoroute ». On ne rencontrera pas beaucoup de touristes mais on croisera de nombreux villageois « authentiques » (pas ceux des *lodges* du Tour des Annapurna...). Au-delà de Boghara, il n'y a pas d'autre alternative que de remonter la gorge de la Myagdi khola pour atteindre le camp de base du Dhaulagiri I et franchir les différents cols qui permettent d'accéder à la Hidden Valley. Cette ascension a été volontairement construite pour nous permettre d'assimiler au mieux les contraintes de la montée en altitude. Deux journées sont prévues au camp de la Hidden Valley :

- pour explorer ce « petit Mustang » d'altitude,
- pour tenter d'accéder au sommet du Thapa peak à 6012m si les conditions météorologiques sont au top.



PROGRAMME

J00 - DEPART EUROPE

J01 - ARRIVEE KATHMANDU

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

J02 - ARRIVEE KATHMANDU

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

J03 - BUS KATHMANDU - POKHARA - BENI

Transfert 9h. Hébergement : lodge.

Départ matinal en bus privé pour rejoindre Pokhara puis Beni avec notre équipe népalaise (cuisinier, kitchen boys, sirdar, sherpas...).

J04 - BENI - GALESHWAR - MAUWAPHANT - DAGNAM MAILI (1700 M)

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 100 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J05 - DAGNAM MAILI - EKRATEGAON (1670 M)

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 570 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J06 - EKRATEGAON - CHAURKHANI - PAHIRO KHARKA (2500 M)

Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 280 m. 4 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J07 - PAHIRO KHARKA - MALAMPARA (2150 M)

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 1230 m. 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J08 - MALAMPARA - DHIKOS KHOLA (2200 M)

Dénivelée positive : 1200 m. Dénivelée négative : 1100 m. 7 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J09 - DHIKOS KHOLA - LIPSE KHARKA (2100 M)

Dénivelée positive : 1200 m. Dénivelée négative : 1400 m. 6 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J10 - LIPSE KHARKA - BHASI KHARKA CAMP (2700 M)

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 120 m. 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J11 - BHASI KHARKA CAMP - SALGHARI (3080 M)

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 120 m. 4 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J12 - SALGHARI - CAMP DES ITALIENS (3610 M)

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 70 m. 3 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J13 - ACCLIMATATION AU CAMP DES ITALIENS (3610 M)

Repos ou excursion possible : Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 3 à 4 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J14 - CAMP DES ITALIENS - CAMP DE BASE DES JAPONAIS (4200 M)

Dénivelée positive : 740 m. Dénivelée négative : 110 m. 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J15 - MONTÉE AU CAMP DE BASE DU DHAULAGIRI I (4660 M)

Dénivelée positive : 570 m. Dénivelée négative : 100 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J16 - CAMP DE BASE DU DHAULAGIRI I - FRENCH PASS (5380 M) - CAMP DE BASE DU TUKUCHE (5150 M) - HIDDEN VALLEY (4900 M)

Dénivelée positive : 830 m. Dénivelée négative : 650 m. 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J17 - DÉCOUVERTE DE LA HIDDEN VALLEY (4900 M)

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J18 - ASCENSION OPTIONNELLE DU THAPA PEAK AVEC GUIDE HAUTE-MONTAGNE NEPALAIS (6012 M)*

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 1100 m. 9 à 11 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J19 - HIDDEN VALLEY (4900 M) - THAPA PASS (5250 M) - ALU BARI (3900 M)

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 1900 m

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

J20 - ALU BARI - MARPHA

Dénivelée négative : 1000 m. 3 h de marche.

Hébergement : lodge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 min.

J21 - BUS MARPHA - POKHARA

Hébergement : Yeti hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Départ matinal en bus privé pour rejoindre Pokhara avec notre équipe népalaise (cuisinier, kitchen boys, sirdar, sherpas...).

J22- POKHARA (JOURNEE TAMPON)

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir

Journée de repos

J23 - TOURIST BUS POKHARA - KATHMANDU

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir

J24 - KATHMANDU

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir

J25 - KATHMANDU - EUROPE

J26 - ARRIVEE EN EUROPE

PRIX

L'agence népalaise Altitude Randonnée Trekking de mon ami Chhetup Tamang me propose les prix suivants de KTM à KTM.

Pour 2 personnes : **3400€/pers**

Pour 4 personnes : **3000€/pers**

Pour 6 personnes : **2600€/pers**

A cela, il faut ajouter le prix de l'A/R avion international entre **750 et 950€** et le **visa 1 mois de l'ordre de 40€**.

* Ascension du Thapa peak :

L'ascension du Thapa peak est optionnelle (journée de repos pour ceux qui ne désirent pas faire l'ascension). L'engagement d'un guide de haute-montagne népalais coûte **250€ pour le groupe**, somme à partager entre les alpinistes. Il est indispensable d'indiquer lors de l'inscription si l'on désire faire l'ascension (ce choix conditionne l'engagement du sirdar, guide HM ou non...). En tout état de cause, il sera à la charge de chacun de disposer de son matériel personnel à l'exception des cordes (harnais, crampons, piolet, mousquetons, descendeur, jumars, etc.).