

MAROC HAUT-ATLAS OCCIDENTAL

Traversée de 19 jours en autonomie
par les crêtes et les sommets entre

**Souq Sebt Talmakant et Imlil
(Toubkal)**

PROGRAMME DE PRINTEMPS 2013
4 personnes
~ 700€/personne (hors avion)



www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking

- en Asie (Népal,...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion,...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce,...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

LES CERTITUDES

Le 18 mai : Rendez-vous à l'aéroport d'Agadir vers 8h30 (arrivée vol easyJet 3893).
Voiture jusqu'à Souq Sebt Talmakant. Nuit à Souq Sebt Talmakant ou
selon heure d'arrivée possibilité de marcher pour s'avancer.

Le 7 juin : Retour vers l'Europe depuis Marrakech (départ vol transavia TO 3015 9h35).

REMARQUES LIMINAIRES :

De l'aéroport d'Agadir, grand taxi jusqu'à Souq Sebt Talmakant, puis à pieds jusqu'à Imlil. Il faut compter **19 jours de marche** pour traverser le Haut-Atlas occidental en suivant crêtes et sommets. Les dénivelées journalières sont importantes surtout lorsqu'il faut passer d'une vallée à l'autre pour rejoindre un village et procéder à un ravitaillement. Le circuit est destiné à des **personnes ayant l'habitude de la randonnée itinérante** avec des conditions de confort sommaires (même type de périmètre que le GR20 en autonomie). Portage intégral avec un sac entre 12 et 15 kg. Bien entendu, il va sans dire qu'une nécessaire entente dans le groupe et beaucoup de solidarité seront les gages de réussite de ce trek d'exception...

PROGRAMME THEORIQUE (adaptation de l'itinéraire aux conditions rencontrées) :

J1 – Souq Sebt – Takerkout – Imi n'Mgount – Outna – Tagenza – Tamjlocht – Annoums (2000m).
Nuit chez l'habitant. 5h30 / +700m / - 0m.

J2 – Annoums – Camp sous la face S du Mtdadène (2900m).
Nuit en azib ou sous tente. 4h30 / +1100m / - 0m.

J3 + J4 – Camp – Adrar n'Fiyil – Crête vers Aqelmoun – Amghlou – Tizi Igouramène – Souq Tnine Tigouga (1700m) . Compter une journée de réserve si la crête n'est pas praticable pour faire le tour.
Nuit chez l'habitant. 6h / +500m / - 1300m.

J5 – Souq Tnine – Akalmoumane – Plateau Tichka – Tizi Asdim – Imi n'Wanzig (1600m).
Nuit en azib ou sous tente. 5h30 / +1200m / - 150m.

J6 – Imi n'Wanzig – Ammendach (3380m) – Tizi n'Tirguine – Ansa (1750m).
Nuit chez l'habitant (ou sous tente). 6h / +700m / - 1800m.

J7 + J8 – Ansa – Tizi n'Oumzra (3000m) – Crête vers Igdet (3616m) – Azibs Aoun (2600m).
Nuit en azib ou sous tente. 6h30 / +2000m / - 1000m.

J9 – Azibs Aoun – Tizi n'Oumslma – Idoudane (3316m) – Descente vers le N – Camp à 2800m.
Nuit en azib ou sous tente. 5h30 / +1000m / - 800m.

J10 – Camp – Tizi n'Tighfist (2900m) – Traversée intégrale des crêtes du Djbel Erdouz – Camp sous le tizi n'Tislit (2700m).
Nuit en azib ou sous tente. 7h / +1000m / - 1000m.

J11 – Camp – Tizi n'Hussein – Traversée des crêtes de l'Imlit (3245m) – Camp au tizi n'Ouddif (2741m).
Nuit en azib ou sous tente. 6h / +600m / - 550m.

J12 – Camp – Tizi n’Imiri – Gourza (3280m) – Descente vers Tawrirt (1800m).
Nuit chez l’habitant. 5h30 / +600m / - 1250m.

J13 – Tawrirt – Tizi Wadou (1984m) – Descente vers l’oued Nfis (1100m) – Ait Zitoun (1400m).
Nuit chez l’habitant. 5h30 / +400m / - 9500m.

