

# ETHIOPIE

## SIMIEN - TIGRE

## DALLOL - ERTA ALE

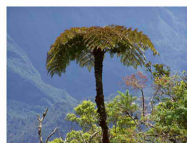
## LALIBELA - MEKELE

**PROGRAMME D'HIVER**  
du 20 février au 12 mars 2018

**Séjour culturel**  
**(5 jours de trek)**



Ethiopie - entre terre et ciel



[www.martinpierre.fr](http://www.martinpierre.fr)

Site web consacré au trekking  
- en Asie (Japon...)  
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion...)  
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

L'Éthiopie, ce gigantesque pays de l'Afrique de l'Est, a tout pour séduire :

- des paysages grandioses,
- des reliefs (très...) contrastés,
- des particularités géologiques incroyables,
- une culture (c'est le berceau du christianisme africain),
- une histoire qui remonte aux débuts de l'humanité (ou presque..., rappelez-vous de Lucy)

Cela fait de nombreuses années que nous souhaitons, Marie et moi, nous y rendre pour découvrir les merveilles de cette mythique contrée. Le déclencheur de cette passion ? Eh bien, une émission « Ushuaïa » datant d'il y a maintenant de nombreuses années et qui présentait avec force de vidéos la région du Grand Rift africain située 120m au-dessous du niveau de la mer et qui, avec la séparation géographique inéluctable de la corne de l'Afrique, devrait se voir engloutie d'ici quelques millions d'années par les flots de la mer Rouge.

Pour vous donner l'envie de ne pas passer à côté de cet incroyable voyage, allez donc visionner ce diaporama qui illustre avec intelligence et précision les raisons pour lesquelles il est impossible de ne pas y aller... !



Ce voyage à la carte est proposé par un ami guide français, Michel Quinquis, qui vit en Éthiopie et *de facto* connaît parfaitement la vie sur place. Il a déjà organisé pas mal de circuits touristiques.

Les propositions des voyagistes français sont limitées en nombre de jours, souvent entre 11 et 15 jours. Pour des tarifs identiques et dans le temps imparti, elles ne couvrent évidemment qu'une partie du périmètre : il faut choisir entre culture et paysages. Ce voyage de 21 jours que nous avons construit avec Michel est un *melting-pot* qui essaie de proposer une découverte élargie de ce pays avec chaque jour des points forts et des rendez-vous (le jour par jour proposé essaie de coïncider avec (au moins...) une cérémonie religieuse).

On a essayé de réduire à leur strict minimum la longueur des liaisons routières (en utilisant les compagnies aériennes locales pour les longs trajets). Contrairement à l'habitude de ce qui est proposé sur le site, ce voyage ne sera pas axé sur la marche seule : une grande place est offerte à la découverte culturelle ! Le trekking sera réduit à la portion congrue (4 à 5 jours) au moment où l'on ira découvrir la caldeira du volcan (et son lac de lave apparent) ou les villages de montagne. A cette occasion, on dormira sur place dans les huttes communautaires mises à disposition des voyageurs par les comités de village (hébergement simple). Mais, chaque jour, la visite de nombreux sites culturels impliquera des temps de marche sur des sentiers qui permettent d'y accéder.

# LE PROGRAMME

## 1<sup>er</sup> jour : PARIS/ADDIS ABEBA

Mardi 20 février 2018

En soirée, envol à destination d'Addis Abeba (vol ET 705 Paris 21h05 / Addis-Abeba 06h20). Nuit à bord.

## 2<sup>e</sup> jour : ADDIS ABEBA (2 400 m d'alt.)

Mercredi 21 février 2018

**Matinée :** Arrivée matinale à Addis Abeba, « la nouvelle fleur » en langue amharique. A l'arrivée, tour panoramique de la capitale éthiopienne, située dans la province du Choa, sur les hauts plateaux abyssins. Elle fut fondée à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle par le négus Ménélik II (ex-roi du Choa et Négus de 1889 à 1913). Visite du musée ethnologique qui est le plus intéressant des musées de la capitale.

**Déjeuner :** en ville.

**Après-midi :** en revenant vers l'hôtel, Visite de l'église de la Sainte-Trinité, lieu particulièrement vénéré en Ethiopie car c'est la sépulture d'Haïlé Sélassié et de sa femme Menem Asfaw.

