

MAROC HAUT-ATLAS OCCIDENTAL

Traversée de 10 jours en autonomie
par les crêtes et les sommets

d'Ijoukak à la haute vallée du
Nfis

PROGRAMME DE PRINTEMPS 2014
4 personnes
~ 500€/personne (hors avion)

du 29 avril au 11 mai



www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking

- en Asie (Népal,...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion,...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce,...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

LES CERTITUDES :

Le 29 avril : Rendez-vous devant l'hôtel Ali à 14h.
Grand Taxi jusqu'à Ijoukak. Nuit à proximité d'Ijoukak.

Le 11 mai : Retour vers l'Europe depuis Marrakech.

REMARQUES LIMINAIRES :

De l'aéroport de Marrakech, Grand Taxi jusqu'à Ijoukak, puis à pieds jusqu'à Agadir Nfis. Retour d'Agadir Nfis en camion (jour de souq à Aghbar) puis descente sur Marrakech en transports locaux. Il faut compter **10 jours de marche** pour suivre les crêtes d'Ijoukak à la vallée du Nfis au cœur du Haut-Atlas occidental. Le cumul journalier de dénivelées peut être important en additionnant les up / down continus. Descente au milieu du raid dans la vallée de l'Ougdemt à Arg pour procéder au ravitaillement. Le circuit est destiné à des **personnes ayant l'habitude de la randonnée itinérante hors des sentiers touristiques et balisés** avec des conditions de confort sommaires (même type de périmètre que le GR20 en autonomie). Portage intégral avec un sac entre 15 et 20 kg. Bien entendu, il va sans dire qu'une nécessaire entente dans le groupe et beaucoup de solidarité seront les gages de réussite de ce trek d'exception...

Une idée du profil du parcours sur la partie médiane ? → [GTAM n°5](#).

Il est impératif de finir le circuit le vendredi soir à Agadir Nfis pour bénéficier des opportunités de transport automobile du samedi d'Agadir Nfis jusqu'à Marrakech. C'est le jour de souq à Aghbar ce qui crée une animation à nulle autre pareille dans ce village du bout du monde avec tous les commerçants qui viennent sur le marché et auquel on peut demander de nous convoyer jusqu'à Ijoukak ou plus loin. Le reste de la semaine, Souq Sebt Aghbar ? Imaginez un désert total...

Le rendez-vous du trek est prévu le mardi à 14h devant l'hôtel Ali. Bien entendu, si vous souhaitez passer quelques jours à Marrakech avant de partir en trek, pas de problème...

PROGRAMME THEORIQUE (adaptation de l'itinéraire aux conditions rencontrées) :

Mardi 29/04 : Europe – Aéroport Marrakech – Taxi vers hôtel Ali (Place Djema el Fna) puis Grand Taxi vers Ijoukak – Visite A/R mosquée Tinmal.

Nuit en gîte d'étape à Ijoukak chez El-Mahjoub.

2h30 d'avion + 20mn de taxi + 2h30 de Grand Taxi.

Mercredi 30/04 : J1 – Ijoukak (1200m) – Tizi Ouadou (1984m) – Taourirt (1700m).

Nuit sous tente ou chez l'habitant.

5h / +700m / -300m.

Jeudi 01/05 : J2 – Taourirt – Warti – Camp sous le Djbel Gourza (2800m).

Nuit sous tente.

4h / +1100m / -0m.

Vendredi 02/05 : J3 – Camp sous le Djbel Gourza – Djbel Gourza (3280m) – Tizi n'Imitl (2855m) – Tizi n'Ouddif (2625m).

Nuit sous tente.

5h / +725m / -900m.

Samedi 03/05 : J4 – Tizi n'Ouddif – Traversée de l'Imlit (3245m) – Bivouac du Tizi n'Tislit (2760m).
Nuit sous tente.
5h / +950m / -800m.

Dimanche 04/05 : J5 – Bivouac du Tizi n'Tislit – Traversée NE-SW du Djbel Erdouz (3570m) – Tizi n'Tighfist (2895m) – Bivouac vallon Aghella (~2700m).
Nuit sous tente.
7h / +900m / -860m.

Lundi 05/05 : J6 – Bivouac vallon Aghella – Traversée de l'Idoudane (3316m) – Arg (2200m).
Ravitaillement. Nuit chez l'habitant.
5h30 / +700m / -1200m.

Mardi 06/05 : J7 – Arg – Tizi n'Oumslma (2645m) – Camp sur l'Igdet (3300m).
Nuit sous tente.
5h30 / +1100m / -0m.

