

LES DEUX CAMPS DE BASE DU MARDI HIMAL ET ASCENSION (5 587 M)

18 avril 2020 - 8 mai 2020

JOURS 1 ET 2 : EUROPE - KATHMANDU

Envol d'Europe pour Kathmandu. Généralement l'arrivée se fait dans la journée du Jour 2. Accueil par notre équipe locale et temps libre pour découvrir la ville.

Transfert : en véhicule privé (1/2 heure)

Hébergement : nuit en hôtel standard

Repas : déjeuner et dîner libres

Altitude en fin de journée : 1 300 m

JOUR 3 : KATHMANDU - POKHARA - BHUMDI

Route pour Pokhara puis pour Thare Khola, le début du trek. Après 2 heures de marche nous arrivons au magnifique village de **Bhumdi** de l'ethnie Gurung et déjà nous apercevons les Annapurnas, le Manaslu et le Machhapuchchhre.

Transfert : en véhicule : 7 à 8 heures

Nombre d'heures de marche : 0 ou 2 heures selon l'état de la piste

Dénivelé : 0 ou + 400 m / Altitude en fin de journée : 1 530 m

Hébergement : nuit en lodge simple

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 4 : BHUMDI - PANCHASE BHANJYANG

On traverse la campagne népalaise jusqu'au village de Phurlung puis c'est une marche dans la forêt de rhododendrons pour arriver à une crête vers 2 000 m d'altitude. Au détour du chemin en balcon qui ne cesse de monter et descendre nous découvrons les Annapurnas et le Dhaulagiri. De Panchase Bhanjyang nous avons une vue panoramique sur l'Himalaya.

Nombre d'heures de marche : 6 heures

Dénivelé : + 1 100 m / - 600 m / Altitude en fin de journée : 2 050 m

Hébergement : nuit en lodge simple

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 5 : PANCHASE BHANJYANG - A/R PANCHASE - BHADAURE

Nous montons vers le belvédère de Panchase à 2 450 m (2 heures optionnelles en aller et retour). Magnifique vue sur l'Annapurna sud et les Annapurnas I et II, le Dhaulagiri et le Machhapuchchhre, le Manaslu, le Ganesh Himal et le Langtang. Retour au col avant de filer plein nord pour une descente vers le village de Bhadaure.

Nombre d'heures de marche : 3 à 5 heures

Dénivelé : + 400 m / - 700 m / Altitude en fin de journée : 1 750 m

Hébergement : nuit en lodge simple

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 6 : BHADAURE - THULA KHARKA (CAMP AUSTRALIEN)

Poursuite de la marche au travers de la riante campagne népalaise puis après avoir croisé la route qui relie Pokhara à Beni, nous repartons en montée pour rejoindre le camp australien avec de magnifiques vues sur le Machhapuchchhre, et les Annapurnas II, III et IV.

Nombre d'heures de marche : 3 à 5 heures

Dénivelé : + 600 m / - 300 m / Altitude en fin de journée : 2 050 m

Hébergement : nuit en lodge

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 7 : THULA KHARKA - PITAM DEURALI - CAMP DE LA FORET (KOKAR)

Nous passons par les villages de Potana et Pitam Deurali (2 100m). De belles vues sur l'Annapurna sud, le Hinchuli et le Dhaulagiri, puis montons sur la droite au coeur d'une belle forêt de rhododendrons jusqu'au camp de la forêt.

Nombre d'heures de marche : 6 heures

Dénivelé : + 600 m / - 200 m / Altitude en fin de journée : 2 450 m

Hébergement : nuit en lodge

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 8 : CAMP DE LA FORÊT (KOKAR) - CAMP BAS - CAMP HAUT

Notre marche continue dans la forêt jusqu'au camp bas à 2 900m où nous déjeunons. Nous continuons ensuite vers le camp haut. Nous apercevons la Modhi Khola et les villages du chemin du sanctuaire des Annapurnas. La végétation devient clairsemée. Il est parfois possible d'apercevoir Pokhara et son lac.

Nombre d'heures de marche : 5 à 6 heures

Dénivelé : + 1 100 m / - 0 m / Altitude en fin de journée : 3 550 m

Hébergement : nuit en lodge

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 9 : CAMP HAUT - CAMP DE BASE OUEST DU MARDI HIMAL 4 450 M - CAMP HAUT

Nous montons aujourd'hui vers le camp de base ouest du Mardi Himal, un premier belvédère (4 100 m) nous met en appétit, puis nous continuons vers le camp de base en passant si les conditions rencontrées sur le terrain le permettent (neige, éboulis instables, etc.). Durant cette journée où nous dominerons de belle manière la vallée resserrée de la Modi khola, la voie d'accès au camp de base de l'Annapurna I, nous disposerons de superbes vues sur le Mardi Himal, le Hiunchuli, l'Annapurna sud et le Machhapuchchhre.