Installation à l'hôtel Le Louvre pour 1 nuit.

**Dîner :** à l'hôtel.

## 3<sup>e</sup> jour : ADDIS ABEBA / BAHAR DAR

Jeudi 22 février 2018

Vol Addis Abeba vers Bahar Dar

**Matinée :** Petit déjeuner à l'hôtel. Premier vol du matin vers la ville de Bahar Dar, près du lac Tana. La région du lac Tana fut élevée au rang de centre politique et religieux à la fin du 14<sup>e</sup> et au 15<sup>e</sup> siècle, avec le retour de la dynastie salomonide érigeant le christianisme en religion d'état et se couvrit de monastères. Depuis 1995, la ville de Bahar Dar est la capitale de la région Amhara.

Installation à l'hôtel Jacaranda pour 2 nuits.

**Déjeuner :** à l'hôtel.

**Après-midi :** Excursion aux chutes du Nil bleu à Tiss Abay « la fumée du Nil ». Trajet par une piste de 30 km avant de traverser le Nil Bleu en bateau, puis une demi-heure de marche d'approche au milieu des cultures de canne à sucre et de khat pour admirer le spectacle des chutes. Ensuite, marche sur un chemin de montagne pour rejoindre un pont du XVII<sup>e</sup> siècle construit au-dessus d'une gorge étroite creusée par les eaux dans le basalte.

**Dîner :** à l'hôtel.

## 4<sup>e</sup> jour : BAHAR DAR

Vendredi 23 février 2018

**Matinée :** petit déjeuner à l'hôtel. Tôt le matin, Le matin, promenade en bateau au fil du lac Tana. Débarquement sur la presqu'île de Zeghé pour tout d'abord visiter l'église d'Azewa Maryam, la seule sur la presqu'île ayant conservé son toit de chaume. Ensuite, marche d'environ une demi-heure à travers une végétation dense, peuplée de myriade d'oiseaux pour découvrir la précieuse église d'Uhra Kidané Mehret (XVII<sup>e</sup>, manuscrits anciens, trésors de couronnes, peintures et grand

triptyque). **Déroulement de la cérémonie de Kidané Mehret dans la cour de l'église pour célébrer la promesse de pardon accordée à Sainte Marie.** Procession au son des sistres, des tambours, des mélopées incantatoires en langue « Guèze » du royaume d'Axoum. Les diacres en superbes costumes de soie brodée au fil d'or, portent les traditionnelles croix coptes ; puis viennent les prêtres sous leurs ombrelles multicolores... Myrrhe et encens brûlent d'abondance... C'est un ses rares moments où le Tabot (tablette de bois qui permet de consacrer une église chrétienne orthodoxe éthiopienne) sort de son sanctuaire pour faire plusieurs fois le tour de l'église porté par un prêtre au sein d'une procession.

Vers midi, retour à Bahar Dar situé sur la rive sud du lac.

**Déjeuner** : dans un restaurant au bord du lac Tana.

**Après-midi** : Découverte du grand marché de la ville de Bahar Dar, le second plus grand marché de la ville après celui d'Addis Abeba. Puis panorama sur la ville, le lac et les sources du Nil depuis l'ancien palais de Haïlé Sélassié, dernier Négus, déposé en 1974.

**Dîner** : à l'hôtel.

### **5<sup>e</sup> jour : BAHAR DAR / GONDAR (2200 m) / DEBARK**

**Samedi 24 février 2018**

**Matinée** : petit déjeuner à l'hôtel. Le matin, Départ matinal par la route longeant le lac par l'est, on quitte la plaine lacustre pour aborder par le col d'Addis Zemen un paysage semé de pitons avant d'arriver à Gondar.

**Déjeuner** : dans un restaurant de Gondar.

**Après-midi** : Déplacement de 100km vers la ville de Debark au travers de très beaux paysages et notamment Kossoye, lieu où la reine Elisabeth II s'est arrêtée pour observer le paysage en février 1965.

Installation à l'hôtel Sona de Debark pour 2 nuits.

