

# NEPAL

## GRAND TOUR DU MUSTANG

### + festival Tiji à Lo Monthang

(dates de Tiji 15, 16 & 17 mai 2015)

## PROGRAMME DE PRINTEMPS

du 16 avril au 25 mai 2015

exploration de routes et sommet(s)

34 jours de trek



[www.martinpierre.fr](http://www.martinpierre.fr)

Site web consacré au trekking  
- en Asie (Népal...)  
- en Afrique (Marsou, Ile de la Réunion...)  
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

## Présentation du voyage :

Ce printemps 2015, à la suite des treks découverte « hors des sentiers battus » de 2010 à 2013 qui ont eu pour cadre la région du Mustang, j'ai construit avec [l'agence népalaise A.R.T](#) un circuit original et ambitieux jamais réalisé en entier au cœur de cette si fascinante région. Ce circuit se base sur la connaissance du terrain acquise ces 4 dernières années lors de mes voyages au Mustang. Il s'inspire également les relevés de terrain collectés depuis bien plus longtemps par [Paulo Grobel](#), cet infatigable guide de haute-montagne fasciné par le Mustang, région qu'il arpente sans relâche depuis plus de 10 ans à la découverte de ces coins perdus dénués d'infrastructures touristiques et même de villages... Pour vous qui avez entendu parler du Mustang et qui souhaitez découvrir la région d'une manière différente de celle que vous proposent les agences, cette mouture se révèle être une extraordinaire opportunité de découvrir le Mustang (qui plus est à un prix modéré) en suivant en ma compagnie un itinéraire en dehors du temps mais qui laissera le temps au temps pour apprécier les paysages et le patrimoine.

## Déroulement du voyage :

Le trek se déroule entre 2800m (Jomosom) et 5400m (camp de base du Bhrikuti shail) où la vue sur le massif du Damodar est grandiose. Pratiquement, la marche s'effectue à 95% sur des sentiers présentant parfois de belles dénivelées. Et si vous disposez d'un équipement d'alpinisme (baudrier, crampons, piolet, chaussures chaudes, etc.), vous aurez l'opportunité de vous mesurer aux 6113m du Gaugiri voire aux 6361m du Bhrikuti shail (si les conditions de neige et glace permettent l'une ou l'autre de ces ascensions).

Ce trek est *a minima* exploratoire, ce qui veut dire que les étapes définies dans le jour par jour peuvent être décalées, les temps d'étape allongés (ou raccourcis), des changements d'itinéraires peuvent être décidés pour de multiples raisons (sécurité, météo, ravitaillement en urgence, etc.). Je prendrai les décisions adéquates. Il est toutefois sensé se dérouler comme suit :

- 1- On voyagera rapidement de Kathmandou à Pokhara en avion, puis on rejoindra le lendemain Jomosom toujours par avion pour s'immerger le plus vite possible dans le Mustang (et aussi s'éviter la fatigue de la remontée en autobus des gorges de la Kali Gandaki et ses 9 heures de cahots...).
- 2- On poursuivra à pieds par une période d'**adaptation à l'altitude** d'une dizaine de jours, période caractérisée comme il se doit par le franchissement de nombreux cols d'altitude moyenne pour l'Himalaya (entre 4000 et 5000m) afin d'atteindre dans des conditions physiques optimales le camp de base avancé du Bhrikuti shail (Bhrikuti shail ABC) au cœur du Damodar himal, chaîne de montagnes à l'est du Mustang disposant de nombreux sommets glaciaires dépassant 6000m et de difficulté modérée.
- 3- Les personnes avides de fouler le sommet d'une montagne de haute altitude pourront se mesurer au Bhrikuti shail (ascension optionnelle, cotation F+). Au cas où ce sommet glaciaire ne serait pas praticable du fait de mauvaises conditions météo ou de neige, on reporterait nos visées sur deux sommets situés plus au nord à proximité de notre route, le Dhechyang Kang (6093m) et/ou le Gaugiri (6113m), ces deux sommets étant moins glaciaires (cotation F).
- 4- Ensuite ce sera une remontée vers le nord du Mustang le long de la frontière tibétaine, un passage par Chudzong gomba (ce monastère bouddhiste dont l'emplacement a longtemps été gardé secret par les lopus et que j'ai dévoilé à l'automne 2011, au retour du voyage [Mustang secret](#)) pour rejoindre le domaine de Chhoser et prendre quelques jours pour explorer la région au nord de Lo Monthang (Konchok Ling évidemment ! mais aussi selon le temps disponible, les « forts » de Kimbu, Ritselling, etc.).
- 5- Pourquoi le temps disponible ? Parce que l'objectif est d'arriver en temps et en heure à Lo Monthang, la capitale du Mustang, au moment où se débiteront [les festivités de Tiji](#). Nous assisterons aux 3 jours de fête et de danses religieuses qui se tiendront sur la place du palais royal. Noter que les matinées seront occupées par des balades alentours, les festivités n'ayant lieu que l'après-midi.
- 6- Une fois les « flonflons de la fête » estompés, on rejoindra Jomosom en suivant à peu de choses près le chemin « conventionnel » touristique en rive droite de la Kali Gandaki où

