

GTAM n°6

21 jours de la vallée des Aït Boualli au plateau du Yagour



A l'occasion de la date anniversaire des 20 ans de la [première GTAM entre le M'Goun et le Toubkal](#), j'ai décidé de fêter cela « en remettant le couvert » avec la proposition de conduire une nouvelle caravane dans une traversée du haut Atlas, du central à l'occidental mais en suivant une route alternative à celle empruntée en 2005. Ascensions ou traversées de nombreux sommets dont le djbel M'Goun à 4068m (si les conditions météo sont optimales) mais aussi le Rat, l'Anghomar, le djbel Mahboub.

LES DATES ET TARIFS

Le 25 juin 2025 : J'arrive à l'aéroport de Marrakech à 13h25 vol Ryanair depuis Nîmes.

Le 18 juillet 2025 : Je pars de l'aéroport de Marrakech à 5h50 vol Ryanair vers Nîmes.

Possibilité pour les participants à la caravane de :

- venir avant et partir après (hébergements à trouver par leurs propres moyens)
- arriver d'autres provenances (au pire le même jour)
- décider de ne faire qu'une partie du trek (on croise souvent la route... frais de taxi à prévoir)

Option :

- décider de faire l'ascension du djbel Toubkal (compter 3 jours depuis Marrakech) à l'issue du trek (**tarifs sur demande** car plusieurs possibilités d'itinéraires et d'hébergements) et guide **obligatoire**.

Nombre et forme physique des participants :

- 4 à 6 personnes peuvent m'accompagner sur ce **trek classé 3 sur 5** nécessitant endurance (bonne forme physique et habitude de la marche en terrain montagneux pendant plusieurs jours de suite) avec étapes de 5 à 6h, +1000m D+, marche sur sentiers souvent rocailleux, quelques portions d'étape hors sentier, hébergement sous tente ou gîte d'étape.

Tarifs :

- pour 1 à 2 personnes : 1500€ hors avion
- pour 3 à 4 personnes : 1200€ hors avion
- pour 5 à 6 personnes : 1000€ hors avion

COTE PRATIQUE

Le groupe sera composé de :

- 2 à 4 muletiers / cuisiniers (selon la taille du groupe)
- 1 accompagnateur de montagne marocain francophone.

Pension complète entre le départ et le retour à Marrakech.

Transports automobiles compris (à l'exception d'un départ prématuré en cours de trek).

Je disposerai des cartes au 1/100000e pour pouvoir suivre notre avancée sur le terrain.

La couverture téléphonique est plutôt bonne dans la montagne marocaine du fait de la présence de nombreux villages. Vous pouvez prendre une extension appels + SMS + data chez votre opérateur français (~30€ chez Orange pour 1 mois et 10Go pour Internet et WhatsApp).

J'aurai à disposition pour la sécurité du groupe un **téléphone satellite**.

Il y aura **quelques occasions** de recharger les batteries tampons pour les appareils photos et les smartphones. Si vous êtes gros consommateur, prévoyez plutôt de disposer d'un panneau solaire avec vous.

Équipement (inventaire à la Prévert...) :

- un sac baluchon de 80 à 100 litres (The North Face ou Quechua) imperméable à la poussière
- un sac à dos de 40 litres pour les affaires de la journée (on n'a pas accès au sac baluchon)
- des vêtements adaptés au chaud pour la marche en journée et au froid pour la nuit (voir les rubriques pratiques sur la page [GTAM Maroc](#) de mon site) + chapeau + lunettes de soleil protection 3 ou mieux 4 !
- un sac de couchage -5° ou -10°
- un drap de sac (hébergement en gîte d'étape ou chez l'habitant)
- une cape de pluie (dans le sac baluchon)
- des gourdes d'une valeur de 3 litres minimum (1 camelback de 2 litres + 1 gourde tampon de 1 litre)
- des pastilles Hydroclonazone (ou Micropur) et/ou une gourde-filtre Katadyn BeFree
- des bâtons de marche pour les descentes caillouteuses
- possibilité de marcher en chaussures taille basse mais avec des semelles type Vibram
- des lingettes pour se nettoyer le visage et autres parties plus sensibles (eau peut-être réduite)

PROGRAMME THEORIQUE ET INDICATIF (selon conditions météo)

J00 - Me 25 juin : Accueil à l'aéroport et nuit en hôtel simple à Marrakech avec petit-déjeuner (repas du soir libre)

J01 - Je 26 juin : 5 h de route

Voiture vers la vallée des Aït Boualli via les cascades d'Ouzoud pour rejoindre le tizi n'Tighrist et passer 1h de temps à débusquer les gravures rupestres au pied de la montagne emblématique du djbel Rat. Descente en voiture jusqu'à Abachkou. Nuit en gîte d'étape.

