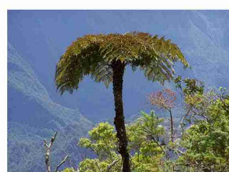


LES 5 COLS DE L'ANNAPURNA

Ascension facultative du Thansunjiti (6084m)

PROGRAMME DE PRINTEMPS



www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking

- en Asie (Népal,...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion,...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce,...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

Ce printemps 2012, dans la lignée des treks découverte « hors des sentiers battus » et dans ma recherche de circuits alternatifs au mythique Tour des Annapurnas à présent dévalorisé par le tourisme et la réalisation de la piste, j'organise un périple d'une trentaine de jours dans la région des Annapurnas aux confins des vallées de Naar-Phu et du Mustang. Ce trek revêt un caractère engagé (altitude, froid nocturne, marche sur sentier et très occasionnellement sur des pentes enneigées à déclivité modérée avec crampons, mais absolument pas hyper sportif...) avec l'ambition de franchir cinq cols qui s'inscrivent entre 5000 et 5500m et l'ascension facultative d'un sommet de 6000m. Bien entendu, ce périple ne sera pas uniquement centré sur la montagne : une large place sera laissée aux moments de découverte des populations qui vivent dans les vallées reculées que nous allons traverser.

Comme je le disais en introduction de ce document, il est temps de trouver des itinéraires de substitution à ce Tour des Annapurnas moribond pour aller découvrir ou redécouvrir des passages ancestraux et apporter un peu de richesse aux habitants des villages oubliés du tourisme. A l'instar du précédent trek [Mustang secret](#) réalisé à l'automne 2011 et au cours duquel nous sommes passés par des villages reculés comme Dheegaon, Ghara, Tangye, Tetang, Samdzong, Niphu et Garphu, ce nouvel opus empruntera des sentiers très confidentiels. J'en veux pour preuve ce bref descriptif du programme des 30 jours de marche :

- Au départ de la proche campagne de Pokhara, la **première partie** traverse les campagnes du piémont du Lamjung Himal avant de s'élever en douceur de village en village jusqu'au très confidentiel passage du Namun La à 5500m permettant de basculer sur Timang et ainsi rejoindre le tour des Annapurnas. Une grosse journée sur « l'autoroute » avant de s'échapper vers Upper Pisang et Ngawal sur la « route du haut ». Si les conditions météo le permettent, nous délaisserons l'évident itinéraire du Kang La et passerons par le camp de base du Chulu East pour une incroyable vue panoramique sur la chaîne des Annapurnas et sur le cirque glaciaire des Chulus. Nous descendrons la rocailleuse vallée de la Ghatte khola pour rejoindre le village de Naar.
- La **deuxième partie** remonte la vallée glaciaire de la Labse khola jusqu'au Teri La (5595m), très très peu franchi par les touristes, où nous tenterons l'ascension d'un 6000m facile (facultatif). De l'autre côté du Teri La, on pénétrera dans le Mustang pour s'en aller défricher une nouvelle route transversale d'altitude (solution de repli par un autre passage si chemin impraticable ou absent...) permettant d'ouvrir un itinéraire direct entre les deux cols du Teri La et du Gyu La (4077m).
- On retrouvera le Tour des Annapurnas à Muktinath pour démarrer la **troisième partie** du trek avec au programme l'ascension à contre courant du fameux Thorong La (5416m) et la longue descente sur Manang.
- La **quatrième et dernière partie** consistera en la remontée de la vallée glaciaire de la haute Marsyangdi khola pour s'en aller tutoyer une dernière fois les cimes glacées au niveau du lac de Tilicho (4920m) avant de descendre sur Jomosom en franchissant notre cinquième col d'importance, celui du Mesokanto La (5121m).
- Et pourquoi pas, si notre emploi du temps le permet et histoire de terminer en beauté (et en douceur) ce trek d'exception, ne pas rentrer à pieds en 4 jours sur Pokhara par Ghorepani ? (en option depuis Jomosom au lieu de prendre l'avion).

