

## **Group Joining Available.....08 October 2018 to 02 November 2018**

### **Trek LANTANG – Grand Traverse TILMAN PASS - Ascension du YALA PEAK**

#### **Itineraire:**

08/10/18	J1	Départ Paris Katmandu
09/10/18	J2	Arrivée, accueil et transfert à l'hôtel 2 étoiles. Chambre et petit déjeuner inclus.
10/10/18	J3	Formalité et préparation. Hôtel 2 étoiles. Chambre et petit déjeuner inclus.
11/10/18	J4	Kathmandu - Chautara en bus local 6h/Camping
12/10/18	J5	Trek Chautara - Sano Okhareni 2043m 6h/Camping
13/10/18	J6	Trek Sano Okhareni - Kami Kharka 2855m 6h/Camping
14/10/18	J7	Trek Kami Kharka - Pauwabas 3025m 6h/Camping
15/10/18	J8	Trek Pauwabas - Hile Bhanjyang 3414m 6h/Camping
16/10/18	J9	Trek Hile Bhanjyang - Narsingpati 3631m 5h/Camping
17/10/18	J10	Trek Narsingpati - Panch Pokhari (5 Lacs) 4060m 4h/Camping
18/10/18	J11	Journées d'acclimatation/Exploration des lacs et ses environs
19/10/18	J12	Trek Panch Pokhari - Tin Pokhari 3735m 6h/Camping
20/10/18	J13	Trek Tin Pokhari - Yak Kharka 4825m 6h/Camping
21/10/18	J14	Trek Yakkharka - Tilman Pass 5320m - Moraine Camp 4580m 7h/Camping
22/10/18	J15	Trek Moraine Camp - Langshisha Kharka 4080m 5h/ Camping
23/10/18	J16	Journée de repos / Exploration ses environs des glaciales de Ganja La.
24/10/18	J17	Trek Langshisha Kharka - Tserku Ri 4985m 5h/Camping
25/10/18	J18	Journée de repos/préparation/entraînement pour l'ascension Yala Peak.
26/10/18	J19	Ascension du Yala Peak 5500m et descende pour Kyangjinggumpa 7h/Lodge
27/10/18	J20	Trek Kyangjing Gumpa - Lama Hotel 6h/Lodge
28/10/18	J21	Trek Lama Hotel - Thulo Syabru 6h/Lodge
29/10/18	J22	Trek Thulo Syabru - Dhunche 5h/Lodge

30/10/18	J23	Dhunche - Kathmandu en bus local et transfert à l'hôtel 2 étoiles. Chambre et petit déjeuner inclus.
31/10/18	J24	Dhunche - Kathmandu en bus local et transfert à l'hôtel 2 étoiles. Chambre et petit déjeuner inclus.
01/11/18	J25	Départ international
02/11/18	J26	Arrivée à la maison

### **Prix par personne:**

**2300 Euro (5-6 persons) 2200 Euro (7-9 persons)**

### **Ce prix comprend:**

- Arrivée et départ à l'aéroport international de Kathmandu
- Hôtel 2 étoiles chambre et petit déjeuner 4 nuits à Kathmandu
- Kathmandu - Chautara et Dhunche - Kathmandu en bus local
- Permis du trekking dans le parc Langtang et permis Carte TIMS
- Pension complète 15 jours sous tente et 4 jours en Lodge
- Équipement du camping: ustensiles, fourneaux, matelas mousses, tentes (clients, guide, sherpa, messe, cuisine, toilette etc.)
- Équipement d'ascension: cordes fixes, cordes principales, brocher à neige etc.
- Guide de haute montagne népalais francophone, cuisinier, cuisiniers assistants, porteurs etc.
- Un caisson hyperbare
- 13 % taxe obligatoire du gouvernement

### **Ce prix ne comprend pas:**

- Vos billets d'avion internationaux
- Vos visas touristiques népalais 40 \$ pour un mois
- Vos vêtements, équipements, assurances rapatriements, trousse de premier soins etc.
- Vos déjeuners et diners à Kathmandu
- Visites culturelles à Kathmandu dans les journées libres
- Boissons froides et alcoolisées
- Un satellite (Vous pouvez louer et amener de France)
- Pourboire à l'équipe népalaise à la fin du trek