

# Népal - MUSTANG

LO MONTHANG  
TIJI FESTIVAL  
et bien d'autres choses...

PROGRAMME DE PRINTEMPS  
12 mai au 3 juin 2017

3000€ (2 à 4 PAX) - 2700€ (5 à 8 PAX)  
Permis Mustang INCLUS



Ce printemps 2017, l'agence ART de mon ami Chhetup Tamang vous propose pour la cinquième année de suite ce circuit original qui allie découverte de paysages grandioses et culture. Car, chaque année au mois de mai, c'est l'occasion unique d'aller assister à la grande fête religieuse bouddhiste Tiji qui a lieu dans la capitale du Mustang, Lo Monthang. Haute en couleur et pleine de ferveur, la fête réveille la ville de Lo de son assoupissement hivernal. A cette occasion, à l'aller et au retour, je vous invite à parcourir les espaces du haut-Mustang que j'ai pu explorer auparavant. A pieds, mais sans caractère engagé à outrance (marche sur sentier avec des dénivelées peu importantes, l'altitude ne dépassant pas les 4000m), ce périple laissera une large place aux moments de découverte des populations qui vivent dans les vallées reculées que vous allez traverser.

## Bref descriptif

- Le voyage aller depuis Kathmandou commence par une liaison en autocar jusqu'à Pokhara (car la campagne est vraiment belle entre ces deux villes). Puis après un vol panoramique très court entre Pokhara et Jomosom et un transfert en jeep jusqu'à Kagbeni, la remontée vers Lo Monthang s'effectue en 4 jours en suivant l'itinéraire touristique (plus ou moins car je vous réserve des surprises...) de la rive droite de la Kali Gandaki.

- On s'installe pour 5 jours complets à Lo et dans sa région pour assister au festival Tiji sans oublier de s'échapper de la place centrale pour aller :

◇ Se balader au gré des ruelles et des passages couverts de cette ville à l'ambiance si particulière entourée de ses hauts murs

◇ Explorer la campagne alentour (Makhchung, Samdrubling, Thinggar, etc.)

◇ Suivre les crêtes des forts jusqu'à Chhoser avant de rendre visite à l'exceptionnelle grotte de Konchok Ling .

- Le voyage retour jusqu'à Jomosom s'effectue en 6 jours à pieds et permet d'explorer une route peu touristique entre Lo et Jomosom en suivant la rive gauche de la Kali Gandaki.

- Retour sur Pokhara et Katmandou par avion avec du temps libre pour visiter Pokhara et quelques spots touristiques de Katmandou.

Le top départ est fixé le 12 mai 2017. Le groupe sera composé au maximum de 8 personnes.

Première partie de Jomosom à Lo : le trek s'effectuera en lodge jusqu'à Lo Monthang. L'intendance népalaise sera composée d'un accompagnateur de montagne et de porteurs (faites bien attention à ne pas dépasser 15kg par personne).

Deuxième partie à Lo : Vous serez hébergés en lodge. Vous ferez des excursions à la journée ou seulement sur la matinée pour pouvoir assister au festival qui se tient les après-midis.

Troisième partie de Lo à Jomosom : vous allez traverser une zone très peu touristique bien que d'une exceptionnelle beauté... L'hébergement s'effectue toujours en lodge.

# La participation financière

## Votre travail :

- **acquérir votre billet d'avion** (attention à bien respecter les dates d'arrivée et de départ qui prennent en compte le temps incompressible pour les formalités administratives et les aléas de transports aériens à cause de la météo). Noter que le voyage aérien international tourne autour de 600 à 700€ (plusieurs compagnies mais Air India est celle où le temps perdu dans les correspondances est le moins important),
- **le visa de 30 jours à 40€** (en espèces) que l'on obtient à l'aéroport de Katmandou avec une photo d'identité (possibilité de l'obtenir à l'ambassade du Népal à Paris avant le départ),
- **prévoir une somme de 70€ / pers** pour les pourboires de fin de trek.
- **contracter une assurance trekking multirisque individuelle** incluant les frais de recherche par hélicoptère à hauteur de 15000€ (CAF, FFRP + extension Monde, prix aux alentours de 80€/an),

## Le travail de l'agence ART :

Faire en sorte que votre voyage se déroule du mieux possible bien évidemment... Pour cela, elle s'occupe de vous fournir les prestations suivantes :

- vous faire découvrir cette merveilleuse région du Népal en réalisant le programme de toute beauté et « hors des sentiers battus » que je vous ai préparé...
- la mise à disposition de porteurs, d'un assistant de route et d'un sirdar anglophone (responsable de l'exécution des prestations)
- la partie trek, transports aériens et terrestres comme indiqués dans le programme, les hébergements, la pension complète au Népal, hors Katmandou et Pokhara, pour 3000€/pers (2 à 4 personnes) et 2700€/pers (5 à 6 personnes) avec le permis obligatoire spécial Mustang **INCLUS** de 15 jours d'une valeur de 750€ (prévoir une photo d'identité). Le programme est présenté ci-dessous dans une version synthétique.

