

MAROC

HAUT-ATLAS

OCCIDENTAL

**Exploration de 17 à 19 jours
avec assistance muletière
par les crêtes et les sommets**

(ascensions Tichki, Iferouane, Arjoût, Meltsène, Angour...)

**Haute route n°5
autour d'Imlil et de Setti Fadma**

**PROGRAMME DE PRINTEMPS 2022
6 personnes**

du 5 au 24 mai



www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking

- en Asie (Népal,...)
- en Afrique (Maroc, Et de la Réunion,...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce,...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

Ce printemps 2022, à la suite des treks découverte « hautes routes » créées entre 2008 et 2015 (n°1, n°2, n°3 et n°4), je vous propose d'aller de poursuivre en ma compagnie l'exploration des crêtes et des sommets du haut Atlas marocain. Ce programme de trek, vous ne le trouverez nulle part ailleurs ! On démarrera d'Imlil, la « Chamonix » berbère, où réside mon ami Ahmed Aït Hammou, guide de treks marocain et on est sensé être de retour entre 17 et 19 jours après (selon météo, praticabilité du terrain, éboulements, etc.) ? Ce circuit, malgré sa connotation très sauvage, devrait offrir pas mal d'opportunités de visiter quelques villages de montagne berbères et de discuter avec les habitants et les bergers.

Bref descriptif :

Le circuit est hors des sentiers battus comme il se doit... et, de ce fait, le jour par jour ne peut être qu'indicatif. Le respect du descriptif ci-dessous dépendra des possibilités de camp dans la montagne avec au moins à disposition un espace plan pour y monter les tentes, une source et de l'herbe pour les mules.

Nous serons en compagnie d'un accompagnateur berbère qui ne connaîtra pas le circuit (puisque c'est une exploration, même pour lui...) mais qui nous permettra de nous orienter avec les informations que pourront nous donner les berbères que nous ne manquerons pas de rencontrer tout au long de notre périple (et qui ne parlent que la langue Tamazight d'où l'importance d'un traducteur...).

L'idée est d'emprunter la majorité du temps des voies alternatives à celles empruntées par les caravanes inter-villages ou par les agences de trekking. On partira à la découverte de cette région de l'ouest du massif du Toubkal depuis les crêtes panoramiques et les sommets qui ne le sont pas moins... Nous évoluerons entre 1800 et 3996 mètres d'altitude avec de nombreux up / down et bien souvent hors sentier sur des pentes caillouteuses ou au fond de canyons.

C'est donc un programme qui s'adresse à des randonneurs habitués à ce genre de terrain plutôt rocailleux avec, selon les étapes, des dénivelées quotidiennes entre 800 et 1200 mètres à la montée et à la descente. A priori peu d'endroits où l'on doit poser les mains pour progresser mais les bâtons pourront être utiles. Mais il se pourra que des écueils se dressent sur le parcours théorique (étudié au préalable sur Google earth...) nécessitant des modifications d'itinéraire voire un ou deux retours en arrière pour raison de sécurité...

Les dates :

Début à Ait Souka le 5 mai 2022

Fin à Ait Souka le 24 mai 2022

Modalités :

- Trek sous tente avec matelas (tentes et matelas fournis mais on peut amener son matériel), portage individuel des affaires nécessaires pour la journée dans un sac à dos de 30 à 40 litres (le reste est acheminé par mules et est disponible le soir au campement).

Prévoir un duvet 0°C, chaussures tiges basse, moyenne ou haute, polaire, goretex, short et/ou pantalon, chapeau, lunettes de soleil indice 4, cape de pluie (on ne sait jamais...), gourde de 2l, une autre d'1l, pastilles purifiantes pour l'eau, bâtons de randonnée, [crampons forestiers](#) si l'on devait rencontrer des névés pentus, etc.

- Etapes de 5h à 6h30 de marche avec dénivelées + et - de l'ordre de 1000m/jour.

