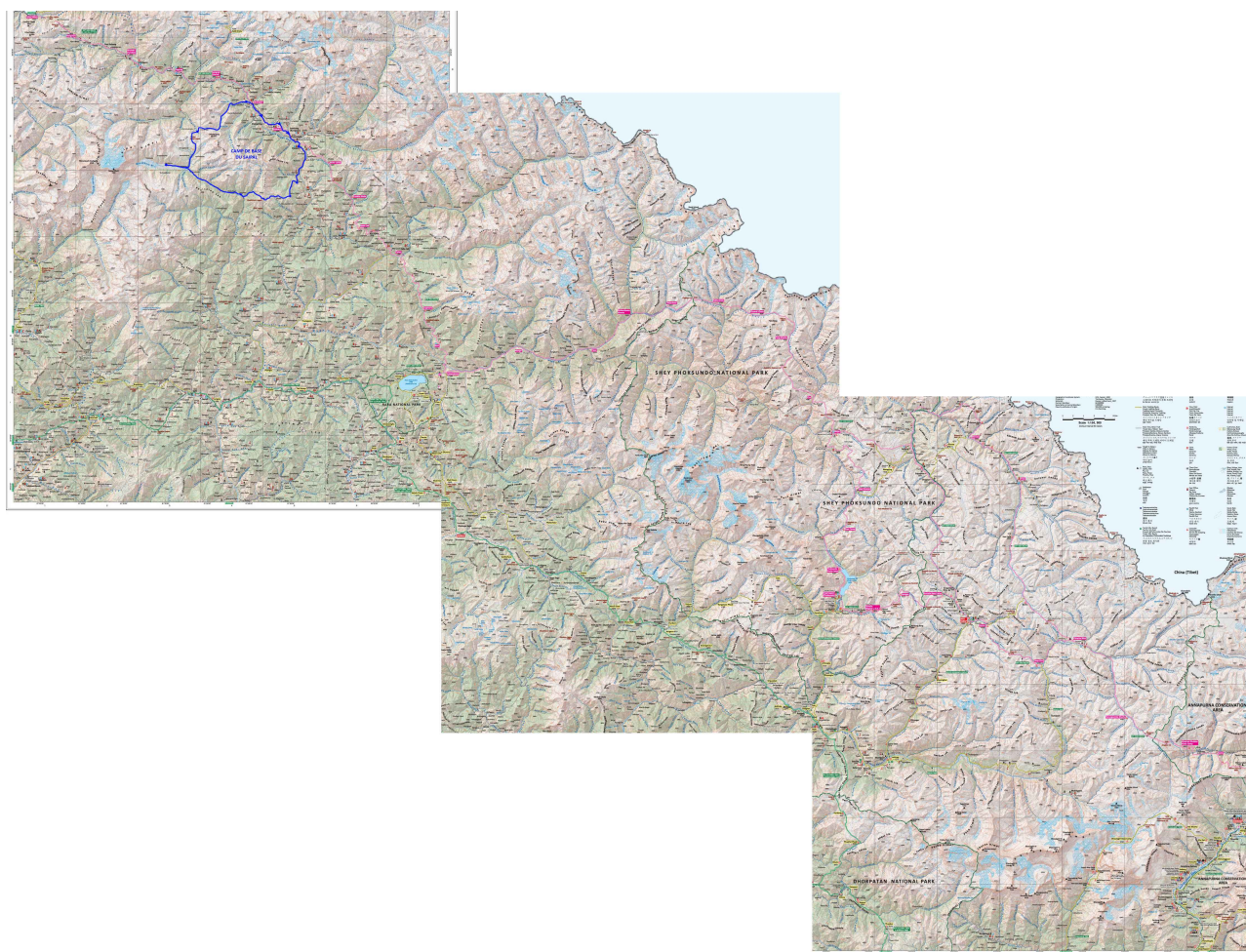


NEPAL 2023

Sa 19/08	Arrivée KTM 2pm Air India de Delhi Nuit hôtel simple Avalon house
Di 20/08	Kathmandu (permis) Nuit hôtel simple Avalon house
Lu 21/08	Kathmandu - Nepalgunj par avion Nuit hôtel simple
Ma 22/08	Nepalgunj - Simikot par avion

TREK DU CAMP DE BASE DU SAIPAL

Me 23/08	Simikot - Chipra (4h / +100m / -1000m)
Je 24/08	Chipra - Raya (4h / +600m / -300m)
Ve 25/08	Raya - Lama Chaur (5h / +1350m / -0m)
Sa 26/08	Lama Chaur - Lampato (7h / +700m / -1550m)
Di 27/08	Lampato - Ranikharka (7h / +900m / -250m)
Lu 28/08	Ranikharka - Tharagikharka (4h / +300m / -300m)
Ma 29/08	Tharagikharka - Gurgure khola (7h / +1550m / -400m)
Me 30/08	Gurgure khola - Kholsi (7h / +500m / -2250m)
Je 31/08	Kholsi - Simikot (6h / +450m / -950m)
Ve 01/09	journée tampon
Sa 02/09	journée tampon



TRAVERSEE DE SIMIKOT A JUPHAL

Di 03/09 --> Di 10/09	Simikot - Gamgadhi
Lu 11/09 --> Ma 12/09	Tour du lac Rara
Me 13/09 --> Ma 26/09	Gamgadhi - Bhijer (avec 2 jours tampon)
Me 27/09 --> Je 28/09	Bhijer - Shey Gompa
Ve 29/09 --> Ma 03/10	Shey - Sela Mukchun La - Numa La North - Do Tarap
Me 04/10 --> Di 08/10	Do Tarap - Laisicap - Dunai - Juphal (en voiture)



Lu 09/10	Juphal - Nepalgunj - KTM par avions
Ma 10/10 --> Je 13/10	Kathmandu Nuit hôtel simple Avalon house
Je 13/10	Aéroport KTM à 6:30pm (Air India pour Delhi à 9:35pm)