On essaiera de suivre le programme mais il peut y avoir des impondérables de tout ordre : ce peut être la météo comme la survenance d'un séisme pouvant rendre certains sentiers dangereux. Les excursions pourront être déplacées d'un jour à l'autre, remplacées voire annulées si les conditions de sécurité du groupe n'étaient pas optimales. Le sirdar prendra les décisions qui s'imposent en concertation avec le directeur d'ART.

Bon voyage !

Pierre MARTIN

# Le programme

## **Ve 12 mai :**

Paris - Delhi en soirée (*par exemple*)

*8h d'avion*

## **Sa 13 mai :**

Delhi - Katmandou

*1h15 d'avion.*

Tous les participants se retrouvent au même hôtel pour la préparation du voyage.

Nuit à l'hôtel.

## **Di 14 mai :**

Katmandou

Journée libre à la découverte de la ville et de ses quartiers populaires dont les plus anciens ont été mis à mal lors des deux séismes du printemps 2015. Nuit en hôtel.

## **Lu 15 mai :**

Katmandou - Pokhara

*6h d'autobus.*

A l'arrivée, possibilité de promenade en barque sur le lac. Nuit en guest-house sur Lake Side.

## **Ma 16 mai Jour 1 :**

Pokhara - Jomosom puis Jomosom - Kagbeni - Jharkot en jeep

*20mn d'avion + 2 fois 30mn de voiture.*

Lever aux aurores pour un vol vers le Mustang en début de matinée. Arrêt à Kagbeni pour la visite du premier village aux couleurs du Mustang.

En début d'après-midi, montée en jeep jusqu'au vieux village perché de Jharkot. Nuit en guest-house.

## **Me 17 mai Jour 2 :**

P1- Jharkot - Jhong - Gyu La - Tetang - Chhusang - Chele

*6h / + 700m / -1100m.*

Montée tranquille pour franchir le Gyu La à 4000m d'altitude (acclimatation) puis descente sur Tetang et Chhusang. Dans l'après-midi, courte liaison quasiment plate (à l'exception de la petite grimpe terminale...) jusqu'à Chele. Nuit en guest-house.

## **Je 18 mai Jour 3 :**

P2- Chele - Samar - Chungsi cave - Syangmoche

*5h / + 700m / -500m.*

Journée toute en up/down qui fait la part belle aux paysages de plateaux entrecoupés de canyons aux parois bien verticales. Visite de la grotte que Padmasambhava a visitée au XIe siècle. Nuit en guest-house.

## **Ve 19 mai Jour 4 :**

P3- Syangmoche - Ghilling - Ghemi (par les crêtes)

*6h / + 800m / -800m.*

Un petit col à passer, le Syangmoche La, puis descente sur le plateau pour s'en aller traverser le village de Ghilling pour monter jusqu'aux gompas. Après la visite, on suivra

le canal d'irrigation pour rejoindre les crêtes à main droite et par un parcours très panoramique on se rendra à Ghemi. Nuit en guest-house.

**Sa 20 mai Jour 5 :**

*5h / + 650m / - 450m.*

P4- Ghemi - Akiama - Crêtes de Dhakmar - Tsarang par les plateaux

A l'instar du périple de la veille, voici une nouvelle journée « hors des sentiers battus ».

Des panoramas à couper le souffle. Nuit en guest-house.

**Di 21 mai Jour 6 :**

P5- Tsarang - Ghar gumpa - Lo Monthang

*5h30 / + 500m / -700m.*

Visite de la célèbre gumpa avant de traverser les plateaux herbeux de la partie ouest du Mustang où l'on rencontre de nombreux camps de nomades. Nuit en guest-house.

**Lu 22 mai Jour 7 :**

P6- Lo Monthang - Chhoser - A/R Konchok Ling - Bharcha

*6h / + 800m / -600m.*

Départ matinal à pieds jusqu'à Chhoser en suivant la crête où sont construits les forts d'Ame Pal. Puis on suit la crête en direction de Kimaling avant de descendre sur la gauche hors sentiers dans la vallée de la Niychung khola pour aller visiter la grotte de Jhong et la gumpa de Niphu. Dans l'après-midi, visite en A/R du site exceptionnel de Konchok Ling, grotte sacrée perdue dans la montagne au milieu d'un délire géologique exceptionnel. Descente sur Bharcha. Nuit en guest-house.

**Ma 23 mai Jour 8 :**

P7- Bharcha - Sakau danda - Montagne blanche - Lo Monthang (Tiji)\*\*

*5h / + 500m / -400m.*

De Bharcha, on rejoint le Samdzong La pour un suivi de la crête vers le sud avant de contourner la Montagne Blanche pour atteindre Makhchung, une cité troglodyte construite à la confluence de la Kali Gandaki et de la Tama khola. Remontée sur Lo Monthang en début d'après-midi pour assister à la 1ère journée du festival (13h à 17h). Nuit en guest-house.

