

# Népal 2015, la traversée intégrale

## Sur les traces du Yéti



Le **Népal** s'est retrouvé artificiellement découpé en régions de trek. Celles-ci correspondent à des massifs géographiques, des aires ethniques...

Cartes en main, j'ai parcouru sans relâche les sentiers de ce pays si riche en diversité. Au final, une idée a fini par s'immiscer doucement année après année, pour littéralement s'imposer : il fallait relier toutes les régions du **Népal** pour ne faire plus qu'un seul itinéraire.

C'est un trek engagé qui va se dérouler sur un minimum de 4 mois. Mais traverser le **Népal** ce n'est pas seulement enchaîner des montées, des descentes, de contourner des lacs, de traverser des rivières, de couper des cols, de marcher dans la neige...c'est aussi et avant tout faire des rencontres.

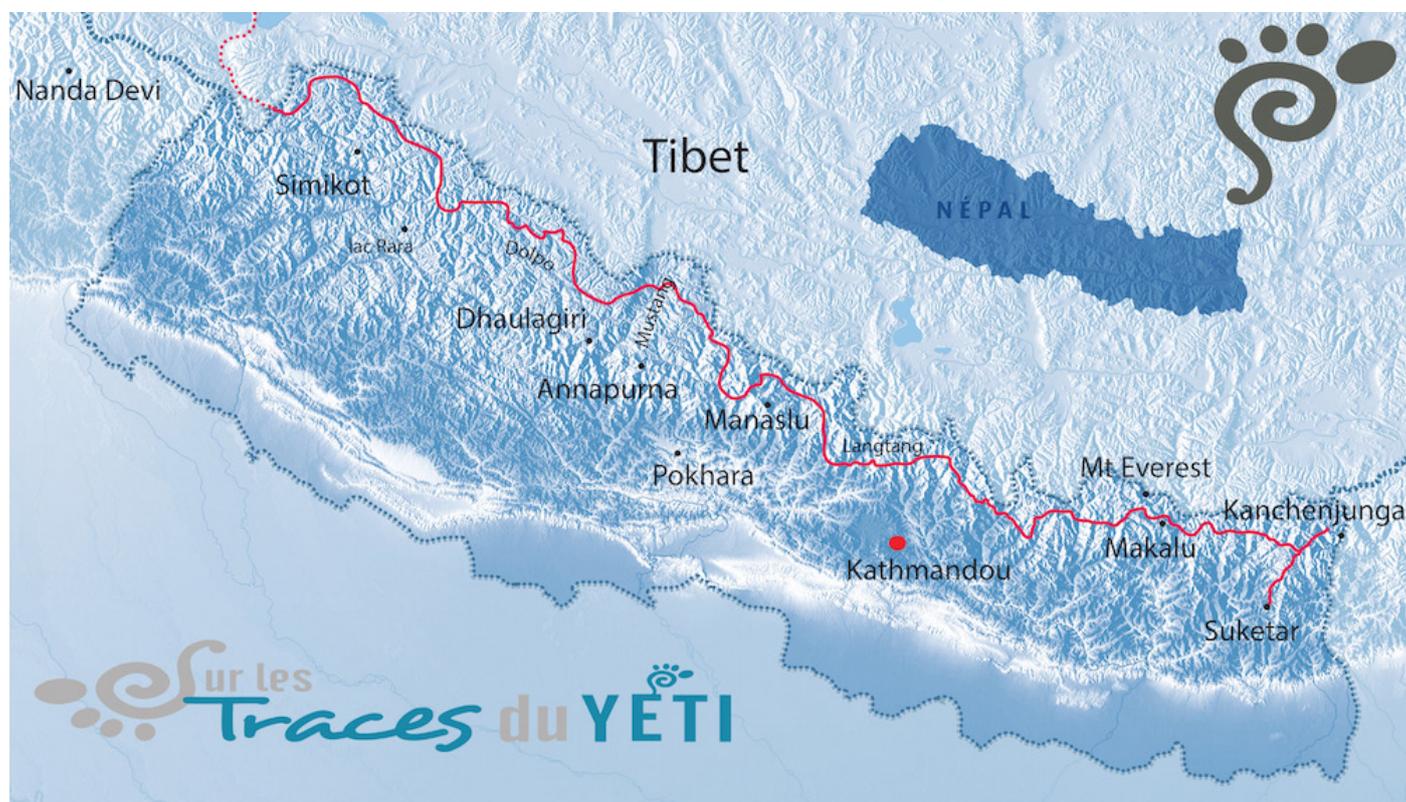
Nous en profiterons donc pour aller au devant des populations rencontrées, et ainsi, saisir l'occasion pour les questionner sur leur ressenti face à une actualité auxquelles elles n'échappent pas : le réchauffement climatique.

