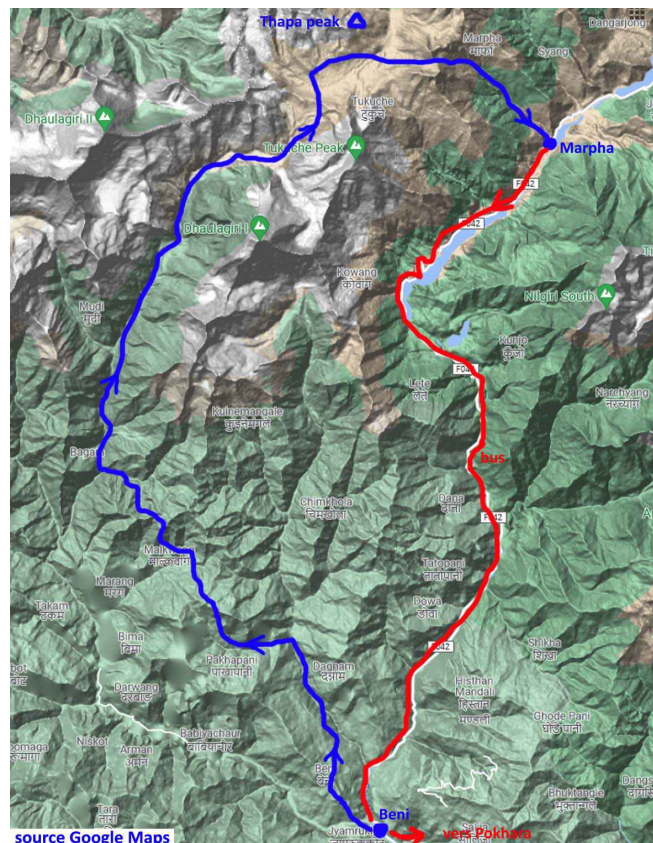




## NEPAL - TOUR DU DHAULAGIRI du 3 au 29 novembre 2021

Il y a quelques jours seulement, le gouvernement népalais a ouvert le pays au trekking pour cet automne 2021 aux personnes vaccinées Covid-19, disposant d'un **certificat de vaccination rédigé en anglais**, des résultats négatifs d'un **test RT-PCR de moins de 72h** avant le départ de France et **ayant rempli au préalable le formulaire CCMC disponible en ligne** (voir les documents officiels du gouvernement népalais en fin de ce présent document). Après un **test antigénique** à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou, le visa sera accordé sur place et il n'y aura pas lieu d'effectuer une quarantaine de 7 ou 10 jours en hôtel (à nos frais...) en préalable au départ en trekking. Noter qu'on peut ne pas être vacciné pour entrer au Népal mais il faut ajouter 10 jours de quarantaine en préalable au départ en trek...

C'est pourquoi je « dégaîne » rapidement pour vous proposer de vous joindre à moi pour effectuer le programme suivant.



# PROGRAMME

## **J00 - DEPART EUROPE**

### **J01 - ARRIVEE KATHMANDU**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

### **J02 - ARRIVEE KATHMANDU**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

### **J03 - BUS KATHMANDU - POKHARA - BENI**

Transfert 9h. Hébergement : lodge.

Départ matinal en bus privé pour rejoindre Pokhara puis Beni avec notre équipe népalaise (cuisinier, kitchen boys, sirdar, sherpas...).

### **J04 - BENI - GALESHWAR - MAUWAPHANT - DAGNAM MAILI (1700 M)**

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 100 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J05 - DAGNAM MAILI - EKRATEGAON (1670 M)**

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 570 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J06 - EKRATEGAON - CHAURKHANI - PAHIRO KHARKA (2500 M)**

Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 280 m. 4 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J07 - PAHIRO KHARKA - MALAMPARA (2150 M)**

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 1230 m. 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J08 - MALAMPARA - DHIRKOS KHOLA (2200 M)**

Dénivelée positive : 1200 m. Dénivelée négative : 1100 m. 7 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J09 - DHIRKOS KHOLA - LIPSE KHARKA (2100 M)**