**Dîner** : à l'hôtel.

### **6<sup>e</sup> jour : DEBARK / PARC NATIONAL DU SIMIEN (22 km jusqu'à l'entrée du parc, alt. au-dessus de 3000 m)**

**Dimanche 25 février 2018**

**Matinée** : petit déjeuner à l'hôtel. Départ en bus par une piste traversant le parc jusqu'au campement de Sankaber pour ensuite effectuer balade jusqu'à la chute de Jinbar (la plus haute chute d'Ethiopie avec 500 mètres) pour observer la magnifique faune (Gypaète barbu, l'endémique Babouin Gelada, etc.) et flore du parc ainsi que les paysages spectaculaires façonnés par l'érosion.

**Déjeuner** : pique-nique.

**Après-midi** : poursuite de l'excursion dans le parc national du Simien.

**Dîner** : à l'hôtel.

### **7<sup>e</sup> jour : DEBARK / GONDAR (2200 m)**

**Lundi 26 février 2018**

**Matinée** : petit déjeuner à l'hôtel. Tôt le matin, route vers la ville de Gondar. La ville de Gondar fut capitale aux XVII<sup>e</sup>, XVIII<sup>e</sup> siècle sous l'impulsion du roi Fasilades et les monuments et palais de la ville furent inscrits au patrimoine mondial de l'humanité en 1979. Ce matin visite de la très belle église Debré Birhane Sélassié construite à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle à la demande roi Iyasu I<sup>er</sup> et dont les murs sont recouverts de peintures, réalisées sur du coton marouflées au mur de torchis, rappelant différents passages de la Bible et d'autres qui vous serons certainement

inconnus car tirés d'évènements de texte dit apocryphe mais que l'église orthodoxe a inclus à son canon.

Installation à l'hôtel Goha pour 1 nuit.

**Déjeuner** : à l'hôtel.

**Après-midi** : visite de l'enclos impérial et ses châteaux (et vestiges), palais des souverains Fasilades, Iyasu 1<sup>er</sup>, Bakkafa et Mentewab ; le bain de Fasilades rempli une fois l'an à l'occasion des fêtes de Timkat.

**Dîner** : à l'hôtel.

## 8<sup>e</sup> jour : GONDAR / WOLLO / LALIBELA (2 480 m, 364 km)

**Mardi 27 février 2018**

**Matinée** : petit déjeuner à l'hôtel. Tôt le matin, route pour Lalibela (300 km) à travers la plaine lacustre avant d'aborder pitons volcaniques et hauts plateaux bordés de profonds canyons. Sur l'itinéraire, arrêt pour la visite d'un beau village du Wollo avec visite d'une habitation locale.

**Déjeuner** : pique-nique en cours de route.

**Après-midi** : Poursuite de l'itinéraire. Installation à l'hôtel Lal, pour 2 nuits.

**Dîner** : à l'hôtel.

## 9<sup>e</sup> jour : LALIBELA

**Mercredi 28 février 2018**

**Matinée** : petit déjeuner à l'hôtel. Lalibela est née de l'ambition (ou d'inspiration divine) d'un roi qui entre la fin du XII<sup>e</sup>, début du XIII<sup>e</sup> siècle a fait creuser verticalement et à même le roc, une dizaine d'églises "hypogées", réparties de part et d'autre d'une tranchée en partie creuser " le Jourdain", et en a fait un grand lieu de pèlerinage. Visites des principales églises réparties en deux ensembles et classées au patrimoine mondial de l'humanité depuis septembre 1978. Le matin consacrée à l'ensemble nord : Bieta Medani Alem ou "maison du Sauveur du Monde" (la plus haute et la plus grande, splendide sur un plan architectural) et Bieta Maryam ou "maison de Marie" (à l'extérieur, décor de croix sculptées ; à l'intérieur, pilier et fresques). Egalement au programme, quatre autres églises : Bieta Meskal, Bieta Denagel, Bieta Golgotha et Bieta Debré Sina, ainsi que la très célèbre Bieta Ghiorghis ou "maison Saint-Georges", édifiée selon un plan de croix grecque, excavée à même le roc et à laquelle on accède par des souterrains débouchant sur une cour.