Le défi sera alors double, traverser le **Népal** d'Est en Ouest, de la frontière tibétaine à la frontière indienne, par un itinéraire sauvage et recueillir des témoignages de la part de ces habitants du toit du monde sur ce vaste sujet.

En aparté, nous en profiterons pour vérifier si les croyances liées à notre ami le **Yéti** sont toujours vivantes



# Itinéraire du Yéti Intégral Népal 2015



## Quelques chiffres clés :

- 1280 km à la louche (sans les variantes)
- 108 jours de trek
- 26 cols à plus de 5000m et 4 à plus de 6000m
- 16 jours d'autonomie pour la partie la plus isolée...

## 6 Tronçons, répartis comme suit :

- Far West
- Dolpo - Mustang
- Annapurna Manaslu
- Langtang - Rolwaling
- Everest
- Makalu - Kangchenjunga





## Cette traversée, une première ?

En effet, de par l'originalité de son tracé et des options choisies, nous pouvons la présenter comme telle :

- Nous allons tenter de faire cette traversée d'Ouest en Est, ce qui est déjà un peu différent. Le timing est plus complexe dans ce sens, d'autant plus que nous avons opté pour la saison été-automne...
- Nous avons pris une option radicale quant à l'itinéraire. Laurent a voulu rester proche de la frontière tibétaine le plus longtemps possible en améliorant encore le **Great Himalayan Trek** (GHT), pour partir sur un itinéraire unique.
- Sauf intempéries ingérables, il n'est pas envisagé d'utiliser le **Low Himalayan Trail** (LHT). un itinéraire qui lui aussi à un grand intérêt, mais qui n'est pas à l'ordre du jour.
- Il n'y aura pas de redescente à **Katmandou**, pour se refaire une santé ou faire une pause.
- Nous partirons de la frontière tibétaine pour mettre le pied sur la frontière indienne.
- Nous espérons débiter par le tour du **Kailash**, pour demander au dieux tutélaires de nous accepter en montagne. Pratique courantes pour tous Tibétains...

Si l'on suit l'itinéraire prévu, alors oui nous serons les premiers à réaliser cette traversée qui sera donc unique.

Dans son ensemble par l'itinéraire prévu, elle sera donc unique. C'est ce qui fait la qualité du challenge.

Mais comme nous l'avons précisé, ce n'est pas le seul fil conducteur.

Rien n'est gagné d'avance, mais le fait d'avoir une idée très précise de l'itinéraire permet de se concentrer sur les étapes et de pouvoir prendre le temps de rencontrer la population locale.



## Participants :



### Laurent Boiveau

20 années d'encadrement, avec comme spécialité les milieux extrêmes (**Sahara, Himalaya...**), lui ont permis d'acquérir une certaine expérience. Défricheur d'itinéraires à l'affût du moindre indice permettant de découvrir un nouveau passage, il a réussi à développer un sérieux instinct du terrain...

Toujours prompt à la rencontre avec les autres, il n'a de cesse, depuis ses débuts comme encadrant, de partager ses connaissances.

Passionné par l'image, il a développé son activité de photographe en publiant dans divers magazines et revues.

Son unique moteur pour continuer à arpenter ces reliefs plus ou moins habités est la passion.

Il vous invite donc à le rejoindre dans cette nouvelle expérience...



### Anne Cattelin

Née en montagne sous les flocons d'une nuit de pleine lune, **Anne** monte sur les skis dès l'âge de trois ans.

Depuis, elle n'a cessé de glisser et de parcourir les sommets.

Huit ans en Equipe de France de Ski Acrobatique, où elle réalise quelques podiums en Coupe du Monde de Ski de Bosses, huit ans sur le circuit Freeride World Tour, d'où elle ramène d'Alaska deux titres de Championne du Monde (2001 et 2002)...

Sa carrière de compétitrice terminée, elle continue à chercher la neige sur tous les massifs de la planète et profite de l'été pour mieux découvrir la montagne : traversée des Pyrénées...

En parallèle, elle obtient une licence en information-communication et une nouvelle orientation naturothérapie, pour découvrir un nouvel aspect de la nature.





Vous pouvez suivre notre préparation...

Dès **juillet 2015** notre aventure sera en direct, sur le site qui lui est consacré :



[Surlestracesduyeti.fr](http://Surlestracesduyeti.fr)



Aidez-nous à réaliser cette traversée...

**Participez !**

**Laurent - Anne**



Yéti approuvé



**trek**  
M A G A Z I N E

**TwoNav**  
freedom to discover

**[fg]**  
graphiste