Nombre d'heures de marche : 5 heures

Dénivelé : + 900 m / - 900 m / Altitude en fin de journée : 3 550 m

Hébergement : nuit en lodge

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 10 : CAMP HAUT - PASSERELLE MARDI KHOLA - SIRKA KHARKA

Longue descente qui nous fait quitter l'ambiance haute montagne pour retrouver celle des vallées tropicales. Nous traversons la rivière puis remontons sur le coteau d'en face jusqu'à un endroit plat avec un point d'eau. C'est ici que nous retrouvons l'équipe cuisine et les porteurs avec les tentes. Nous entrons dans la portion peu touristique de la vallée de la Mardi khola ne disposant pas d'infrastructures hôtelières.

Nombre d'heures de marche : 5/6 heures

Dénivelé : + 1 000 m / - 1 150 m / Altitude en fin de journée : 3 400 m

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 11 : SIRKA KHARKA - CAMP DE BASE SUD DU MARDI HIMAL 4 120 M

Nous poursuivons la remontée en forêt pour rejoindre les pentes sud de la crête de la Sirka danda. Ici se trouve le camp de base sud du Mardi himal. Après-midi de repos.

Nombre d'heures de marche : 3/4 heures

Dénivelé : + 720 m / - 0 m / Altitude en fin de journée : 4 120 m

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 12 : CAMP DE BASE SUD DU MARDI HIMAL 4 120 M - CAMP DE BASE AVANCE DU MARDI HIMAL 4 650 M

Nous laissons la crête de la Sirka danda à main gauche pour s'échapper vers l'est. Un peu plus loin, nous rejoignons le sentier officiel de la voie d'ascension qui arrive de la droite, celui-ci montant de la vallée. Nous traversons de larges alpages situés au pied des falaises détritiques du bastion sud du Mardi himal. Après avoir contourné une épaule rocheuse nous remontons jusqu'à un plateau posé à la gauche du couloir orienté sud-est que l'on empruntera demain pour tenter de rejoindre le sommet. Nous sommes au camp de base avancé au sud du Mardi himal.

Nombre d'heures de marche : 4/5 heures

Dénivelé : + 650 m / - 120 m / Altitude en fin de journée : 4 650 m

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 13 : CAMP DE BASE AVANCE DU MARDI HIMAL 4 650 M - CAMP HAUT 5 200 M

Nous commençons la remontée du couloir d'ascension pour rejoindre une plateforme permettant de s'approcher du sommet et d'où il sera moins difficile d'atteindre la cime le lendemain matin.

Nombre d'heures de marche : 4 heures

Dénivelé : + 550 m / - 0 m / Altitude en fin de journée : 5 200 m

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 14 : ASCENSION DU MARDI HIMAL 5 587 M

Nous nous engageons dans le couloir à la pente relevée directement issu de la crête sommitale. Il est possible qu'il y ait des névés sur le parcours et c'est pourquoi il faudra peut-être chausser les crampons. Nous sortons du couloir vers 5 400 m pour découvrir un panorama de l'épave sur le massif des Annapurna, 3 000 m au-dessus du fond de la vallée de la Modhi khola, la rivière que les trekkers suivent lorsqu'ils se rendent au sanctuaire de l'Annapurna, le camp de base sud.. Pour rejoindre le sommet, il ne reste plus qu'à suivre la crête glacée vers la gauche ce qui sera fait en une à deux heures. Descente par le même « chemin » jusqu'au camp de base avancé.

Nombre d'heures de marche : 7 heures

Dénivelé : + 380 m / - 900 m / Altitude en fin de journée : 4 650 m

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 15 : CAMP AVANCE DU MARDI HIMAL 4 650 M - KORJA DANDA CAMP

Descente dans les alpages de l'aller repassant par le camp de base sud. Si le groupe est en forme, au lieu de passer par le camp de base sud et descendre tranquillement le long de la Korja danda pour rejoindre le camp, nous emprunterons au sud-est un sentier beaucoup plus confidentiel (+ 600 m / - 1 550 m, compter 6/7 heures).

