

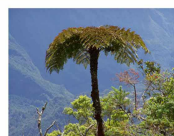
NEPAL

TRAVERSEE du HAUT-DOLPO

PROGRAMME DE L'AUTOMNE 2014

47 jours de marche

segmentable en 2 portions de 24 jours



www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking
- en Asie (Népal...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

Le contexte.

Cet automne 2014, à la suite du trek découverte « hors des sentiers battus » de 2013 que j'avais appelé la [Kora du Dhaulagiri](#) et où il n'avait pas été possible de randonner dans le Haut-Dolpo du fait des conditions météorologiques autant déplorables qu'inhabituelles, me voici à proposer une traversée de cette région. Partant de Jumla, village que l'on peut plus aisément que Juphal rejoindre par avion, et se terminant à Jomosom à la porte du Mustang, l'itinéraire que je propose suivra au plus près la frontière népalo-tibétaine : il se dirigera en premier vers le lac Rara puis s'orientera plein E pour atteindre le nord du Haut-Dolpo avant de redescendre au S vers Shey gompa et le lac Phoksundo. Ensuite, toujours vers l'E, il rejoindra Dho Tarap puis Charka Bhot, deux villages emblématiques de la région. Puis ce sera cap au S pour aller explorer l'exceptionnelle vallée de Mukot au pied des faces nord du Dhaulagiri himal pour atteindre Sangtha et le Mustang par le Tuche La. Pour les gens motivés, j'ai prévu de remonter la Hidden valley (une vallée dont Paulo Grobel nous a offert le trousseau de clefs [sur son site](#)) jusqu'au camp de base du Dhaulagiri avant de redescendre sur Marpha et Jomosom. Les autres, depuis Sangtha et en deux jours de marche, pourront rentrer tranquillement par le chemin des caravanes, un sentier beaucoup moins problématique et engagé que le précédent...

Quelques explications préliminaires.

Une précision utile : **je ne gagne pas d'argent sur ce trek !** L'argent, tous les participants à cette expédition, nous l'économisons ensemble en nous groupant au sein d'un même projet. C'est du gagnant-gagnant... Nous partageons un voyage, nous nous épaulons au quotidien, et tout le monde profite de conditions financières avantageuses pour réaliser ensemble tout ou partie d'un voyage d'exception. **Je paye une quote-part sur le prix total demandé par l'agence locale népalaise identique à la vôtre.**

Les projections de budget pour un trek de ce type effectué dans une zone lointaine des infrastructures de transport, aux maigres ressources, avec des conditions difficiles et des opportunités de ravitaillement quasi inexistantes, ne sont pas aisées. L'équilibre financier tient à bien peu de choses. Le retour d'expérience du trek de 60 jours dans la même région à l'automne 2013 permet de reconduire les précédentes bases de calcul. Entre autres, la part fixe de ce budget représente 75% du montant total (et sur laquelle on ne peut pas jouer que l'on ait 2 ou 10 participants). On y trouve par exemple :

- le nombre de porteurs pour l'acheminement des charges,
- la location d'une caravane de mules pour assurer plusieurs ravitaillements depuis l'unique marché du Dolpo, à savoir Juphal, situé dans la partie sud,
- la composition de l'équipe d'encadrement (cook, kitchen-boys, mountain assistants, guide, etc.),
- la location du matériel de sécurité (identique quelque soit le nombre de touristes),
- le montant des permis d'expédition accordés pour un groupe et dont le montant n'est pas calculé au pro rata du nombre de personnes,

Pour satisfaire le plus grand nombre de personnes, j'ai composé l'itinéraire de telle manière que celui-ci puisse être segmenté en 2 tronçons, intégrant bien qu'une « randonnée » au long cours de ce type et de cette longueur (47 jours de marche quand même...) puisse en effrayer quelques uns ou ne puisse pas être réalisée dans sa totalité simplement par manque de temps. Elle est donc construite comme un **enchaînement de 2 treks**, treks auxquels chaque participant pourra adhérer indépendamment.

Il y aura donc trois possibilités de se joindre au projet :

- **Option 1** : Jumla - Rara - Bhijer - Shey gompa - Ringmo - Dho Tarap - Chharka Bhot - Mukot - Dhaulagiri BC - Mustang de 47 jours de marche.
- **Option 2** : Jumla - Rara - Bhijer - Shey gompa - Ringmo de 24 jours de marche.
- **Option 3** : Ringmo - Dho Tarap - Chharka Bhot - Mukot - Dhaulagiri BC - Mustang de 24 jours de marche.