J02 - Ve 27 juin : 5h / +1000m / -200m

Abachkou - Vallée de l'asif n'Iglouane - Tizi n'Aguerd - Bivouac.

J03 - Sa 28 juin : 5h / +200m / -1000m

Aguerd - Traversée du plateau du Tafenfent - Arous - Ikiss - Bivouac.

J04 - Di 29 juin : 5h / +800m / -500m

Ikiss - Tizi n'Asdrem - Tizi n'Agmar - Oulilimt Oufella - Bivouac.

J05 - Lu 30 juin : 8h / +1300m / -1200m

Si conditions météo OK, traversée du djbel M'Goun à 4068m - Nuit au refuge de Tarkeddit. Sinon passage par le bas 3h / +600m / -500m (c'est très joli aussi...).

J06 - Ma 1 juillet : 4h30 / +700m / -1000m

Tarkeddit - Tizi n'Asdrem - Idroumamène - Tizi n'Ghougoult - Plateau de la source - Bivouac

J07 - Me 2 juillet : 5h / +400m / -800m

Plateau - Traversée hors sentier vers la vallée d'Aït Mellal - Tazgagalt - Bivouac.

J08 - Je 3 juillet : 4h / +1100m / -0m

Tazgagalt - Azibs du tizi n'Iblouzène (Rat BC) - Bivouac.

J09 - Ve 4 juillet : 6h / +800m / -800m

Excursion en A/R depuis le camp des crêtes du Rat et sommet à 3781m très caillouteux - Bivouac

J10 - Sa 5 juillet : 4h30 / +100m / -1200m

Tizi n'Iblouzène - Imi n'Tisgui - Bivouac.

J11 - Di 6 juillet : 5h30 / +100m / 6400m

Imi n'Tisgui - Traversée de la vallée de la Tessaout - Taoudja - Bivouac.

J12 - Lu 7 juillet : 4h / +700m / -700m

Taoudja - Tizi n'Fedghat - Cascade du vallon du lac Tamda - Bivouac.

J13 - Ma 8 juillet : 6h / +900m / -1300m très caillouteux.

Cascade - Traversée du djbel Anghomar à 3600m - Azibs Anfergal - Bivouac.

J14 - Me 9 juillet : 2h30 / +100m / -550m

Azibs Anfergal - Tighouza - Après-midi de repos - Nuit en gîte d'étape.

J15 - Je 10 juillet : 5h / +500m / -500m

Tighouza - Tinzazmine - Bivouac

J16 - Ve 11 juillet : 5h30 / +1000m / -700m

Tinzazmine - Djbel Mahboub à 2790m - Tizi n'Tichka - Plateau sous l'adras Assaoul - Bivouac.

J17 - Sa 12 juillet : 4h30 / +400m / -1000m

Plateau - Afra - Assats - Oui n'Imtsène - Bivouac.

J18 - Di 13 juillet : 5h / +1200m / -500m

Oui n'Imtsène - Ikiss - Tizi n'lkiss - Plateau du Yagour - Bivouac. Excursion d'1h30 (gravures rupestres).

J19 - Lu 14 juillet : 3 à 5h / +300 à 500m / -300 à 500m.

Bivouac - Azibs Amdouzz - Découverte du plateau du Yagour - Lac d'Iferd - Bivouac.

J20 - Ma 15 juillet : 5h / +400m / -1000m

Lac d'Iferd - Tour des falaises N du Yagour - Tichki - Aït Zifa - Bivouac.

J21 - Me 16 juillet : Journée de réserve.

Si le timing est respecté, possibilité de traversée des crêtes de l'adras Tissiyi (6h / +800m / -1000m) pour terminer à Arba Tighedouine. Nuit à Marrakech avec petit-déjeuner (repas du soir libre).

J22 - Je 17 juillet : Journée de réserve.

Nuit à Marrakech avec petit-déjeuner (repas midi et soir libres).

J23 - Ve 18 juillet : Fin du séjour à l'aéroport de Marrakech.

