

# Trek Népal en Octobre 2014

## Lac de Gosaikunda

*Un groupe constitué de 5 personnes originaires de Perpignan cherche à compléter son groupe (5 personnes supplémentaires si possible) pour un trek facile entre Langtang et Kathmandou. Pour vous rendre compte du type de trek, vous pouvez consulter le [topo Langtang-Gosaikund](#) à partir du J14 jusqu'à la fin.*

*Si vous êtes intéressés, prenez contact directement avec le directeur de l'agence [ART](#).*

### Programme

- J01 - **Départ** de Perpignan via Paris puis vol vers Katmandou  
04/10 - J02 - **Arrivée** à **Katmandou** puis transfert à l'hôtel  
05/10 - J03 - Visite de **Katmandou** et ses alentours  
06/10 - J04 - **Départ pour trek** : KTM – **Dhunche** (1960m) en jeep (6h). Nuit en Lodge  
07/10 - J05 - **Dhunche** - **Thulo Syabu** (2200m) plus grand village de Tamang dans la région du Langtang - 5h de marche – nuit en Lodge  
08/10 - J06 - **Thulo Syabu** - **Sing Gompa** (3584m) Découverte usine de fromage de yak et monastère – 5h de marche – nuit en Lodge  
09/10 - J07 - **Sing Gompa** - **Laurebina** (3800m) 5h de marche – nuit en Lodge  
10/10 - J08 - **Laurebina** – **Lac du Gosaikunda** (4381m) 4h de marche – nuit en Lodge  
11/10 - J09 - Journée de repos ou visite des lacs  
12/10 - J10 - **Lac du Gosaikunda** – **Laurebina pass** (4610m) – **Ghopte** (3430m) 7h de marche  
Nuit en Lodge  
13/10 - J11 - **Ghopte** – **Kutumsang** (2470m) 6h de marche – nuit en Lodge  
14/10 - J12 - **Kutumsang** – **Chisapani** – (2205m) 5h de marche – nuit en Lodge  
15/10 - J13 - **Chisapani** – **Sundarijal** – puis KTM nuit à l'hôtel  
16/10 - J14 - Option 1: Visite monastère de Mathieu Richard (Un grand rempoché professeur français de bouddhisme: [http://fr.wikipedia.org/wiki/Matthieu\\_Ricard](http://fr.wikipedia.org/wiki/Matthieu_Ricard) ) puis KTM nuit à l'hôtel.  
17/10 - J 15 - **Journée visite** et achats sur **KTM** – nuit à l'hôtel.  
18/10 - J16 - **Départ** de **KTM** via Paris  
J17 – Arrivée à Perpignan

➤ **Prix par personne:**

**935 Euros TTC** pour le groupe de 3-5 personnes.

**855 Euros TTC** pour le groupe de 6-8 personnes.

**775 Euros TTC** pour le groupe de 9-10 personnes.

➤ **Les tarifs incluent :**

- Hôtel 5 nuits avec petits déjeuners à Katmandou, Hôtel 2 étoiles à Thamel dans un quartier touristique.
- Permis de trek dans le parc Langtang et Permis de TIMS (Trekkeurs Information Management System).
- Accompagnement par un Guide Népalais Francophone professionnel et porteurs.
- Assurances, repas, salaire, accommodation, transports de l'équipe Népalaise.
- Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner avec boissons chaudes thé, café pendant le trek Gosaikunda
- Hébergement en Lodge/refuge (deux lits dans une chambre) pendant le trek,
- Tous les transports : Arrivée et départ à l'aéroport international, Kathmandu -Dhunche en jeep, Sundarjal - Kathmandu en voiture, Kathmandu - Village du Kakani - Kathmandu en voiture ou Kathmandu - monastère de Matthieu Richard (moine français [bouddhiste tibétain: http://fr.wikipedia.org/wiki/Matthieu\\_Ricard](http://fr.wikipedia.org/wiki/Matthieu_Ricard)) - Kathmandu en voiture

➤ **Les tarifs n'incluent pas :**

- Le voyage aérien international
- Le visa népalais (40 dollars en espèces obtenu à l'arrivée à Katmandou),
- Vos assurances de voyage et de trek en montagne.
- Les frais de virement sur notre compte bancaire.
- Les repas à Katmandou (sauf les petits déjeuners).
- Les boissons froides et alcoolisées pendant tout le séjour et le trek (sauf les thés ou café du petit déjeuner, déjeuners et dîners).
- Les entrées de monuments, villes et musées à Katmandou ainsi que pendant le trek,
- Vos médicaments personnels.

➤ **Matériel à prévoir :**

- Un duvet -5°C
- Chaussures tiges hautes ou basses
- Panoplie 3 couches (avec gants, bonnet, T-shirt, fourrure polaire et goretex)
- Lunettes indice 4

## **Altitude Randonnée Trekking (ART) Pvt. Ltd.**

### **(Agence Locale Népalaise Francophone)**

P.O.Box:20114 Lazimpat

(Prés Hôtel Shangrila, devant Everest Bank Ltd)

KATHMANDU, NEPAL

Telephone : + 977 – 1 – 40 06 665

Portable : +977 – 98 41 28 12 07 (Disponible 24h/24 M. Chhetup Tamang)

Email: [info@altitudetrekking.com](mailto:info@altitudetrekking.com) [info@aventure-art.com](mailto:info@aventure-art.com) [info@altituderandonnee.com](mailto:info@altituderandonnee.com)

Website: [www.altitudetrekking.com](http://www.altitudetrekking.com) [www.aventure-art.com](http://www.aventure-art.com) [www.altituderandonnee.com](http://www.altituderandonnee.com)