

MAROC - LES CRÊTES DU ZAT (v2)

(Haut Atlas occidental)

trek en semi-autonomie du 1er au 16 mai 2024

Ce printemps 2024, je propose à un groupe réduit de randonneurs expérimentés (3 ou 4 au maximum) de m'accompagner sur un trek d'exploration au Maroc à la découverte des hautes crêtes entre 3 et 4000m au milieu desquelles sinue la rivière sauvage du Zat située au SE de la ville de Marrakech. C'est une bambée qui du fait que nous allons suivre le fil de crêtes ne peut pas être en totalité secondée par une caravane de mules. Cette assistance muletière destinée à porter notre surplus de bagages, à nous ravitailler en produits frais et à nous proposer des dîners bien roboratifs concoctés avec des produits locaux, sera à notre disposition de manière intermittente sur les 2 premiers tiers du parcours (1 journée au camp puis 2 jours sur les crêtes) avant que nous la laissions repartir vers son village alors que nous terminerons notre périple par 3 jours d'une bambée intégrale entre ciel et terre.

Nous aurons l'opportunité de passer au moins 5 nuits dans des camps gérés par nos muletiers. Certains bivouacs situés en altitude auprès de névés (pour récupérer de l'eau...) nécessiteront toutefois quelques pré-requis en faisant attention au poids du sac à dos ; il sera nécessaire de disposer :

- d'un **passport** valide 6 mois après la date de retour (le visa est obtenu à l'arrivée à l'aéroport),
- d'un **sac à dos de randonnée** permettant de contenir le matériel technique, les réserves d'eau pour la journée et de la nourriture pour au minimum 1 jour et jusqu'à 3 jours,
- d'une **tente légère**, d'un **matelas** léger et d'un **duvet** (-10°C au moins), d'un ensemble 3 couches (**Gore-tex**, fourrure polaire, T-shirt technique et/ou softshell),
- d'une paire de **chaussures de randonnée** (taille haute, moyenne ou basse mais avec semelle de qualité type Vibram à sculptures bien marquées),
- d'une paire de **crampons forestiers** aidant à la progression sur des plaques de neige durcies par le vent,
- d'une paire de **chaussures aquatiques** légères mais permettant sans peine de marcher sur des galets immergés dans le courant des rivières (pas de « savates 2 doigts »...),
- d'un **petit réchaud** de type Primus (comme nous arriverons en avion et que les cartouches de gaz sont interdites de transport, elles seront achetées sur place...) et d'une **casserole** pour faire fondre la neige, seule source d'eau sur les crêtes, et réchauffer les repas,
- de **pastilles** Micropur ou Hydroclonazone pour le traitement de l'eau (sources ou neige fondue),
- de **gourdes** d'une contenance totale de **3 litres** (il n'y a pas d'eau sur les crêtes et le vent assèche vite les organismes : il faut boire beaucoup !)
- d'une **outre en plastique** (optionnel mais conseillé...) servant de réserve d'eau traitée aux camps d'altitude,