Le financement.

Pour l'évaluation financière demandée à chacun des participants (moi compris), je me suis basé sur un taux de remplissage moyen de **4 à 5 personnes par trek** soit 8 à 10 personnes au maximum sur un quelconque endroit du circuit (par exemple : 5 pers option 1 + 5 pers option 2, 5 pers option 1 + 5 pers option 3).

Sur la base de ce taux de remplissage théorique, j'ai décliné le montant de la participation financière de chacun (aujourd'hui estimatif à 10% près, 9 mois à l'avance il peut y avoir quelques réajustements tarifaires dûs à des augmentations en tout genre sur place, en 2013, ce sont les prix des vols intérieurs qui avaient flambé...).

La partie trek incluant transports intérieurs, permis d'expédition, hébergements au Népal, nuits sous tente double en pension complète (en gros, tout ce qui est cité dans le document à l'exception des vols internationaux, des repas dans les grandes villes et des pourboires de fin de trek d'une valeur approximative de 5 à 7% du montant de la participation financière) s'inscrit selon l'option de voyage choisie à :

- **3700€/pers** pour les étapes Jumla à Ringmo (option 2) et Ringmo à Jomosom (option 3),
- **5000€/pers** pour la totalité du circuit de Jumla à Jomosom (option 1).

Comment procéder ?

Avant de vous engager (et ce sont des conditions *sine qua non*), vous vous chargez de :

- **m'appeler par téléphone** pour que l'on ait une discussion préalable (expérience, motivation, etc.). Dans le cas d'un accord, je vous pré-inscris.
- **attendre mon « feu vert »** pour engager la suite des démarches, le temps que d'autres personnes puissent s'inscrire attestant que le modèle économique est viable. Dans le cas où fin avril 2014, le nombre de personnes inscrites ne serait pas suffisant pour rentrer dans le modèle économique, je pourrais proposer aux personnes pré-inscrites de nouveaux tarifs et selon, annuler le voyage.

Après, vous vous chargez de :

- me verser une **somme égale à 25%** du montant total du prix de l'option choisie afin que je puisse valider définitivement la construction financière du voyage, que je transfère de l'argent au Népal pour que l'agence népalaise puisse engager les démarches.
- **réserver votre voyage aérien** international pour être en temps et en heure à l'aéroport de Katmandou (plusieurs compagnies proposent des vols A/R à moins de **700€**),
- disposer d'un **passport** ayant une date de fin de validité postérieure à juin 2014,
- obtenir le **visa de tourisme** à l'aéroport ou à l'ambassade avec 2 photos d'identité ; selon l'option trek choisie :
 - le visa 30 jours à **40€** pour les options 2 et 3,
 - le visa 90 jours à **80 ou 100€** pour l'option 1.
- contracter **OBLIGATOIREMENT** une **assurance multirisque randonnée extension Monde** incluant une clause de couverture de la recherche par hélicoptère à hauteur minimale de 15.000€ (CAF, FFRP + extension MMA) ; son coût est de l'ordre de **80€/pers/an**.

- contracter, si vous le jugez nécessaire, une assurance complémentaire **annulation de voyage** pour la partie trekking.

Dernier point (mais primordial) : vous êtes responsables de vous-même !

En vous engageant à suivre la caravane composée à l'occasion pour accomplir tout ou partie du trajet entre Jumla et Jomosom, y compris les acheminements par air ou terre, vous vous engagez aussi à ne pouvoir prétendre à un quelconque remboursement des sommes versées si d'aventure vous étiez contraints de la quitter prématurément. De même, vous vous engagez à n'exercer aucun recours à l'encontre d'un de ses membres (suite à un incident ou accident par exemple). L'adhésion à ce projet sous-entend l'**acceptation formelle** des conditions sus-exposées. Une feuille que vous devrez me rendre signée fera partie du dossier final d'inscription.

Le déroulement du séjour.

Une fois à l'aéroport de Katmandou, vous êtes pris en charge par le représentant de l'agence A.R.T. L'hébergement et le petit-déjeuner sont inclus dans la prestation (les déjeuners, les diners et les visites dans la vallée de Katmandou sont exclus).