Le top départ est fixé aux alentours du **5 avril 2012**. Le groupe sera composé au maximum de 4 ou 5 personnes. L'intendance népalaise est assurée par l'agence [Altitude Randonnée Trekking](#) de mon ami Chhetup Tamang avec laquelle j'ai réalisé à l'automne dernier [Mustang secret](#). Le sirdar et le cook de l'expédition seront les mêmes que pour le précédent circuit (Niragan Tamang et Ram Bahadur Tamang) et nous aurons le renfort d'un guide assistant pour faciliter la progression du groupe dans des passages difficiles (neige, éboulis, traversée de rivières).

Les tarifs sont aujourd'hui encore estimatifs (à 10% près) :

- le voyage aérien international tourne autour de 700€ (plusieurs compagnies),
 - le visa de 3 mois à 80€ (à moins que vous choisissiez l'option de bas de page, visa = 32€)
 - les vols intérieurs entre 200 et 250€,
 - la partie trek et hébergements au Népal entre 2000 et 2500€/pers (selon le nombre de personnes composant le groupe et le circuit effectué).
- soit une somme totale inférieure à 3600€/pers en incluant les pourboires.

Ce programme de trek correspond à une randonnée découverte sur des sentiers assez peu empruntés. Les amplitudes horaires sont données à titre indicatif de même que les étapes. Selon la conformation du terrain et la forme du groupe, des aménagements pourront avoir lieu au fil des jours.

Dernier point : Comme il n'est pas aisé pour tout le monde de pouvoir s'absenter 5 semaines, j'ai concocté trois circuits alternatifs, l'un en 21 jours Paris - Paris et les deux autres 28 jours. On se sert de ce circuit comme fil conducteur :

- les programmes en 28 jours suppriment le 1er col ou le dernier
- le programme en 21 jours supprime le 1er col et le dernier.

Le programme est présenté ci-dessous dans une version très synthétique. N'hésitez pas à me poser des questions si vous êtes intéressés.

PROGRAMME

J5 avril Jour -2 : Paris - Delhi
8h d'avion.

V6 avril Jour -1 : Delhi - Kathmandou
1h15 d'avion.
Après-midi libre. Nuit en guest-house dans le quartier de Thamel.

S7 avril Jour 0 : Kathmandou
Journée libre. Nuit en guest-house dans le quartier de Thamel.

D8 avril Jour 1 : Kathmandou - Pokhara
45mn d'avion.
Nuit en guest-house sur Lake side.

L9 avril Jour 2 : Pokhara - Madi khola - Tangting
1h de 4x4 + 3h30 /
Nuit sous tente.

M10 avril Jour 3 : Tangting - Karpu danda.
5h30 / +1000m
Nuit sous tente.

m11 avril Jour 4 : Karpu danda - Dharmasala
5h / +1000m
Nuit sous tente.

J12 avril Jour 5 : Dharmasala
4h / +400m / -400m
Nuit sous tente.

V13 avril Jour 6 : Dharmasala - Thulo tal
6h / +600m
Nuit sous tente.

S14 avril Jour 7 : Thulo tal - Dudh pokhari
3h / +500m
Nuit sous tente.

D15 avril Jour 8 : Dudh pokhari - Namun La - Syarkyu kharka
8h / +1100m / -1000m
Nuit sous tente.

L16 avril Jour 9 : Syakhyn kharka - Koto
7h / +200m / -2000m
Nuit en lodge.

M17 avril Jour 10 : Koto - Pisang - Upper Pisang
4h30 / +700m
Nuit sous tente.

m18 avril Jour 11 : Upper Pisang - Ghyaru - Ngawal
3h30 / +500m / -200m
Nuit en lodge.

J19 avril Jour 12 : Ngawal - Chulu Far East BC
6h / +800m / -100m

Nuit sous tente.

V20 avril Jour 13 : Chulu Far East BC - Kang La Phedi

4h / -400m

Nuit sous tente.

S21 avril Jour 14 : Kang La Phedi - Naar

2h / -200m

Selon la conformation du terrain, on verra si on peut regrouper J13 + J14 dans la même journée pour gagner du temps (après l'étude du parcours sur Google earth, je crains qu'il faille 3 jours au lieu de 2 après le Teri La (J21 et J22)).

Nuit en lodge.