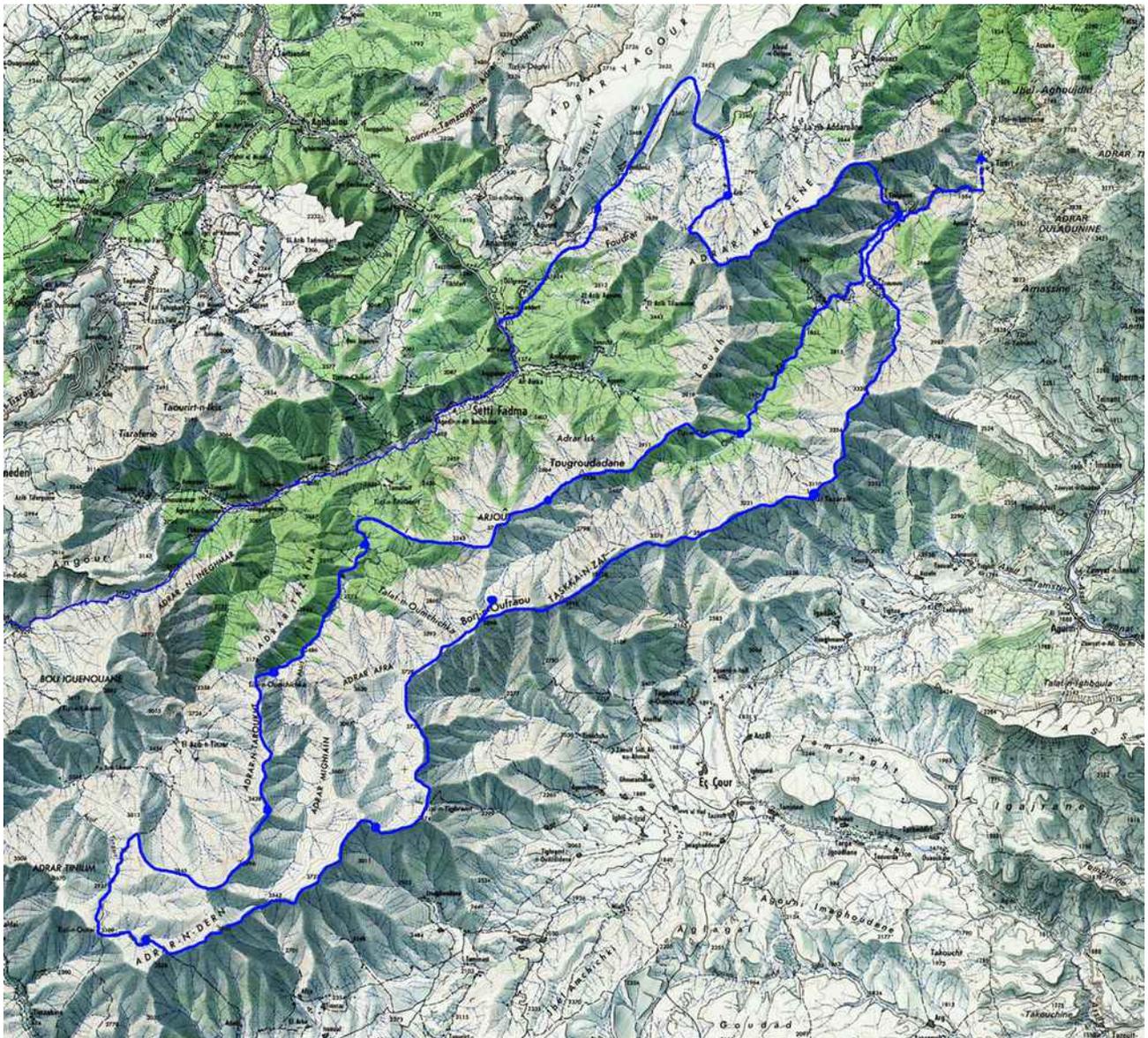
Il sera nécessaire pour chacun de provisionner depuis la France un panel d'**au moins 7 repas lyophilisés** et des **soupes** en sachet correspondant au dîners qui se dérouleront à distance des camps gérés par les muletiers-cuisiniers (voir le jour par jour ci-dessous). Pour les pique-niques du

midi, amenez depuis la France vos aliments (saucissons, jambon cru, fromage, etc.) ainsi que des barres énergétiques et/ou pâtes de fruits. Des fruits à emporter pourront nous être fournis par les muletiers ; ils seront achetés par les muletiers lors de leurs 3 passages dans le village de la vallée de l'Ourika (au moment où nous serons en train de batifoler sur les crêtes...).

Pour la sécurité du groupe, je disposerai d'un téléphone satellite et d'une carte SIM Maroc Télécom. Il sera toujours possible avec vos propres smartphones d'accrocher le relais de l'un ou l'autre des opérateurs marocains qui proposent le *roaming* (surfacturé).

Impératif ! Date d'arrivée le 1er mai à Marrakech
Date de départ le 17 ou 18 mai de Marrakech (possibilité de rester plus longtemps...)

Tarif estimatif hors avion international (compter entre 250 et 350€ bagage 20kg en soute compris
de l'ordre de 1000€/personne, transports locaux et pension complète



Le jour par jour prévisionnel

G : Groupe de randonneurs **M** : Muletiers **CM** : Camp muletier **CA** : Camp en autonomie.