J14 – Ait Zitoun – Tizi n’Igudi – Col (2401m) – Aguerda (1900m) – Remontée assif Ouanoukrim –
Camp à 2000m au confluent des deux vallées fluviales.
Nuit en azib ou sous tente. 5h30 / +900m / - 400m.

J15 + J16 + J17 – Traversée jusqu’à Imlil :

- 1) Vallon Tizi Melloul – Sommet de l’Akioud – Tizi Amrharas n’glioua – Refuge Toubkal –
Sommet Toubkal (option) – Imlil.
- 2) Vallon Tizi Melloul – Tizi Melloul – Afella – Tazaghart – Descente par couloir NE sur refuge –
Tizi n’Tizikert – Imlil.
- 3) Vallon assif n’Taklast – Sommet du Ouanoukrim – Sommet du Toubkal (option) – Imlil.

Nuits en azib ou sous tente. 3 jours avec dénivelée cumulée +3000m / -3000m (+1000m / -1000m
supplémentaires si ascension du Toubkal).

J18 – Jour de réserve.

J19 – Descente en voiture ou grand taxi vers l’aéroport de Marrakech.

COTE PRATIQUE

Le groupe sera composé de :

- moi-même.
- 1 accompagnateur de montagne marocain ne connaissant pas le chemin mais débrouillard et
surtout parlant la langue...
- et au maximum 3 à 4 personnes se joignant à l’équipée.

Le circuit est basé sur les relevés du printemps 2012 au moment de l’accomplissement de la GTAM
n°4. Je disposerai des cartes au 1/100000e permettant de suivre l’itinéraire et décider des passages.
On se basera sur les renseignements demandés au cours du chemin aux bergers et villageois de
rencontre pour connaître les passages encore praticables. Du fait de la nature du terrain, pas de
possibilité de disposer d’une assistance muletière.

Le trek s’effectuera donc en totale autonomie (on porte ses affaires + la nourriture + gaz). On se
ravitaillera dans les quelques boutiques que l’on croisera mais il ne faut pas s’attendre à une
gastronomie de qualité sauf lorsque l’on fera étape chez l’habitant (le fameux tagine !). Il sera
également nécessaire de porter au fond du sac deux journées de nourriture d’avance (au cas où...).

Le groupe disposera en commun :

- de tentes légères 2 personnes ou 3 personnes.
- de 1 ou 2 butagaz
- d’une popote (casserole)

Equipement personnel (inventaire à la Prévert...) :

- un sac à dos de 50 à 70 litres avec couvre sac pour la pluie et la poussière.
- un duvet 0°C / +5°C.
- un matelas type thermaRest (optionnel mais conseillé)

- un sac à viande
- une couverture de survie grand modèle servant de protection au sol dans les bergeries
- des vêtements adaptés au chaud pour la marche en journée et au froid pour la nuit (voir les rubriques pratiques sur les topos GTAM Maroc de mon site : goretex + fourrure polaire + T-shirt manches longues + T-shirt manches courtes + pantalon + short)
- chapeau + lunettes de soleil protection 3 ou mieux 4 !
- une cape de pluie
- des gourdes d'une valeur de 3 litres (1 camelback de 2 litres + 1 gourde tampon de 1 litre)
- des pastilles Hydroclonazone ou Micropur
- des bâtons de marche pour les descentes caillouteuses
- une paire de chaussures de randonnée (possibilité de marcher en chaussures taille basse)
- une paire de chaussures de plage pour le camp et aussi pour traverser des torrents.
- des lingettes pour se nettoyer le visage et autres parties plus sensibles (eau peut-être réduite)
- une assiette, un verre, des couverts, un couteau (transport avion en soute)
- pas trop de choses supplémentaires car il faut porter...

Côté pratique :

- passeport valable 6 mois après la date de départ du Maroc
- visa délivré gratuitement par les autorités marocaines à l'arrivée à Agadir
- assurance personnelle avec extension pays étranger et recherche hélicoptère à hauteur 15000€ minimum (CAF ou FFRP).

Estimation à 10% près de la participation aux frais : 700€ hors voyages avion.