Dénivelée positive : 1200 m. Dénivelée négative : 1400 m. 6 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J10 - LIPSE KHARKA - BHASI KHARKA CAMP (2700 M)**

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 120 m. 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J11 - BHASI KHARKA CAMP - SALGHARI (3080 M)**

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 120 m. 4 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J12 - SALGHARI - CAMP DES ITALIENS (3610 M)**

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 70 m. 3 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J13 - ACCLIMATATION AU CAMP DES ITALIENS (3610 M)**

Repos ou excursion possible : Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 3 à 4 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J14 - CAMP DES ITALIENS - CAMP DE BASE DES JAPONAIS (4200 M)**

Dénivelée positive : 740 m. Dénivelée négative : 110 m. 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J15 - MONTÉE AU CAMP DE BASE DU DHAULAGIRI I (4660 M)**

Dénivelée positive : 570 m. Dénivelée négative : 100 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J16 - CAMP DE BASE DU DHAULAGIRI I - FRENCH PASS (5380 M) - CAMP DE BASE DU TUKUCHE (5150 M) - HIDDEN VALLEY (4900 M)**

Dénivelée positive : 830 m. Dénivelée négative : 650 m. 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J17 - DÉCOUVERTE DE LA HIDDEN VALLEY (4900 M)**

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J18 - ASCENSION OPTIONNELLE DU THAPA PEAK AVEC GUIDE HAUTE-MONTAGNE NEPALAIS (6012 M)\***

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 1100 m. 9 à 11 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J19 - HIDDEN VALLEY (4900 M) - THAPA PASS (5250 M) - ALU BARI (3900 M)**

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 1900 m

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

### **J20 - ALU BARI - MARPHA**

Dénivelée négative : 1000 m. 3 h de marche.

Hébergement : lodge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 min.

### **J21 - BUS MARPHA - POKHARA**

Hébergement : Yeti hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Départ matinal en bus privé pour rejoindre Pokhara avec notre équipe népalaise (cuisinier, kitchen boys, sirdar, sherpas...).

### **J22- POKHARA (JOURNEE TAMPON)**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir

Journée de repos

### **J23 - TOURIST BUS POKHARA - KATHMANDU**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir

### **J24 - KATHMANDU**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir

### **J25 - KATHMANDU - EUROPE**

### **J26 - ARRIVEE EN EUROPE**

## PRIX

Le tour du Dhaulagiri est l'une des seules randonnées que je n'ai pas effectuée au Népal (il me restera les régions de l'ouest et du far ouest, on s'en occupera un peu plus tard...). Le jour par jour que j'ai concocté prend le temps d'explorer le piémont de cette chaîne de montagne en délaissant dans la première semaine l'« autoroute » Beni - Darbang - Boghara pour traverser les campagnes boisées dans lesquelles on ne rencontrera pas beaucoup de touristes mais où l'on croquera de nombreux villageois « authentiques » (pas ceux des lodges du Tour des Annapurna...). Au-delà de Boghara, il n'y a pas d'autre alternative que de remonter la gorge de la Myagdi khola pour atteindre le camp de base du Dhaulagiri I et franchir les différents cols qui permettent d'accéder à la Hidden Valley. Cette ascension a été volontairement construite pour nous permettre d'assimiler au mieux les contraintes de la montée en altitude.

Une journée est prévue au camp de la Hidden Valley pour tenter d'accéder au sommet du Thapa peak à 6012m si les conditions météorologiques sont au top.

L'agence népalaise Altitude Randonnée Trekking de mon ami Chhetup Tamang me propose les prix suivants de KTM à KTM.

Pour 2 personnes : **3400€/pers**

Pour 4 personnes : **3000€/pers**

Pour 6 personnes : **2600€/pers**

A cela, il faut ajouter le prix de l'A/R avion international entre **750 et 950€** et le **visa 1 mois de l'ordre de 40€**.