**Déjeuner** : au restaurant de l'hôtel.

**Après-midi** : Poursuite des visites par la découverte de l'ensemble sud des églises cachées : Bieta Emmanuel, Bieta Mercurios, Bieta Abba Libanos, Bieta Gabriel et Raphaël,

**Dîner** : à l'hôtel.

## 10<sup>e</sup> jour : LALIBELA / AD MEDANEALEM (paysages magnifiques)

**Jeudi 1 mars 2018**

Petit déjeuner à l'hôtel suivi du premier jour de trek de 20 km en direction des huttes communautaires d'Ad Medanealem (3500 m, 1000 m de dénivelé) avec la visite de l'église d'Asheten Maryam sur le trajet (construite vers la fin du XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècle) et qui offre une magnifique vue à 360 degrés de la région de Lalibela.

**Déjeuner** : pique-nique

**Nuit et dîner** : au campement communautaire.

### 11<sup>e</sup> jour : AD MEDHANEALEM / AGAW BERET (paysages magnifiques)

Vendredi 2 mars 2018

#### Logement en hutte communautaire

Petit déjeuner et déplacement vers le point culminant de la région, le mont AbunaYosef (Alt : 4284 mètres) avant de descendre vers le site communautaire d'Agaw Beret (Alt : 4000 mètres). Distance 20 km

Déjeuner : pique-nique

Nuit et diner : au campement communautaire.

### 12<sup>e</sup> jour : AGAW BRET / TADIOS AMBA (paysages magnifiques)

Samedi 3 mars 2018

#### Logement en hutte communautaire

Petit déjeuner puis descente vers le site communautaire de Tadios Amba (Alt : 3400 mètres) situé à 18 km, en passant par le mont Abuna Yosef (Alt : 4284 mètres) si non effectué la veille, vous passerez par les zones afro-alpines où se trouve une faune et flore endémiques à l'Ethiopie tel que le loup du Simien.

Déjeuner : pique-nique

Nuit et diner : au campement communautaire.

### 13<sup>e</sup> jour : TADIOS AMBA / GENET MARYAM / LALIBELA (paysages magnifiques)

Dimanche 4 mars 2018

Petit déjeuner puis descente vers la très belle église grotte du 14<sup>e</sup> siècle d'Emekina Medhanealem, ensuite avant d'arriver au village de Geneta Maryam. Visite de l'église monolithique datant du 13<sup>e</sup> siècle de Geneta Maryam située à 19 km du point de départ.

En fin d'après-midi retour en minibus à Lalibela située à 27 km de Geneta Maryam.

Déjeuner : pique-nique

Nuit et diner : à l'hôtel Lal.

### 14<sup>e</sup> jour : LALIBELA / MÉKÉLÉ (2 084 m, 410 km)

Lundi 5 mars 2018

**Matinée** : petit déjeuner à l'hôtel. Journée complète de route vers Mékélé (380 km) offrant de très beaux paysages de montagne, entrecoupés de quelques arrêts dans de petits villages.

**Déjeuner** : Pique-nique en cours de route.

**Après-midi** : Arrivée en fin d'après-midi à Mékélé qui n'était qu'un village au XIX<sup>e</sup> siècle avant de devenir la capitale de l'Ethiopie lorsque l'empereur Yohannes IV (1872-1889) y fit construire un palais circa en 1882. De nos jours, cette ville de presque 300 000 habitants est la capitale de la région du Tigré qui compte de très nombreuses églises rupestres.

Installation à l'hôtel Axum de Mekele (nouveau bâtiment) pour une nuit.

**Dîner** : à l'hôtel.

### 15<sup>e</sup> jour: MÉKÉLÉ / HAMED ILA (155 KM)

Mardi 6 mars 2018

**Matinée** : petit déjeuner à l'hôtel. Tôt le matin, déplacement par une route difficile jusqu'à Hamed Ila en traversant les montagnes du Tigré et entrant dans les basses terres du territoire Afar (où les températures supérieures à 45 degrés sont communes). Il vous sera certainement possible de prendre des photos des caravanes qui remontent le sel jusqu'à un village où là ce sont les camions qui de

nos jours prennent la relève des dromadaires pour rejoindre les hauts plateaux éthiopiens.