**Me 24 mai Jour 9 :**

P8- Lo Monthang (Tiji)\*\*

Visite de Lo Monthang et des gompas. C'est le moment aussi d'aller rendre visite aux antiquaires pour dénicher le souvenir « coup de cœur » que vous aller rapporter dans vos bagages (thangka, collier, couronne, ceinture, etc.) En fin de matinée, on s'installe sur la place du palais royal pour assister à la 2e journée du festival (13h à 18h) au milieu d'une assemblée de lопас venant de tous les villages alentours. Nuit en guest-house.

**Je 25 mai Jour 10 :**

P9- Lo Monthang - Samdrubling - Thinggar - Lo Monthang (Tiji)\*\*

*4h30 / + 600m / -600m.*

Départ matinal pour rejoindre le site religieux de Samdrubling. Traversée des plateaux vers Thinggar et retour à Lo pour assister l'après-midi à la dernière journée du festival (14h à 17h). Nuit en guest-house.

**Ve 26 mai Jour 11 :**

P10- Lo Monthang - Lo La - Dhi La - (Dhigaon) - Tsarang

6h / + 600m / -900m.

On quitte Lo Monthang pour suivre un sentier de crêtes en tout point panoramique. Au Dhi La, deux itinéraires possibles : 1) en poursuivant les crêtes, 2) en descendant à Dhigaon et en suivant la Kali Gandaki.

**Sa 27 mai Jour 12 :**

P11- Tsarang - Dhechyang khola - Tangge

5h / + 500m / -800m.

Descente du plateau pour s'en aller traverser la Kali Gandaki puis remontée de la Dhechyang khola. On traverse l'emplacement du nouveau village de Dhe, le village le plus enclavé du Mustang qui connaît depuis quelques années de grandes sécheresses obligeant les habitants à migrer pour pouvoir poursuivre ses cultures. On trouve le sentier de remontée sur le plateau qui permet d'atteindre le village de Tangge. Visite du splendide village et sa célébrisime allée de chortens. Nuit en guest-house.

**Di 28 mai Jour 13 :**

P12- Tangge - Paha - Chhusang

8h20 / + 1000m / -1400m.

Une très longue journée de randonnée entre ciel et terre avec des panoramas époustouffants sur les plateaux et canyons du Mustang. L'occasion de réviser sa géographie et suivre du doigt le tracé de l'itinéraire que l'on a suivi... Bon c'est aussi la dernière journée du trek. Alors, autant finir en beauté ! Nuit en guest-house.

**Lu 29 mai Jour 14 :**

P13- Chhusang - Jomosom

3h de bus ou de jeep.

Journée libre. Nuit en lodge.

**Ma 30 mai Jour 15 :**

Jomosom - Pokhara

20mn d'avion en début de matinée.

Journée libre. Nuit en guest-house à Pokhara.

**Me 31 mai Jour 16 :**

Pokhara - Katmandou

A l'aube, possibilité d'aller contempler le lever de soleil sur les Annapurnas (30mn taxi + un peu de marche).

Sinon, matinée libre à Pokhara puis 20mn d'avion en milieu d'après-midi.

Soirée libre à Katmandou. Nuit à l'hôtel.

**Je 1 juin Jour 17 :**

Katmandou

Journée libre à Katmandou. Nuit à l'hôtel.

**Ve 2 juin Jour 18 :**

Katmandou

Journée libre à Katmandou selon horaires de départ des vols internationaux (10h00 ou 15h00 vers Delhi, de 16h00 à 21h00 via le Golfe).

**Sa 3 juin Jour 19 :**

Arrivée en Europe le matin.

**\*\* Festival Tiji :**

- Depuis 2012, une taxe est prélevée auprès des touristes chacun des trois jours pour les droits photo ou vidéo : 3€ pour un appareil photo, 6€ pour une caméra vidéo et 10€ pour une caméra professionnelle (à votre charge).

Notez que si vous avez la possibilité de partir dès le vendredi soir de Paris (Air India décolle à 22h de Roissy-CDG) et/ou éventuellement revenir un peu plus tard pour effectuer un séjour complémentaire, vous pourrez découvrir un peu plus en profondeur la vallée de Katmandou. Il faudra compter 20€ de supplément par personne et par jour (pour l'hébergement en chambre double et petit déjeuner mais hors repas sur Katmandou et Pokhara) pour la partie hébergement. Vous pouvez bien sûr vous débrouiller tout seul sur Katmandou. Noter que l'agence qui vous accueille vous proposera des excursions (voiture avec chauffeur et/ou accompagnateur) à prix d'amis.