### \* Ascension du Thapa peak :

L'ascension du Thapa peak est optionnelle (journée de repos pour ceux qui ne désirent pas faire l'ascension). L'engagement d'un guide de haute-montagne népalais coûte **250€ pour le groupe**, somme à partager entre les alpinistes. Il est indispensable d'indiquer lors de l'inscription si l'on désire faire l'ascension (ce choix conditionne l'engagement du sirdar, guide HM ou non...). En tout état de cause, il sera à la charge de chacun de disposer de son matériel personnel à l'exception des cordes (harnais, crampons, piolet, mousquetons, descendeur, jumar, etc.).



# UPDATED 24 SEPTEMBER 2021 FOR TOURIST VISA

Diplomats, Returnees, Non Resident Nepalis & Resident visa holders: please refer [immigration.gov.np](http://immigration.gov.np) or [welcomenepal.com](http://welcomenepal.com).



## #NepalisOpen



**Fully Vaccinated travellers do not have to Quarantine upon arrival.** Fully Vaccinated travellers can now enter by air/ land borders. Unvaccinated/ not fully vaccinated travellers arriving by air have to quarantine for 10 days while land border entry is not permitted.

	VISA BEFORE ARRIVAL	VISA ON ARRIVAL	QUARANTINE	ESSENTIAL DOCUMENTS
<b>FULLY VACCINATED?</b>	contact Nepalese Embassy or Consulate in your country	<b>YES</b> , granted at land or air entry points.	<b>NO QUARANTINE.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaccination Certificate</li> <li>Hotel Booking</li> <li>Visa on Arrival Recommendation letter (if not fully vaccinated)</li> </ul>
<b>NOT VACCINATED OR NOT FULLY VACCINATED?</b>	contact Nepalese Embassy or Consulate in your country	<b>YES</b> . But only with pre-recommendation from your travel agent in Nepal.	<b>10 days hotel quarantine.</b> PCR test on Day 11 before travelling within the country	<ul style="list-style-type: none"> <li>72 hrs PCR negative report.</li> <li>CCMC form</li> </ul>

### **IMPORTANT** You should be fully vaccinated at least 14 days before you travel.

BEFORE YOU FLY

- ve Covid-19 Test\* report (ideally with photo)**  
72 hours or less before first flight
- TRAVEL INSURANCE**
- Vaccination Certificate**  
In English
- Hotel Booking**
  - Fully Vaccinated: for initial days as per itinerary
  - Not fully vaccinated: 10 days
- CCMC Online Form**  
([www.ccmc.gov.np](http://www.ccmc.gov.np) - and keep confirmation with barcode handy)

\*RT-PCR, Gene Expert or True NAAT

**AIRLINES COULD CHECK BEFORE YOU BOARD**

- Vaccination Status
- Negative C-19 test report
- Hotel booking confirmation
- CCMC form filled confirmation (BarCode)
- If not fully vaccinated: Nepal Travel Agents Recommendation Letter for VoA.

**MORE INFO @**

[www.ccmc.gov.np](http://www.ccmc.gov.np)  
[www.immigration.gov.np](http://www.immigration.gov.np)  
[www.caanepal.gov.np](http://www.caanepal.gov.np)  
[www.welcomenepal.com](http://www.welcomenepal.com)

ONCE IN NEPAL

**UPON ARRIVAL. RAPID ANTIGEN TEST AT PORT OF ENTRY OR AT THE HOTEL**

**IMPORTANT:** LOCAL DESTINATIONS may have THEIR OWN entry protocols. Check with your agent or read up before you go into the destinations. They are not restrictive, but best to be updated.

**IF YOU DEVELOP SYMPTOMS**

Get yourself tested, self isolate, or avail medical treatment

**important:** Check that your travel insurance covers covid 19 related rescue and treatment. All rescue and treatment has to be paid yourself.

## Start planning your Lifetime Experiences in Nepal!

As our guest, you have a role to play. Please respect local guidelines, travel considerately and responsibly, stay flexible to changing scenarios and help tourism revive.