**Déjeuner :** Pique-nique en cours de route.

**Après-midi :** Poursuite du déplacement vers Hamed Ila qui est le village où vivent les travailleurs afars qui exploitent le sel. Vous assisterez au coucher du soleil sur le lac Karoum.

Nuit sous tente ou à l'extérieur sur des matelas à Hamed Ila.

**Dîner :** au bivouac

### 16<sup>e</sup> jour: DALLOL / LAC KAROUM (30 km)

**Mercredi 7 mars 2018**

**Matinée :** petit déjeuner au bivouac. Au lever du jour, déplacement vers la dépression de Dallol qui offre un paysage fantastique d'hornitos formés par des petits geysers d'acide qui donne au lieu ses couleurs vertes, jaunes, oranges. La dernière éruption du volcan date de 1926. Ses sites d'évaporites sont uniques au monde. Dans la même journée, excursion au Lac Karoum ou Lac Assal, situé à 120 mètres au-dessous du niveau de la mer, de ce lieu on extrait du sel qui sera expédié à dos de chameaux vers les marchés de la région.

**Déjeuner :** Pique-nique.

**Après-midi :** Poursuite des visites de Dallol et du lac Karoum ou repos au bivouac.

**Dîner :** au bivouac

### 17<sup>e</sup> jour: HAMED ILA - KURSEWAD - ERTA ALE (130 km)

**Jeudi 8 mars 2018**

**Matinée :** petit déjeuner au bivouac. Après avoir démonté le campement en début de matinée déplacement vers Kursewad (dernier village avant d'atteindre le volcan). Ascension vers le sommet du volcan dans la nuit à pied ou à dos de dromadaires. Nuit à l'extérieur sur matelas à proximité du sommet.

Dans la nuit incursion dans la caldeira pour s'approcher du cratère qui est l'un des 4 lacs de lave permanents au monde.

**Déjeuner :** Pique-nique en cours de route.

**Après-midi :** poursuite du déplacement.

**Dîner :** au bivouac

### 18<sup>e</sup> jour: ERTA ALE / AFDERA

**Vendredi 9 mars 2018**

**Matinée :** petit déjeuner au camp de base. Puis déplacement routier vers le village d'Afdera, où se trouve une exploitation de sel, au niveau d'un lac de couleur émeraude de 100 km<sup>2</sup> de superficie.

**Déjeuner :** Pique-nique.

**Après-midi :** Visite d'Afdera, très beau lieu où se trouve un lac et dans lequel on peut se baigner.

Nuit à l'extérieur ou sous tente sur matelas.

**Dîner :** au bivouac.

### 19<sup>e</sup> jour: AFDERA / MEKELE

**Samedi 10 mars 2018**

**Matinée :** petit déjeuner au bivouac des chauffeurs. En matinée après avoir démonté le bivouac, déplacement vers la ville de Mekele.

**Déjeuner :** dans un restaurant sur la route.

**Après-midi :** poursuite du déplacement vers Mekele et remise en condition à l'hôtel.

Installation à l'hôtel Axum pour la nuit.

**Dîner :** à l'hôtel.

## **20<sup>e</sup> jour : MEKELE /ADDIS ABEBA / PARIS**

**Dimanche 11 mars 2018**

### **Vol domestique retour Mekele - Addis Abeba**

**Matinée :** petit déjeuner à l'hôtel. Transfert à l'aéroport et envol pour Addis Abeba.

**Déjeuner :** dans la capitale.

**Après-midi :** Petite promenade dans le quartier de Piassa (quartier historique de la capitale). Chambre de courtoisie pour refaire ses bagages et prendre une douche avant le départ, suivi d'un repas d'adieu avec danses traditionnelles. En soirée, envol pour la France selon les horaires mentionnés sur votre convocation.

**Dîner :** au restaurant, repas traditionnel avec danses folkloriques.

## **21<sup>e</sup> jour : PARIS**

**Lundi 12 mars 2018**

Arrivée le matin à Paris.