Mercredi 07/05 : J8 – Camp sur l'Igdet – Traversée de l'Igdet (3616m) – Tizi n'Oumzra (3000m) – Amendal (2100m).
Nuit sous tente ou chez l'habitant.
5h / +400m / -1800m.

Jedi 08/05 : J9 – Amendal – Tizi n'Touyaline (3000m) – Aguersaffen (2741m).
Nuit sous tente.
5h / +900m / -250m.

Vendredi 09/05 : J10 – Aguersaffen – Descente vallée du Nfis – Agadir Nfis (1800m).
Nuit chez l'habitant.
5h30 / +100m / -1150m.

Samedi 10/05 : Agadir Nfis – Souq Sebt Aghbar – Descente en voiture ou Grand Taxi vers Marrakech.
Nuit en petit hôtel.
1h20 de camion + 3 à 4h de Grand Taxi (ou autre moyen automobile).

Dimanche 11/05 : Marrakech – Taxi vers aéroport – Vol vers l'Europe.
2h30 d'avion.

COTE PRATIQUE :

Le groupe sera composé de :

- moi-même.
- 1 accompagnateur de montagne marocain débrouillard et parlant la langue...
- et au maximum 3 à 4 personnes se joignant à l'équipée.

Le circuit est basé sur les relevés des printemps 2012 et 2013 au moment de l'accomplissement des GTAM n°4 et n°5. Je disposerai des cartes au 1/100000e permettant de suivre l'itinéraire et décider des passages. En complément, on pourra se référer aux renseignements demandés au cours du chemin aux bergers et villageois de rencontre pour connaître les passages encore praticables. Du fait de la nature du terrain, pas de possibilité de disposer d'une assistance muletère.

Le trek s'effectuera donc en totale autonomie (on porte ses affaires + la nourriture + gaz). On se ravitaillera dans la seule boutique que l'on croisera à Arg mais il ne faut pas s'attendre à une gastronomie de qualité sauf lorsque l'on fera étape chez l'habitant (le fameux tagine !). Il sera également nécessaire de porter dans le sac cinq journées de nourriture.

Le groupe disposera en commun :

- de tentes légères 2 personnes ou 3 personnes.
- de 1 ou 2 butagaz
- d'une ou deux popotes (casseroles)

Partage des charges entre les participants (tentes, butagaz, cartouches de gaz, réserves de nourriture, etc.)

Equipement personnel (inventaire à la Prévert...) :

- un sac à dos de 50 à 70 litres avec couvre sac pour la pluie et la poussière.
- un duvet 0°C / +5°C.
- un matelas type thermaRest (optionnel mais conseillé)
- un sac à viande
- une couverture de survie grand modèle servant de protection au sol dans les bergeries
- des vêtements adaptés au chaud pour la marche en journée et au froid pour la nuit (goretex + fourrure polaire + T-shirt manches longues + T-shirt manches courtes + pantalon + short)
- chapeau + lunettes de soleil protection 3 ou mieux 4 !
- une cape de pluie
- des gourdes d'une valeur de 3 litres (1 camelback de 2 litres + 1 gourde tampon de 1 litre)
- des pastilles Hydroclonazone ou Micropur
- des bâtons de marche pour les descentes caillouteuses
- une paire de chaussures de randonnée (possibilité de marcher en chaussures taille basse)
- une paire de « chaussures de plage » pour le camp et aussi pour traverser des torrents.
- des lingettes pour se nettoyer le visage et autres parties plus sensibles (eau peut-être réduite)
- une assiette, un verre, des couverts, un couteau (transport avion en soute)
- pas trop de choses supplémentaires car il faut porter...

Lire les rubriques [Préparatifs](#) et [Sur Place](#) rédigées pour la GTAM n°5.

Côté administratif :

- passeport valable 6 mois après la date de départ du Maroc
- visa délivré gratuitement par les autorités marocaines à l'arrivée à Marrakech
- assurance personnelle avec extension pays étranger et recherche hélicoptère à hauteur 15000€ minimum (CAF ou FFRP).

PRIX :

Il prend en compte les frais :

- de transport locaux partagés (autobus, grands taxis, voitures et camions divers),
- du gîte et de la chambre partagée avec petit-déjeuner à Marrakech (hôtel Ali ou similaire),
- du dédommagement pour les hébergements chez l'habitant,
- de la totalité des frais de bouche (hors repas à Marrakech),
- du salaire de l'accompagnateur marocain.

Estimation à 10% près de la participation aux frais : 500€ hors voyages avion.