se situe l'essentiel des villages (mais attendez-vous à quelques surprises quand même...). Retour en avion sur Kathmandou via Pokhara.

Ce programme très complet et qui s'adresse à des personnes motivées (mais dénué de la composante sportive à outrance : « on est ici pour découvrir, contempler, s'imprégner des paysages et des modes de vie, en aucun cas pour réaliser un exploit sportif ! ») laissera une large place aux moments de découverte des populations qui vivent dans les vallées reculées que nous allons traverser. Se déroulant sur une quarantaine de jours, il est programmé à cheval sur **avril et mai 2015**. Afin de proposer des montants financiers acceptables, le groupe sera composé d'au moins 4 personnes avec un maximum de 8. L'intendance népalaise sera assurée par l'agence [Altitude Randonnée Trekking](#) de mon ami Chhetup Tamang avec laquelle j'ai réalisé dans la région [Mustang secret](#) à l'automne 2011, les [5 cols de l'Annapurna](#) et [Tiji festival à Lo Monthang](#) au printemps 2012, et pour finir la [Kora du Dhaulagiri](#), une circumambulation de 60 jours traversant Dhorparan, Dolpo et Mustang à l'automne 2013. L'accompagnateur népalais sera le même que pour les deux derniers circuits à savoir Chandra Rai qui encadrera un staff de cuisiniers, kitchen boys, assistants de route ainsi qu'une équipe de porteurs rompue à cette exercice. On utilisera aussi les services d'une caravane de mules. La partie ascension (Bhrikuti shail et/ou Dhechyang Kang et/ou Gaugiri) est optionnelle et nécessite que vous soyez **obligatoirement** équipés d'un baudrier, de chaussures de haute montagne (thermiques si possible), d'un piolet et de crampons, les cordes étant fournies. Etant guide de haute montagne népalais, Chandra Rai assurera la conduite de la cordée. Pour des raisons de sécurité le groupe disposera d'un caisson hyperbare (du moins pour toute la partie haute montagne) et d'un téléphone satellitaire.

#### Prestations :

A Kathmandou et Pokhara :

- hébergement en chambre double en guest-house simple.
- petit-déjeuner seulement.

Pendant le trek :

- hébergement la majorité du temps en tente double, parfois en lodge.
- tentes 3 places pour 2 et matelas fournis.
- pension complète.

#### Participation financière :

Le montant n'est pas encore aujourd'hui totalement défini. Il dépend du nombre de personnes dans le groupe. L'approximation conduit à 10% près à ces montants :

- le voyage aérien international tourne autour de **700€** (plusieurs compagnies),
- le visa de 3 mois s'obtient à l'arrivée à l'aéroport de Kathmandou sur présentation d'un passeport disposant d'une validité de 6 mois après le départ du Népal, la fourniture d'une photographie personnelle et de **80€**,
- je vous demande de contracter une assurance multirisque individuelle incluant les frais de recherche par hélicoptère à hauteur de 15000€ (CAF, FFRP + extension MMA, prix aux alentours de 80€/an),
- la partie trek, transports, permis d'expédition et hébergements au Népal s'élève à **3600€/pers** (avec un minimum de 3 personnes m'accompagnant).

soit pour un Paris-Paris une somme totale **inférieure à 4500€/pers** en incluant les pourboires.