# LES CONDITIONS

Pour le voyage de 21 jours accompagné sur place par un guide français :

- hors voyage international (compter entre 700 et 1000€ A/R)
- hors assurance personnelle rapatriement (compter dans les 50€)
- hors visa éthiopien à faire établir avant le départ (54€)

2 à 3 personnes	5500 € / pers.
4 à 5 personnes	3700 € / pers.
6 à 7 personnes	3200 € / pers.
8 personnes	2900 € / pers.

## Liste des hôtels et leur catégorie internationale officielle:

- Hôtel Jacaranda (Bahar Dar) : 4\*
- Hôtel Sona (Debank) : 2\* meilleur hôtel de la ville
- Hôtel Goha (Gondar) : 3\*
- Hôtel Lal nouveau toukous (Lalibela) : 3\*
- Hotel Axum nouvelle aile (Mekele) : 3\*

## Type de nuitées :

- 10 nuits à l'hôtel et chambre de courtoisie pour deux le dernier soir.
- 4 nuits en bivouac dans le Danakil
- 3 nuits en hutte communautaire lors du trek dans le Tigray

## Transport :

Déplacements routiers en minibus 10/15 places à Addis Abeba et de Bahar Dar vers Mekele. En minibus ou 4X4 pour les transferts dans la région du Tigray. Dans le Danakil, déplacement en véhicule Toyota 4X4.

## Prestations :

### Incluses dans le prix :

- **Pension complète** du déjeuner du premier jour au repas d'adieu du dernier jour, incluant une petite bouteille au déjeuner et diner, hors trekking,
- Café et thé pris lors des repas.
- Logement en chambre occupée par deux personnes avec supplément chambre individuelle dans les meilleurs hôtels de chacune des villes où vous séjournerez.
- Vols domestiques.
- Guide francophone de l'arrivée à Addis Abeba jusqu'au retour sur Addis Abeba (allocation journalière et vols intérieurs).

- Transport en minibus (taille dépend du nombre de participants et 4x4 land-cruiser V8 dans le Danakil, transfert vers l'aéroport à Mekele, et transferts en provenance et vers l'aéroport d'Addis Abeba + tour de ville le dernier jour à Addis Abeba. Transfert vers les huttes communautaires de Geneta Maryam pour le début du Trek.
- Paiement des guides obligatoires sur les sites visités dans le programme.
- Paiements des droits d'entrée dans les sites visités selon le programme (Eglise de la Trinité et musée ethnologique d'Addis Abeba, des églises de Lalibela dont les 3 durant le trek, parc national du Simien, sites historiques et église de Gondar, Chutes du Nil Bleu et église d'Ura Kidane Mehret et d'Azewa de la presqu'île de Zeghe (Bahar Dar).
- Traversées en bateau du lac Tana, du Nil Bleu,
- Excursion de 4 jours et 3 nuits vers l'Abouna Yosef (guide local, les repas, mules et muletiers pour les bagages (max : 20 kg par pers. / sac à dos)), le logement en huttes de torchis recouvertes de chaumes, répartition dans les 3 huttes communautaires.
- Paiements du droit de passage dans le parc de l'Abouna Yosef.
- Toutes les prestations du Danakil : 4 véhicules 4X4 dont un pour la logistique, repas, eau a raison de 6 litres d'eau par personne et par jour, guide local pour les 5 jours, guides locaux des sites visites, policiers, scouts, dromadaires.

#### Non incluses dans le prix :

- Le visa à obtenir avant le départ (peut être obtenu à l'aéroport d'Addis Abeba mais il est préférable de l'obtenir avant le départ de France).
  - L'assurance voyage.
  - **Le vol international sur Ethiopian airlines (OBLIGATOIRE au moins pour l'aller !)** y compris taxes. Arriver par Ethiopian airlines permet d'avoir des prix très bas sur les liaisons aériennes intérieures.
  - Toutes les boissons hors la petite bouteille des repas de midi et du soir, y compris toutes les boissons lors du Trek.
  - L'ensemble des pourboires pour les guides, conducteurs, serveurs, etc....
  - Le paiement pour la prise de photos et vidéos.
  - Habitations traditionnelles visitées hors programme
  - Frais de transferts bancaires.
-

# LES INFOS PRATIQUES

---

## 1- Bagages :

Un bagage en soute d'un poids maximum de 20 kg par personne, c'est la limite autorisée pour les vols intérieurs.