D22 avril Jour 15 : Naar

Journée de repos. Nuit en lodge.

L23 avril Jour 16 : Naar - Camp Labse khola 4500m

6h / + 700m / -200m

Nuit sous tente.

M24 avril Jour 17 : Camp Labse khola 4500m - Camp de base 5100m

4h30 / +800m / -200m

Nuit sous tente.

m25 avril Jour 18 : Camp de base 5100m - Camp avancé 5600m

3h30 / +400m

Nuit sous tente.

J26 avril Jour 19 (ascension optionnelle) : Camp avancé - Thansunjiti 6084m - Camp de base 5100m

6h / +400m / -1100m

Nuit sous tente.

V27 avril Jour 20: Camp de base 5100m - Teri La - Teri La Phedi

5h15 / +1200m / -150m

Nuit sous tente.

S28 avril Jour 21 : Teri La Phedi - Kog - Camp à Paha

6h / +600m / -400m ?

Passage par Kog et Baha La (car le chemin Rijun khola n'existe vraiment pas).

Nuit sous tente.

D29 avril Jour 22 : Paha - Gyu La - Jhong, Choekker ou Muktinath

5h / +500m / -900m

Nuit en lodge.

L30 avril Jour 23 : Jhong, Choekker ou Muktinath

Journée de repos.

M1 mai Jour 24 : Jhong, Choekker ou Muktinath - Thorong La Phedi W

4h / +700m / -0m

Nuit en tente.

m2 mai Jour 25 : Thorong La Phedi W - Thorong Phedi La E

7h / + 800m / -1000m

Nuit en lodge.

J3 mai Jour 26 : Thorong Phedi - Manang

4h / +0m / -1000m

Nuit en lodge.

V4 mai Jour 27 : Manang
Journée de repos.

S5 mai Jour 28 : Manang - Karsha - Tilicho BC
5h / +600m
Nuit en lodge.

D6 mai Jour 29 : Tilicho BC - Tilicho W (4920m)
4h / +800m
Nuit sous tente.

L7 mai Jour 30 : Tilicho W (4920m) - Tilicho E (4800m)
4h / +400m / -400m
Nuit sous tente.

M8 mai Jour 31 : Tilicho E - Mesokanto La - Camp (4500m)
5h / +200m / -600m
Nuit sous tente.