Le jour par jour est présenté ci-dessous dans une version synthétique. N'hésitez pas à me poser des questions si vous êtes intéressés, voire même à vous pré-inscrire que je puisse vous avertir le plus tôt possible si le voyage ne partait pas (ou si les conditions financières changeaient du fait d'un nombre inférieur de participants).

# PROGRAMME PREVISIONNEL

(susceptible de connaître quelques aménagements selon les conditions rencontrées)

**Jours 0 et 00** : Paris - Delhi - Kathmandou. **Je16 & Ve17**

*10h d'avion*

Par Air India : Départ de Paris à 22h. Transit à Delhi le lendemain. Arrivée à Kathmandou à 15h.

Par le Golfe : Départ de Paris à 21h. Transit de nuit dans les Emirats. Arrivée à Kathmandou à 16h.

Nuit en guest-house à Chhetrapati.

**Jour 000** : Kathmandou **Sa18/04**

Journée libre. Visite libre au choix (Bodnath, Pashupatinath, Durbar sq, Patan).

Nota : Avant de partir à la découverte de la vallée de Kathmandou, le sac contenant les affaires de trek est confié à l'agence pour son acheminement vers Jomosom en autobus car le poids des bagages est limité à 10kg sur le vol Pokhara - Jomosom du Jour 2. On garde avec soi son sac à dos, un change ou deux, ses affaires de toilette et les appareils électroniques.

Nuit en guest-house à Chhetrapati.

**Jour 1** : Kathmandou - Pokhara **Di19/04**

*25mn d'avion.*

Après-midi libre à Pokhara.

Nuit en guest-house au bord du lac.

**Jour 2** : Pokhara - Jomosom puis Jomosom - Lupra **Lu20/04**

*20mn d'avion + 2h / +200m / -0m.*

On retrouve le staff à Jomosom avec les bagages puis on marche vers Lupra.

Nuit en lodge.

**Jour 3** : Lupra - Jharkot - Jhong

*4h30 / +1100m / -1000m.*

Au passage visite du village médiéval de Jharkot.

Nuit en lodge.

**Jour 4** : Jhong - Gyu la - Tiu la - Khampa camp.

*6h / +900m / -300m.*

Nuit en tente.

**Jour 5** : Khampa camp - Kog la - Yak khola - Kog

*6h / +1000m / -900m.*

Au passage visite du village abandonné de Kog.

Nuit en tente.

**Jour 6** : Kog - Makar la - Makar

*5h30 / +700m / -800m.*

Nuit en tente.

**Jour 7** : Makar - Gowa la - Gayu kharka - Gayu la - Khumjungar BC

*4h / +800m / -400m.*

Nuit en tente.

**Jour 8** : Khumjungar BC

*5h / +800m / -800m.*

Excursion en A/R vers le Khumjungar ABC.

Nuit en tente.

**Jour 9 : Khumjungar BC Lu27/04**

Journée de réserve.

Nuit en tente.

**Jour 10 : Khumjungar BC - Gayu la - Kya la - Dhey**

5h30 / +600m / -1300m.

Nuit en tente.

**Jour 11 : Dhey - Yara - Luri gompa**

5h30 / +400m / -800m.

Visite au passage de Tashi Kabum et Luri gompa (si ouverts)

Nuit en tente.

**Jour 12 : Luri gompa - Ghuma thanti**

5h30 / +1200m / -1000m.

Nuit en tente.

**Jour 13 : Ghuma thanti - Bharche khola**

4h30 / +500m / -400m.

Nuit en tente.

**Jour 14 : Bharche khola - French camp**

4h30 / +600m / -400m.