Nombre d'heures de marche : 5 heures

Dénivelé : + 150 m / - 1 120 m / Altitude en fin de journée : 3 680 m

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 16 : KORJA DANDA CAMP - KHABRE

Toujours en suivant le fil de la crête de la Khumi danda nous bifurquons vers la gauche peu après le camp de Khumai pour s'engager dans une descente « de folie » pour rejoindre les rives de la Seti Gandaki à proximité du village de Mirsa. Après avoir traversé la rivière, nous remontons au village Gurung de Khabre qui se trouve sur un plateau avec de splendides vues sur le Macchhapuchare. La culture Gurung est réputée pour ses rites et ses coutumes ancestrales. Les Gurungs ont la réputation d'être des chasseurs de miel sauvage émérites et des guerriers farouches. Nombre d'entre eux

font partie des régiments Gorkha en Angleterre et en Inde..

Nombre d'heures de marche : 6 heures

Dénivelé : + 150 m / - 2 300 m / Altitude en fin de journée : 1500 m

Hébergement : chez l'habitant

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 17: KHABRE - KHARPANI - GHACHOK

De Khabre nous descendons jusqu'aux sources chaudes de Kharpani où nous pouvons apprécier un bain dans ses eaux thermales réputées. Ensuite nous marchons à travers champs, rizières et villages jusqu'à Ghachok où nous déjeunons et nous posons au lodge « Annapurna Mon Village », une auberge fondée par un Français et un Népalais. L'après-midi nous pouvons faire une promenade dans le village de Ghachok, un village typique de la campagne du piémont de l'Annapurna, où cohabitent différentes castes et groupes ethniques (Brahmanes, Chetris, Magyars, Newars, Dalits...).

Nombre d'heures de marche : 4 heures

Dénivelé : + 100 m / - 350 m / Altitude en fin de journée : 1250 m

Hébergement : auberge confortable (chambres avec salle de bains en option)

Bain de vapeur (steam bath) possible en option

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 18: GHACHOK - POKHARA ET RETOUR KATHMANDU

Après le petit déjeuner, départ en bus ou véhicule pour Pokhara (1 heure de route) où nous passons la matinée .

N'hésitez pas à faire une promenade en barque sur le lac Phewa, d'où la vue sur les Annapurnas et le Machhapuchchhre est magnifique. Dans l'après-midi vol pour Kathmandu.

NB : Pour ceux qui ne souhaitent pas prendre le vol intérieur il est alors possible de faire la route en véhicule privé ou de ligne pour rejoindre Kathmandu, (6 à 8 heures de route).

Altitude en fin de journée : 1 300 m

Hébergement : nuit en hôtel

Repas : petit-déjeuner / déjeuner libre / dîner libre

JOUR 19 : KATHMANDU (JOURNEE DE RESERVE ASCENSION)

Journée libre que vous pourrez consacrer à la découverte libre de la vallée de Kathmandu. Exemple : visite du site de Pashupatinath, le principal sanctuaire hindouiste, dédié à Shiva. Le matin, de très nombreux pèlerins viennent se purifier dans les eaux de la rivière sacrée, dont les rives servent aussi de lieu de crémation. Bodhnath, où s'élève un stupa monumental, le plus grand du Népal. Le sommet de son dôme est surmonté d'une tour quadrangulaire dont chaque face porte une paire d'yeux de Bouddha. De nombreux moines d'origine tibétaine vivent à proximité. Dans l'après-midi Bhaktapur, qui est souvent considérée comme la plus extraordinaire "ville-musée" de toute la vallée de Kathmandu. Les plus beaux exemples d'architecture civile ou religieuse sont visibles autour de vastes places réparties dans différents quartiers. Chaque ruelle, chaque recoin conserve des édifices en brique et en bois délicatement sculptés, qui sont si caractéristiques de l'art népalais. La rue est un spectacle permanent, avec le grain étalé sur le sol des petites places et mis à sécher au soleil, les nombreux bassins servant de lieu de baignade aux enfants et où les femmes viennent faire leur lessive, les guirlandes de piments rouges suspendues le long des façades des maisons, les potiers, les meuniers et les teinturiers travaillant à même la rue.

Hébergement : en hôtel

Repas : petit-déjeuner / déjeuner libre / dîner libre

Accompagnement et visites : non comprises

JOURS 20 ET 21 : VOL INTERNATIONAL ARRIVÉE EN EUROPE

Hébergement : en hôtel

Repas : petit-déjeuner / déjeuner et dîner libres