De Katmandou :

- pour l'**option 1**, vous rejoindrez par avion le point de départ du trek à Jumla et reviendrez de Jomosom par avion via Pokhara.
- pour l'**option 2**, vous rejoindrez par avion le point de départ du trek à Jumla et reviendrez par hélicoptère (éventuellement hélicoptère + avion) de Ringmo jusqu'à Katmandou.
- pour l'**option 3**, vous rejoindrez par hélicoptère le point de départ du trek à Ringmo et reviendrez de Jomosom par avion via Pokhara.

La marche s'effectue à 95% sur sentier et elle présente parfois de belles dénivelées pour une altitude maximale de 5700m (Mu La) et plus de 6000m pour les « alpinistes » au sommet du Thapa peak (ascension possible selon météo et avancement du groupe). Mais il ne faut pas oublier tout au long du parcours la ribambelle de cols de haute altitude s'étagant de 4500m et 5700m qu'il va falloir franchir là où l'oxygène est rare.

Côté **matériel**, équipement habituel pour le trekking sur sentier en Himalaya (lire les sous-rubriques « **Préparatifs** » et « **Sur place** » qui accompagnent chaque topo de trek himalayen sur mon [site](#)). Noter que la quasi totalité du trek peut s'effectuer en chaussures à tige basse. Il faudra quand même prévoir de disposer dans son bagage d'une paire de chaussures à tige haute et de guêtres pour éventuellement supporter le froid ou une dégradation des conditions météorologiques. Ne pas oublier une paire de sandales solides à semelle épaisse pour la marche dans les torrents. Sinon, pour le reste, rien de particulier à l'exception de matériel d'alpinisme (piolet, baudrier, crampons) pour les alpinistes souhaitant accrocher à leur tableau de chasse le Thapa peak.

Côté sécurité, le groupe disposera d'un **téléphone satellitaire** sur l'ensemble du circuit ainsi que d'un **caisson hyperbare**.

Comment s'inscrire ?

Ces voyages de 24 ou 47 jours sont aujourd'hui programmés sur la période du **12 septembre au 7 novembre 2013** (mais il est encore possible que la date de départ soit avancée de 3 à 4 semaines). Dès que la date définitive sera arrêtée, l'information sera le

plus rapidement possible diffusée sur le site (par mail pour les personnes s'étant inscrit en pré-réservation, par billet de blog pour les autres, [pensez à vous abonner aux flux RSS](#) !). Et au plus tard, dès la fin du mois d'avril 2014, les dates seront figées afin que les personnes s'inscrivant tôt puissent acquérir les billets d'avion internationaux à des prix (encore) modérés.

L'intendance népalaise sera assurée par l'agence [Altitude Randonnée Trekking](#) de mon ami Chhetup Tamang avec laquelle j'ai réalisé mes précédents treks d'exception dans la région. Notre caravane sera conduite par un guide de haute-montagne népalais présent sur l'ensemble du périple, ceci afin de sécuriser si nécessaire le franchissement de cols par la pose de cordes fixes.

Les différentes options.

Quelque soit l'option choisie, les programmes présentés sont d'un **haut niveau** et ne s'adressent qu'à des **personnes motivées** (tout en restant dénué de la composante sportive démesurée). Ils laisseront une large place aux moments de découverte des populations qui vivent dans ces vallées reculées que nous allons traverser et à la visite de hauts lieux du bouddhisme *bön*.

Il faut simplement choisir l'une ou l'autre des options proposées (celles-ci sont décrites plus précisément plus avant dans le document) :

- **Option 1** : Jumla - Rara - Bhijer - Shey gompa - Ringmo - Dho Tarap - Chharka Bhot - Mukot - Dhaulagiri BC - Mustang de 47 jours de marche.

C'est la totale ! Une kyrielle de cols à plus de 5000m et une dernière partie qui passe par un col glaciaire ! Il s'adresse à des trekkeurs habitués des randonnées engagées en Himalaya qui doivent s'être auparavant mesurés à des treks engagés du genre traversée [Mustang-Phu](#), [les 5 cols de l'Annapurna](#) ou un [Khumbu - Rolwaling](#) par le Tesi Lapsa et être habitués au nombre de jours de marche (il y a quand même des journées de repos...).