- 30 avril : Arrivée à 20h30 de Pierre à l'aéroport de Marrakech.
Convoyage en voiture par Ahmed jusqu'à Ait Souka et nuit au gîte.
- 1er mai : Aller à Marrakech en voiture pour :
- Achat des victuailles des camps muletiers,
- Achat des recharges de gaz Primus,
- Aéroport à 18h00 pour arrivée des randonneurs.
Nuit et repas au gîte d'Ait Souka.
- 2 mai : Convoyage du groupe en début de matinée jusqu'à Tachedirt.
Organisation de la charge des mules par Pierre, Sabir et Ahmed (à Tachedirt 2300m)
G + M : Départ vers la vallée de l'Ourika via le tizi n'Tachedirt (3172m).
Nuit du côté de Tadrart à 1650m (5h / +800m / -1500m). **CM**
- 3 mai : **M** : Voyage des muletiers de Tadrart à Setti Fadma via la piste (2 heures 30)
G : Suivi des gorges de l'Ourika Tadrart - Agadir n'Ait Boulmane - Setti Fadma (chaussures aquatiques).
G + M : Setti Fadma - Ouigrène - Azibs Arboni Irkane (6h / +810m / -150m). **CM**
- 4 mai : **G** : Azibs Arboni Irkane - Lac Iferd - Azibs Amdouz sup (4h15 / +580m / -220m). **CA**
M : Azibs - Setti Fadma - Camp à la source tizi n'Tislit
- 5 mai : **G** : Azibs Amdouz sup - Traversée adrar Meltsène (3597m) - Tiniguine - Azibs Aoudel Idila (7h / +1100m / -2000m).
M : Camp à la source tizi n'Tislit - tizi n'Tislit - Descente Zat - Azibs Aoudel Idila. **CM**
- 6 mai : **G + M** : Azibs Aoudel Idila - Remontée de la vallée du Zat (chaussures aquatiques) - Camp aux azibs n'Tislit (6h / +500m / -75m). **CM**
- 7 mai : **G + M** : Azibs n'Tislit - Tizi n'Tislit puis...
G : Suivi de la crête à gauche - Traversée du Tougroudadène (3320m) - Camp sur la crête entre Tougroudadène et Arjoût (6h30 / +1300m /-200m). **CA**
M : Descente vers Setti Fadma - Ravitaillement en produits frais.
- 8 mai : **G** : Camp Arjoût - Traversée de l'Arjoût (3741m) - Crête SE - Descente sur épaule NW - Tizi n'Tamatert - Camp à Assaka (6h30 / +500m / -1800m).
M : Setti Fadma - Tamatert - Tizi n'Tamatert - Camp à Assaka. **CM**
- 9 mai : **G + M** : Assaka - Amenzel - Azibs Boukchoud (3h / +700m / -150m). **CM**
- 10 mai : **G + M** : Azibs Boukchoud - Tizi n'Oumchichka puis...
G : Suivi de la crête à gauche - Camp sur la crête au pied de l'Iferouane (5h / +1400m / -100m). **CA**
M : Traversée du tizi n'Oumchichka jusqu'aux azibs Amdouz

- 11 mai : **G** : Camp sur la crête - Sommet de l'Iferouane (3996m) - Tizi n'Tougroudadène - Tizi n'Ourai - Camp à la source de l'assif Tinzar (5h / +300m / -1100m).
M : Azibs Amdouz - Tizi n'Tougroudadène - Camp à la source de l'assif Tinzar **CM**
- 12 mai : **G** : Camp à la source de l'assif Tinzar - Traversée adrar n'Dern (3853m) - Suivi de la crête jusqu'au tizi n'Tighremt - Camp sur plateau (5h30 / +1300m / -1000m). **CA**
M : Retour vers Ait Souka par le tizi n'Tagharart ou le tizi n'Ouanoums.
- 13 mai : **G** : Camp - Suivi de la crête vers le N - Borj n'Oufraou - Camp sur la crête avant le Taska n'Zat (6h / +1000 / -700m). **CA**
- 14 mai : **G** : Camp - Traversée du Taska n'Zat (3912m) - Tizi Tazarzit - Camp sur la crête 3354m (5h30 / +500m / -1400m estimés). **CA**
- 15 mai : **G** : Camp sur la crête - Zerouane - Descente vallée du Zat (chaussures aquatiques) - Imerguen (6h / -2000m) - Retour en voiture vers Marrakech. Nuit en hôtel.
- 16 mai : si possible journée de réserve
- 17 mai : Départ de l'aéroport vers Bruxelles à 6h45 (Isabelle)
- 18 mai : Départ de l'aéroport vers Nîmes à 14h25 (Pierre)