## 2 - Matériel à prévoir :

- Petit sac à dos 30 à 40 litres pour les excursions.
- **Pas de valise**, mais sac souple ou grand sac à dos notamment pour faciliter le transport à dos d'ânes lors du trek (maxi 20 kg)
- Bâtons de randonnée.
- Bonnes chaussures de marche pour temps chaud
- Une casquette et de la crème solaire haute protection.
- Lunettes de soleil.
- Gourdes (3 litres en tout)
- Barres de céréales
- Duvet 0° et drap de sac en soie (ou coton)
- Paire de jumelles et lampes frontales avec batteries de rechange, couteau de poche multifonction, cadenas.
- Appareil photo, caméra.
- Trousse de secours complète et trousse de toilette, serviette pour le bivouac. Pochette antivols pour les documents.

Il est également recommandé d'emporter un répulsif à puces et à moustiques, du shampoing (seul le savon est fourni dans les hôtels), des lingettes nettoyantes en cas de coupure d'eau et du gel antibactérien sans eau. En raison des coupures d'électricité possibles, prévoir un rasoir à main.

Prévoir des batteries supplémentaires car il y a de nombreuses coupures d'électricité, un adaptateur pour l'allume cigare.

**Il est recommandé de changer dès l'arrivée à l'aéroport d'Addis Abeba 200 € en espèces hors cout du voyage par personne pour les pourboires, boissons, souvenirs etc., les distributeurs automatiques sont disponibles dans les grandes villes et les cartes bancaires généralement peu acceptées.**

## 3 - Climat:

Le climat en Ethiopie varie du nord au sud, dépend de l'altitude, et de la période de l'année. Le nord à Addis-Abeba sera sec et tempéré dans la journée avec des températures pouvant descendre jusqu'à 4 degrés dans la nuit en décembre/janvier.

Dans les zones montagneuses les températures peuvent descendre en dessous de 0°, certains jours il y a du brouillard et du vent.

---

---

#### **4- Documents de voyage :**

Passeport à jour avec le visa obtenu à l'ambassade d'Ethiopie à Paris. Le prix du visa éthiopien valable 3 mois pour les Français est de 54 €. Formalités à faire au plus tard un mois avant le départ.

<http://ethiopianembassy.fr/services-consulaires/visas>

Voici l'adresse internet d'une société où sont notés tous les renseignements avec possibilité de télécharger le formulaire :

<http://www.action-visas.com/>

Prévoir de prendre avec soi la photocopie des documents de voyage + passeport.

#### **5 - Assurance voyage:**

Il vous faudra prendre une assurance voyage avant le départ en cas notamment de rapatriement. Ne pas oublier les coordonnées de l'assurance et connaître la procédure d'évacuation de l'assurance.

#### **6- Infos pour les voyageurs en Ethiopie :**

SVP, consulter ce site avant votre départ :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/ethiopie/>

#### **7- Important :**

A prendre avec soi les médicaments contre la diarrhée, en cas de coup de froid. Toujours avoir dans son bagage à main les médicaments que vous devez prendre en prescription quotidienne (impossible à retrouver dans la région).

---

# SUR PLACE

---

## ► Change - Monnaie

L'unité monétaire est le Birr Ethiopien (ETB) : 10 ETB = environ 0,41€ (aout 2016)  
Certains hôtels changent les devises étrangères. Des distributeurs Visa sont disponibles à Addis-Abeba et dans les grandes villes du pays. Néanmoins, Il est fortement conseillé de changer votre argent le jour de votre arrivée à Addis Abeba (banque à l'aéroport).

Vous pouvez emmener des euros ou des dollars, changeables dans les grandes villes (attention : les banques refusent les nouvelles coupures lorsqu'elles viennent juste d'être introduites).