- Groupe composé au maximum de 6 personnes.

- Assistance d'un ou plusieurs muletiers / cuisiniers (selon taille du groupe).

Les tarifs :

Ne comprennent pas :

- le voyage aérien international A/R France - Marrakech démarre à 150€ chez Ryanair (ne fait pas partie de la prestation),
- le transport A/R Marrakech - Imlil en grand taxi pour quelques euros (ne fait pas partie de la prestation),
- les nuitées en gîte non prévues

Comprennent :

- la partie trek, accompagnement, repas pension complète et 4 nuitées en gîte pour **1300€/pers**. Compter un supplément pour les pourboires à l'équipe d'accompagnement (de l'ordre d'une cinquantaine d'euros/pers pour les 19 jours).

Formalités :

- Passeport obligatoire, valable 6 mois après le retour.
- Visa gratuit délivré par les autorités marocaines à l'aéroport.
- Assurance FFRP ou Vieux Campeur (ou équivalent) obligatoire.

Covid (source 21/02/2022, peut évoluer..) :

- France --> Maroc : passe vaccinal + 1 test PCR de moins de 48h avant de monter dans l'avion.
- Maroc --> France : passe vaccinal uniquement

Programme théorique :

Je 5 mai : en journée, rendez-vous au gîte d'[Ait Souka](#) au-dessus d'Imlil.

Ve 6 mai : Imlil - Sidi Cham'arouch - Camp au pied du Tizi n'Tagharat (4h30, +800 -100)

Sa 7 mai : Camp - Tizi n'Tagharat - Tichki (3755m) - Camp azibs Tifni (5h, +1000 -800)

Di 8 mai : Camp - Remontée assif Tinzar - Tizi n'Ourai - Camp Iferouane (4h30, +600 -300)

Lu 9 mai : Camp - De l'Iferouane au Tizi n'Oumchichka - Camp à l'W (5h, +1000 -1100)

Ma 10 mai : Camp - Assaka - Tamatert - Agadir Ait Boulmane (5h, +200 -1300)

Me 11 mai : Agadir Ait Boulmane - Setti Fadma - Camp Azibs Agouns sup (4h, +700 -0)

Je 12 mai : Camp - Tizi n'Tilst - A/R Arjoût (3750m) - Vallée du Zat (7h, +1600 -1700)

Ve 13 mai : Camp - Descente vallée du Zat - Camp village de Tarzit (4h30, +200 -600)

Sa 14 mai : Tarzit - Descente vallée du Zat - Tiniguine - Camp au-dessus (4h30, +300 -400)

Di 15 mai : Camp - Adrar Meltsène (3597m) - Camp azibs n'Ouagouns sup (6h, +1500 -1000)

Lu 16 mai : Camp - Traversée du Yagour vers l'E - Camp au-dessus d'Azgour (4h, +100 -1000)

Ma 17 mai : Camp - Descente vallée du Zat - Remontée Yagour - Ait Ouarri (4h, +400 -200)

Me 18 mai : Ait Ouarri - Lac d'Iferd - Camp sur Yagour à 2200m (4h30, +600 -400)

Je 19 mai : Camp - Descente du Yagour - Traversée de l'Ourika - Issouka (6h, +700 -1100)