A l'aller, avion de Katmandou à Jumla via Nepalganj et, au retour, avion depuis Jomosom sur Katmandou via Pokhara.

- **Option 2** : Jumla - Rara - Bhijer - Shey gompa - Ringmo de 24 jours de marche.

Un trek qui remonte des vallées fluviales, franchit quelques cols qui peuvent être enneigés. Nul n'est besoin d'une technique de haute montagne... A la portée de ceux qui ont déjà fait un trek au Ladakh du genre [Grande Traversée du Zangskar](#).

A l'aller, avion de Katmandou à Jumla via Nepalganj et, au retour, hélicoptère depuis Ringmo sur Katmandou.

- **Option 3** : Ringmo - Dho Tarap - Chharka Bhot - Mukot - Dhaulagiri BC - Mustang de 24 jours de marche. Attaquant directement dans le « bois dur » avec le passage du Baga La et du Numa La, deux cols à plus de 5000m dès les 2e et 3e jours, puis l'enchaînement de cols dont l'altitude dépasse les 5000m, il s'adresse à des trekkeurs habitués des randonnées engagées en Himalaya et s'apparente aux treks que l'on peut effectuer au [Ladakh](#) en Inde du Nord avec quand même une partie terminale engagée sur sentier délité et passages glaciaires. **Une aptitude personnelle avérée à l'acclimatation à l'altitude est indispensable.**

A l'aller, hélicoptère de Katmandou à Ringmo et, au retour, avion depuis Jomosom sur Katmandou via Pokhara.

Avantages et inconvénients de la liaison hélicoptère.

Attention ! La rotation par hélicoptère, pour un prix identique à celle des avions sur le Dolpo mais sans l'incertitude du « on part/on part pas » (et surtout du « on part pas »...) que le groupe de la « Kora du Dhaulagiri » 2013 a dû subir, revêt toutefois un inconvénient de taille (ou plutôt de poids...). Je m'explique : le poids des bagages embarqués dans les coffres de l'hélicoptère ne peut excéder 10kg par personne. Bien entendu, vous voyagerez évidemment avec vos grosses chaussures et vous empilerez les couches de vêtements chauds sur vous, rien de plus logique, mais lorsque l'on part sur un tel voyage qui plus est au cours duquel on peut rencontrer des conditions extrêmes de froid, le sac pèse dans les 20kg... Il y aura donc même un excédent de poids qu'il sera matériellement impossible d'acheminer en même temps que vous (même en payant une taxe de surcharge...). Donc, il sera nécessaire que le groupe se coordonne :