## ► Coût de la vie et quelques prix utiles (en dehors d'Addis-Abeba car dans la capitale les prix souvent doublent)

- Une bouteille d'eau: 1.5l eau minérale non gazeuse = 0.68 € en épicerie et 1 € en hôtel restaurant
- 1/2 litre d'eau gazeuse locale (très bonne qualité) = 0.50 €
- Une bouteille de vin ordinaire: vin local Castel 20 € en restaurant.
- Une bière locale de bonne qualité = 0.5 à 1 €
- Bière d'importation (trouvable qu'à Addis Abeba) = 2 à 3 €
- Un soda (coca ...) = 0.65 €
- Un café ou un thé = 0.5 à 1 €
- Un apéritif style Whisky = de 2 à 3 €
- Un apéritif local (ouzo, areke, gin) = 2 à 3 €

## ► Ouvertures des banques :

De 8h00 à 17h00 dans toutes les grandes villes du pays.

## ► Horaire :

L'Ethiopie a :

En été : 1h00 de plus que l'heure française.

Et en hiver : 2h00 de plus que l'heure française.

## ► Langues :

Langue officielle : l'amharique. La majorité de la population parle l'amharique.

L'anglais est parlé dans la plupart des hôtels et aussi par les habitants. Bien que le vocabulaire soit limité, des rudiments d'anglais permettent parfois des échanges sympathiques.

Une multitude de langues sont parlées dans le pays. Plus de 200 dialectes pour 85 ethnies différentes.

## ► Pourboires :

En Ethiopie, le pourboire est omniprésent. Le pourboire est toujours soumis à votre libre appréciation pour toutes les personnes intervenant à votre service dans le cadre de nos circuits. Il est d'usage de donner un pourboire lorsque l'on a été satisfait du service.

► **Voltage :**

220 volts en général. Par prudence, munissez-vous d'un adaptateur pour tous vos appareils électriques avant votre départ.

► **Téléphoner/Internet :**

Pour téléphoner depuis la France vers l'Ethiopie, faire le 00.251.

Pour téléphoner depuis l'Ethiopie vers la France, faire le 00.33.

Il y a un réseau de téléphonie mobile sur une grande partie du territoire, prévoir de faire activer les télécommunications depuis l'étranger auprès de son opérateur téléphonique. Depuis certains hôtels, les communications internationales sont possibles. D'autre part, le coût d'un appel téléphonique est assez élevé 4 à 5 US dollars la minute.

Il y a des services internet un peu partout dans le pays mais par contre c'est lent et il y a maintenant du réseau WIFI dans la plupart des hôtels.

---

# LA SANTE

---

## Vaccinations

Pour pénétrer en Ethiopie, **aucun vaccin n'est obligatoire**, excepté celui contre la **fièvre jaune** si l'on provient d'un pays où celle-ci sévit (par exemple d'autres pays africains). La fièvre jaune n'est pas endémique en Ethiopie, mais certains médecins recommandent la vaccination ; le même cas se présente pour la **rage**. Pour les enfants, on recommande un vaccin contre la **tuberculose** ainsi que le vaccin **rougeole-oreillons-rubéole**.

Il est vivement recommandé de **mettre à jour le vaccin diphtérie-tétanos-poliomyélite**, ainsi que de se faire vacciner contre la **typhoïde** ainsi que contre les **hépatites A et B**.

Il faut en tous les cas avoir un œil sur [les recommandations de l'Ambassade de France](#) en matière sanitaire. Au printemps 2013, en raison d'une **épidémie de méningite** dans le sud du pays, la France recommande à tout visiteur de se faire vacciner contre la méningite A + C + Y + W135.

## Antipaludéens et autres précautions

L'Ethiopie se trouve en zone 3 en ce qui concerne **les risques de contracter le paludisme**. La maladie n'est pas présente à Addis-Abeba ainsi que toutes les terres situées au-dessus de 1500 mètres d'altitude, mais elle l'est en-dessous de ce seuil. Dans tous les cas, il est recommandé de **prendre un traitement d'antipaludéens** par voie orale, de type Malarone.

En raison des conditions d'hygiène mauvaises et des risques de diarrhée et du choléra, il est recommandé de ne pas boire l'eau du robinet, ni de manger des légumes crus ou des fruits non pelés et de ne manger viandes et poissons que bien cuits. Il faut se laver les mains assidûment avant chaque repas. A cause des [risques de bilharziose](#), il est déconseillé de se baigner dans les eaux stagnantes.

---