MASK UP
 RESPECT NORMS

DISTANCE
 WASH UP



Government of Nepal  
Ministry of Home Affairs

## Department of Immigration

Administration Section

Contact: 4420659  
4420660  
4433034  
4433062  
4433068

Edits: @ks.gubarna

Website: [www.dimmigration.gov.np](http://www.dimmigration.gov.np)  
E-mail: [immigration@immigration.gov.np](mailto:immigration@immigration.gov.np)

Ref No.



Travel management order for the travelers arriving and departing from Nepal 2021, has been issued as per the decision of Government of Nepal (Council of Ministers) dated 22<sup>nd</sup> September 2021, provisioning the following conditions. This notice has been issued by the Department of Immigration superseding all former related notices:

1. All foreigners arriving Nepal via immigration office at the airport or land border should submit the following documents in addition to the visa related documents for on-arrival-visa at the entry/exit point:
  - a) Evidence of completion of 14 days of full vaccination against COVID-19,
  - b) COVID-19 negative report (RT-PCR, Gene Expert, True NAAT or WHO accredited test) obtained within 72 hours of the departure from first port of embarkation or within 72 hours, if entering Nepal by land.
  - c) Copy of mountaineering / trekking permits or other related permits if any.
  - d) Proof of hotel reservation in Nepal,
  - e) Print copy of *International Traveler Online Arrival Form* obtained after online registration in [www.ccmc.gov.np](http://www.ccmc.gov.np)
2. Foreigners without complete vaccination against COVID-19, must obtain the visa from the Nepali diplomatic missions abroad and are allowed to enter Nepal only through agencies. Such foreigners should submit the documents aforementioned in 1(b), (c), (d) & (e) and are subject to 10 days hotel quarantine at their own cost, and are permitted to work as per the purpose of their visit only if tested negative on the 11<sup>th</sup> day.
3. Non-resident Nepali originally from Nepal or their family members or foreigners married to Nepali citizen should submit the documents aforementioned in 1(b), (c) & (e) in addition to the visa related documents for on-arrival-visa.

However, those arriving Nepal in the case of the emergency enlisted below are permitted to move towards the destination only if tested antigen negative, else are subject to isolation following the health protocols:

- a) Those arriving with the recommendation letter of the local level to attend the funeral of their relative according to the religion, custom and tradition.
- b) Chronic patients, disabled and the persons accompanying them with the medical documents and recommendation letter of local level.
- c) Senior citizens above 75 years and their caregivers, minors below 5 years and their parents with the recommendation of the local level.
- d) Those arriving Nepal with medical documents and recommendation of the local level to look after their relative admitted in ICU or ventilator.



# Nepal entry procedure for **tourist visa**

## With complete vaccination **Visa on Arrival**

- A) Evidence of completion of **14 days of full vaccination** against COVID-19.
- COVID-19 **negative report**, (RT-PCR, Gene Expert, True NAAT or WHO accredited test)
- B) obtained within **72 hours of the departure from first port** of embarkation or within 72 hours, if entering Nepal by land.
- C) **Copy of mountaineering/trekking permits** or other related permits if any.
- D) **Proof of hotel reservation** in Nepal
- Print copy of **International Traveler Online**
- E) **Arrival form** obtained after online registration in [www.ccmc.gov.np](http://www.ccmc.gov.np).
- F) **Travel insurance**

## Without complete vaccination

**Must obtain the visa** from the Nepali diplomatic missions abroad and are allowed to enter Nepal only through **agencies**.

Such foreigners should submit **documents (B), (C), (D) & (E)** and are subject to **10 days hotel quarantine** at their own cost, and are permitted to work as per the purpose of their visit only **if tested negative on the 11th day**.

## For Indian Nationals

Arriving Nepal through entry/exit points at the airport or land borders should submit the **documents (B) & (E)** to ensure arrival permission.

source: <https://www.immigration.gov.np/>

## For minors below 5 years

**No vaccination or testing** is required. Vaccinations are not mandatory for the children between 5-18 years, but are subject to follow the other procedures as adults.

Note: All passengers arriving Nepal via immigration office at the airport or land border are permitted to enter and work as per the purpose of their visit if **tested antigen negative at the immigration point** else, are subject to mandatory isolation.