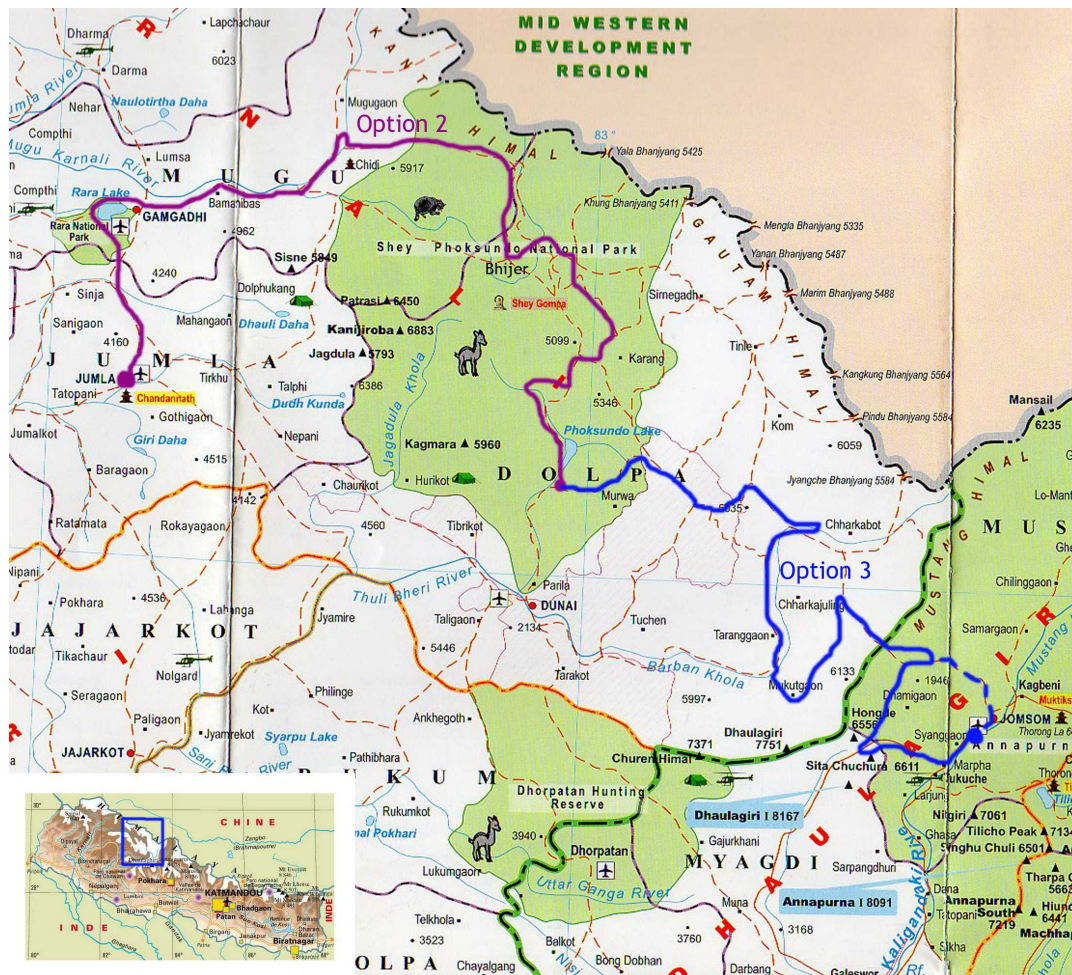
- au préalable au départ d'Europe des participants aux options 1 et 2 pour que l'excédent de poids des bagages des participants à l'option 3 puisse être acheminé par autocar avec tout le matériel d'intendance du groupe : il sera nécessaire que les participants de l'option 3 confient leur excédent de bagages aux participants des options 1 et 2 qui les embarqueront dans leurs bagages depuis l'Europe ; les participants à l'option 3 retrouveront leur matériel à Ringmo.

- qu'au retour, les participants aux options 1 et 3 rapportent en Europe les quelques kilos de bagages des participants de l'option 2 qui auront quitté le groupe à Ringmo, seront déjà rentrés en Europe et dont les bagages en surpoids auront poursuivi leur route sur les chemins de l'Himalaya.

A priori pas de problème majeur si l'on choisit les compagnies du Golfe qui acceptent maintenant 30kg par passager et, qui plus est, en 1 ou 2 bagages.

Les circuits :

La carte ci-dessous présente les 3 options correspondant aux 2 tronçons proposés. Les programmes jour par jour sont exposés par la suite dans une version synthétique. N'hésitez pas à me poser des questions si vous êtes intéressés.



Et pour finir...

Cette randonnée d'exception ne sera une réussite que si chacun se conduit en personne responsable, solidaire et respectueuse des autres membres du groupe. Une dose importante de bonne humeur, beaucoup d'abnégation, de la compréhension mutuelle et cela passera... Nous ne pouvons compter que sur nous, tous ensemble, pour construire cette épopée. Et son accomplissement passe obligatoirement par l'implication de chacun !

Bien évidemment, si le groupe devait être confronté à des événements indésirables (et non désirés...) comme les conditions météo incompatibles avec la sécurité du groupe dans son ensemble (touristes, porteurs et mules) ou qui empêchent les avions ou hélicoptères de voler (mais il y a bien d'autres facteurs à prendre en compte...), je serais amené à prendre des décisions sur le choix de route à suivre qui pourraient faire que le programme théorique s'en trouverait chamboulé et une partie des points mentionnés dans le jour par jour non assurés. Mais croisons les doigts pour que ce voyage soit une réussite !

C'est bien d'une randonnée « hors des sentiers battus » dans laquelle vous vous engagez, on est loin des conditions d'une randonnée confort !