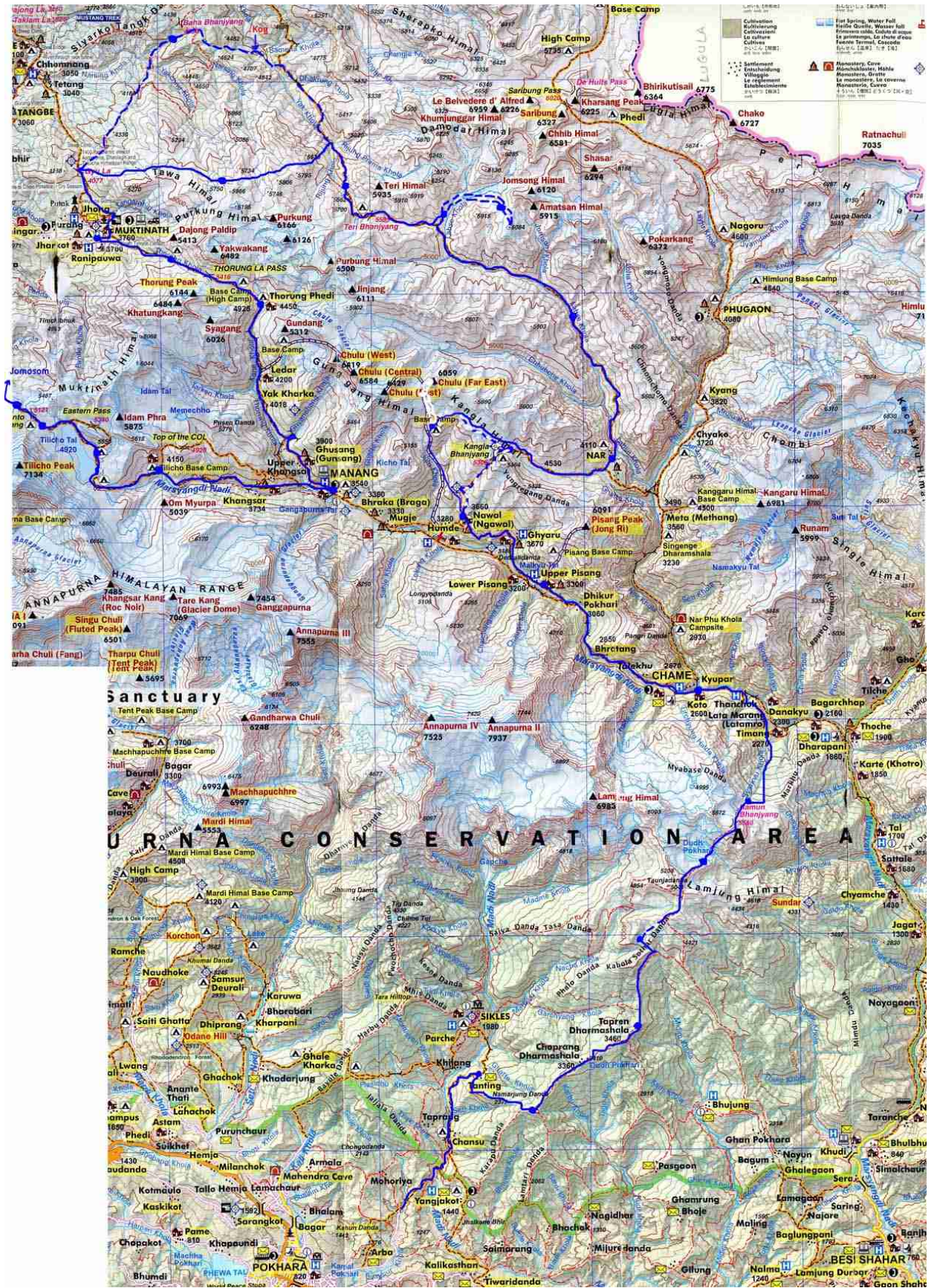
m9 mai Jour 32 : Camp - Jomosom (2700m)
4h / -1900m
Nuit en lodge.

J10 mai Jour 33 : Jomoson - Pokhara
20mn d'avion.
Journée libre. Nuit en GH.

V11 mai Jour 34 : Pokhara - KTM
20mn d'avion.
Journée libre. Nuit à l'hôtel.

S12 mai Jour 35 : Kathmandou
Journée libre. Nuit à l'hôtel.

D13 mai Jour 36 : KTM - Delhi - Paris
1h15 + 8h d'avion.



Le THANSUNJITI (6084m)

Accès au camp 1.

En 2003, nous avons fait d'abord un camp sur l'épaule glacière près d'un petit lac, puis nous l'avons déplacé pour l'installer directement au col, 5642 m. C'est cet emplacement qu'il faut choisir comme camp d'altitude, pour pouvoir faire à partir du même lieu, à la fois le Thansunjiti et le Jomson Himal. Il y a de la place pour plusieurs tentes juste derrière le col.

Du camp de base, rester très longtemps rive droite de la vallée (+ *agréable entre la moraine et le versant*), traverser la rivière venant du Khumjungar et passer un petit col entre les moraines pour rejoindre la vallée glaciaire issu du Chhib Himal.

Monter sur l'épaule rive gauche (*court éboulis un peu chiant*), puis suivre cet épaule jusqu'au bout (facile et agréable), avec une petite montée avant le lac. Le col est en vue, avec une 1ère partie de moraine puis en neige (pas de crevasse), avec une dernière pente en cailloux. Environ 4 h du camp de base.

Pour le Thansunjiti, 6084m Cotation : II/F, en neige (en cotation Himalaya)

Rien de plus simple... du col, remonter des pentes de neige jusqu'à l'arête (max. 35°) puis l'arête Nord jusqu'au sommet. Un parcours très esthétique, facile, avec une ou deux crevasses aisément contournables. Nous ne nous sommes pas encordés, et je n'ai utilisé que mes bâtons télescopiques (le piolet est resté sur le sac).

Source Paulo Grobel