Nuit en tente.

**Jour 15 : French camp - Tso la - Bhrikuti shail BC**

3h30 / +500m / -0m.

Après-midi de repos.

Nuit en tente.

**Jour 16 : Bhrikuti shail BC - Bhrikuti shail ABC Lu04/05**

3h / +350m / -0m.

Après-midi de repos.

Nuit en tente.

**Jour 17 : Bhrikuti shail ABC - Sommet du Bhrikuti shail - Bhrikuti shail ABC**

7 à 8h / +500m / -500m.

Ascension optionnelle d'un sommet à 6360m.

Nuit en tente.

**Jour 18 : Bhrikuti shail ABC - Bhrikuti shail BC - DhechyangKang BC**

6h / +200m / -600m.

Nuit en tente.

**Jour 19 : DhechyangKang BC - Traversée du DhechyangKang - Camp des lacs**

5h / +700m / -500m.

Ascension optionnelle d'un sommet à 6005m.

Nuit en tente.

**Jour 20 : Camp des lacs - Traversée du Gaugiri - Thanti (Gaugiri BC)**

6h / +700m / -700m.

Ascension optionnelle d'un sommet à 6110m.

Nuit en tente.

**Jour 21 : Thanti (Gaugiri BC) - Cave camp**

4h / +700m / -300m.

Nuit en tente.

**Jour 22 : Cave camp - Madhi camp - Madhi khola - Salde camp**

6h / +200m / -1100m.

Nuit en tente.

**Jour 23** : Salde camp - Chudzong gomba - Samdzong khola camp **Lu11/05**

6h / +900m / -800m.

Nuit en tente.

**Jour 24** : Samdzong khola camp - Kimbu - Ritseling - Niphu

6h / +500m / -500m.

Nuit en tente.

**Jour 25** : Niphu - Jhong - Ghom - Bharcha - A/R Konchok Ling

6h / +600m / -600m.

Nuit en tente.

**Jour 26** : Bharcha - Samzong La - Crête jusqu'à Makhchung - Lo Monthang

5h / +500m / -600m.

Nuit en tente.

**Jour 27** : Lo Monthang **Ve15/05**

3h / +200m / -200m.

Visite des gompas de Lo Monthang.

1er après-midi TIJI.

Nuit en tente.

**Jour 28** : Lo Monthang **Sa16/05**

2e après-midi TIJI.

Nuit en tente.

**Jour 29** : Lo Monthang **Di17/05**

Excursion à Samdrubling.

3e après-midi TIJI.

Nuit sous tente.

**Jour 30** : Lo Monthang - Makhchung - Dhi La - Tsarang **Lu18/05**

6h / +500m / -1000m.

Nuit en lodge.

**Jour 31** : Tsarang - Ghar gomba - Dhakmar - Ghemi

5h30 / +800m / -800m.

Nuit en lodge.

**Jour 32** : Ghemi - Plateau - Ghiling - Syangmoche

5h / +500m / -500m.

Nuit en lodge.

**Jour 33** : Syangmoche - Ranchung cave - Samar - Kheku la - Chumpa

2h15 / +700m / -900m.

Nuit en tente.

**Jour 34** : Chumpa - Chilungpa khola - Tirigaon - Kagbeni - Jomosom

6h / +200m / -1000m + 30mn de jeep.

Nuit en lodge.

**Jour 35** : Jomosom - Pokhara puis Pokhara - Kathmandou

20mn + 25mn d'avion.

Nuit en guest-house à Chhetrapati.

**Jour 0000** : Kathmandou **Di24/05**

Journée libre.

Nuit en guest-house à Chhetrapati.

Jour 0000 : Kathmandou - Delhi - Paris **Lu25/05**  
 10h d'avion.

Par Air India : Départ de Kathmandou à 10h. Transit à Delhi. Arrivée à Paris à 18h30.

Par le Golfe : Départ de Kathmandou à partir de 18h. Transit de nuit dans les Emirats. Arrivée à Paris le lendemain vers 7h du matin.