OPTION 1 (circuit violet + bleu)

5000€ KTM - KTM

(incluant le prix des vols intérieurs A/R en avion)

V12/09	0- Paris - Kathmandou
S13/09	1- Arrivée à Kathmandou
D14/09	2- Kathmandou (permis d'expédition + départ gros sacs + matériel + cuisine + porteurs par autocar vers Jumla.
L15/09	3- Kathmandou
M16/09	4- Kathmandou - Nepalganj par avion dans l'après-midi
m17/09	T01- Nepalganj - Jumla par avion puis trek Jumla - Chauriyachaur
J18/09	T02- Chauriyachaur - Khaligaon - Nauri Ghat
V19/09	T03- Nauri Ghat - Chauta - Dhur
S20/09	T04- Dhur - Jhyari - Chhapri (Rara Lake)
D21/09	T05- Chhapri - Gamghadi
L22/09	T06- Gamghadi - Mangri
237/09	T07- Mangri -Tiyar
M24/09	T08- Tiyar - Silenchaura kharka
J25/09	T09- Silenchaura kharka - Thajuchaur (Chyargo La BC)
V26/09	T10- Thajuchaur (Chyargo La BC) - Chyargo La - Takla khola
S27/09	T11- Takla khola - Chyandi khola
D28/09	T12- Chyandi khola (Yala La BC) - Yala La - Pung kharka
L29/09	T13- Pung kharka - Nyingma Ghyanzen La - Pho
M30/09	T14- Pho - Yambur La - Bhijer
m01/10	T15- Bhijer - Tia La BC
J02/10	T16- Tia La BC -Tia La - Kadang
V03/10	T17- Kadang - Lauri - Tora sumna - Nysal - Yangster
S04/10	T18- Yangster - Saldang - Namgung
D05/10	T19- Namgung - Shey gompa
L06/10	T20- Shey gompa (jour de repos + visites)
M07/10	T21- Shey gompa - Kang La BC
m08/10	T22- Kang La BC - Kang La - Camp sur alpages
J09/10	T23- Camp sur alpages - Riverbed camp
V10/10	T24- Riverbed camp - Ringmo
S11/10	T25- Ringmo (jour de repos + A/R gompa)

D12/10	T26- Ringmo - Baga La BC
L13/10	T27- Baga La BC - Baga La - Danigar
M14/10	T28- Danigar - Numala La S - Tokyu
M15/10	T29- Tokyu - Dho Tarap (visites)
J16/10	T30- Dho Tarap (jour de repos + visites)
V17/10	T31- Dho Tarap - Marang - Jhyarkoi La BC
S18/10	T32- Jhyarkoi La BC - Jhyarkoi La - Kharka
D19/10	T33- Kharka - Mola La - Chharka Bhot
L20/10	T34- Chharka Bhot - Pangagaon
M21/10	T35- Pangagaon - Seri
m22/10	T36- Seri - Terang - Mukot
J23/10	T37- Mukot - Mu La BC
V24/10	T38- Mu La BC - Mu La - Mulung kharka
S25/10	T39- Mulung kharka - Tuche La - Niwa La - Riverbed camp
D26/10	T40- Riverbed camp - Kewa La - Ghok - Sangtha
L27/10	T41- Sangtha (jour de repos) → possibilité OUT vers Jomosom en 2 jours
M28/10	T42- Sangtha - Sangda (entrée Hidden valley)
m29/10	T43- Sangda - Hidden valley (1ère partie) - Riverbed camp
J30/10	T44- Riverbed camp - Hidden valley (2e partie) - Thapa La camp
V31/10	T45- Thapa La camp (jour de réserve ou A/R Thapa Peak) - Thapa La camp
S01/11	T46- Thapa La camp - Yak kharka
D02/11	T47- Yak kharka - Marpha - Jomosom
L03/11	6- Jomosom - Pokhara - Kathmandou (retour gros sacs + matériel + cuisine + porteurs (autocar sur KTM via Beni))
M04/11	7- Kathmandou
m05/11	8- Kathmandou
J06/11	9- Kathmandou - Envol en soirée vers Europe
V07/11	Arrivée à Paris

OPTION 2 (circuit violet uniquement)

3700€ KTM - KTM

(incluant le prix des vols intérieurs en avion à l'aller et en hélicoptère au retour)