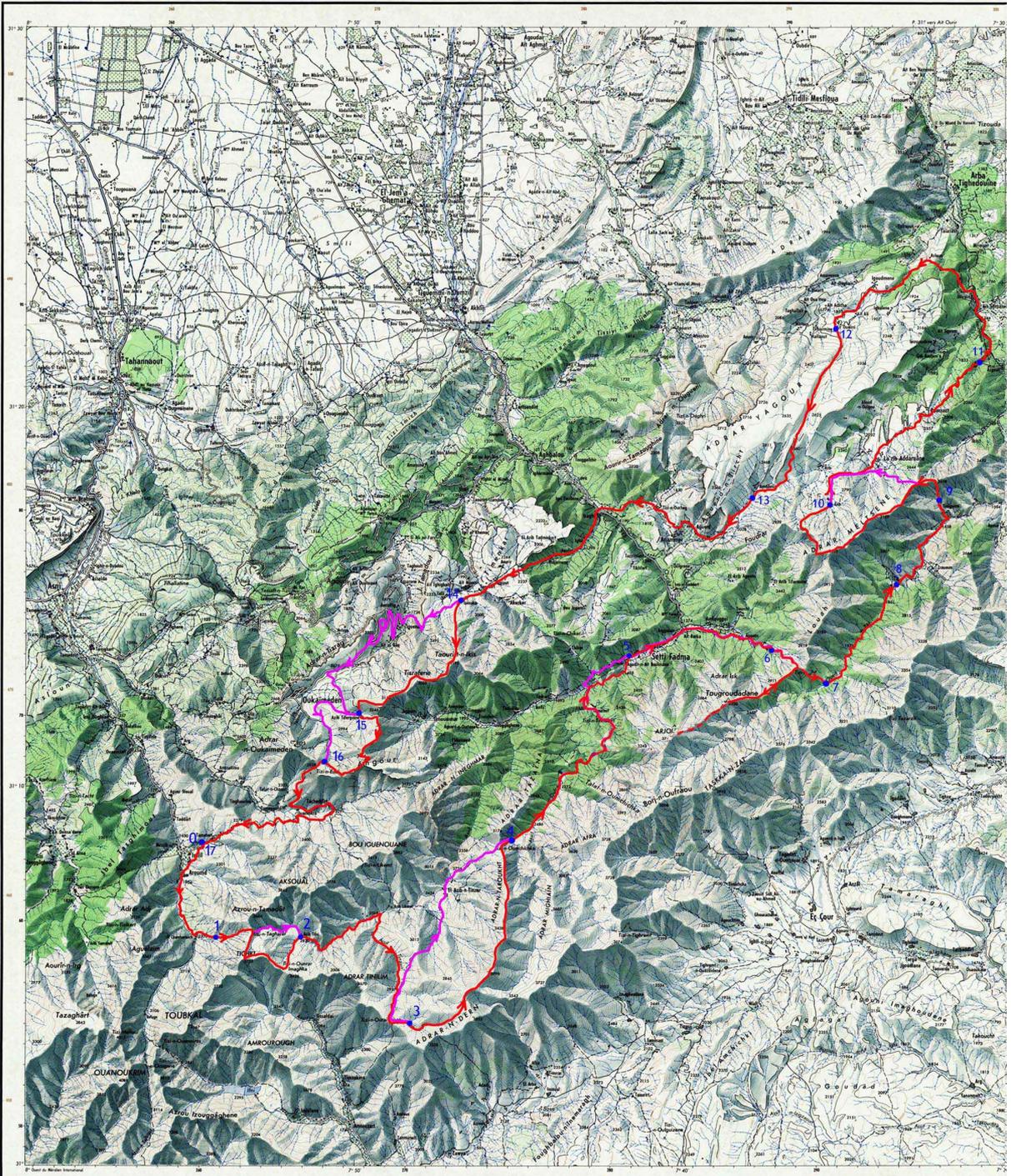
Ve 20 mai : Issouka - Tisrafène (3068m) - Crêtes - Azibs Tiferguine (5h30, +1400 -500)

Sa 21 mai : Azibs Tiferguine - Traversée Angour (3600m) - Camp Tizi n'Edi (6h, +800 -600)

Di 22 mai : Camp - Tizi n'Edi - Tachedirt - Tizi n'Tamatert - Ait Souka (5h30, +200 -1300)

Lu 23 mai : réserve

Ma 24 mai : réserve et fin du programme.



itinéraire à pieds
 variante mules

IGN Institut National de l'Information Géographique et Cadastre
Échelle 1:100 000
© IGN 2010