V12/09	0- Paris - Kathmandou
S13/09	1- Arrivée à Kathmandou
D14/09	2- Kathmandou (permis d'expédition + départ gros sacs + matériel + cuisine + porteurs par autocar vers Jumla.
L15/09	3- Kathmandou
M16/09	4- Kathmandou - Nepalganj par avion dans l'après-midi
m17/09	T01- Nepalganj - Jumla par avion puis trek Jumla - Chauriyachaur
J18/09	T02- Chauriyachaur - Khaligaon - Nauri Ghat
V19/09	T03- Nauri Ghat - Chauta - Dhur
S20/09	T04- Dhur - Jhyari - Chhapri (Rara Lake)
D21/09	T05- Chhapri - Gamghadi
L22/09	T06- Gamghadi - Mangri
237/09	T07- Mangri -Tiyar
M24/09	T08- Tiyar - Silenchaura kharka
J25/09	T09- Silenchaura kharka - Thajuchaur (Chyargo La BC)
V26/09	T10- Thajuchaur (Chyargo La BC) - Chyargo La - Takla khola
S27/09	T11- Takla khola - Chyandi khola
D28/09	T12- Chyandi khola (Yala La BC) - Yala La - Pung kharka
L29/09	T13- Pung kharka - Nyingma Ghyanzen La - Pho
M30/09	T14- Pho - Yambur La - Bhijer
m01/10	T15- Bhijer - Tia La BC
J02/10	T16- Tia La BC -Tia La - Kadang
V03/10	T17- Kadang - Lauri - Tora sumna - Nysal - Yangster
S04/10	T18- Yangster - Saldang - Namgung
D05/10	T19- Namgung - Shey gompa
L06/10	T20- Shey gompa (jour de repos + visites)
M07/10	T21- Shey gompa - Kang La BC
m08/10	T22- Kang La BC - Kang La - Camp sur alpages
J09/10	T23- Camp sur alpages - Riverbed camp
V10/10	T24- Riverbed camp - Ringmo
S11/10	5- Ringmo HELICO → KTM
D12/10	6- Kathmandou - Envol en soirée vers Europe
L13/11	Arrivée à Paris

OPTION 3 (circuit bleu uniquement)

3700€ KTM - KTM

(incluant le prix des vols intérieurs en hélicoptère à l'aller et en avion au retour)

m08/10	0- Paris - Kathmandou
J09/10	1- Arrivée à Kathmandou
V10/10	2- Kathmandou
S11/10	T25- HELICO KTM → Ringmo (jour de repos + A/R gompa)
D12/10	T26- Ringmo - Baga La BC
L13/10	T27- Baga La BC - Baga La - Danigar
M14/10	T28- Danigar - Numala La S - Tokyu
M15/10	T29- Tokyu - Dho Tarap (visites)
J16/10	T30- Dho Tarap (jour de repos + visites)
V17/10	T31- Dho Tarap - Marang - Jhyarkoi La BC
S18/10	T32- Jhyarkoi La BC - Jhyarkoi La - Kharka
D19/10	T33- Kharka - Mola La - Chharka Bhot
L20/10	T34- Chharka Bhot - Pangagaon
M21/10	T35- Pangagaon - Seri
m22/10	T36- Seri - Terang - Mukot
J23/10	T37- Mukot - Mu La BC
V24/10	T38- Mu La BC - Mu La - Mulung kharka
S25/10	T39- Mulung kharka - Tuche La - Niwa La - Riverbed camp
D26/10	T40- Riverbed camp - Kewa La - Ghok - Sangtha
L27/10	T41- Sangtha (jour de repos) → possibilité OUT vers Jomosom en 2 jours
M28/10	T42- Sangtha - Sangda (entrée Hidden valley)
m29/10	T43- Sangda - Hidden valley (1ère partie) - Riverbed camp
J30/10	T44- Riverbed camp - Hidden valley (2e partie) - Thapa La camp
V31/10	T45- Thapa La camp (jour de réserve ou A/R Thapa Peak) - Thapa La camp
S01/11	T46- Thapa La camp - Yak kharka
D02/11	T47- Yak kharka - Marpha - Jomosom
L03/11	6- Jomosom - Pokhara - Kathmandou (retour gros sacs + matériel + cuisine + porteurs (autocar sur KTM via Beni))
M04/11	7- Kathmandou
m05/11	8- Kathmandou
J06/11	9- Kathmandou - Envol en soirée vers Europe
V07/11	Arrivée à Paris