

GRANDE TRAVERSEE LADAKH-ZANSKAR (N° 2)

LADAKH (Jammu & Kashmir - Inde)

PROGRAMME DE L'ETE 2014
(version n° 4)



www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking
- en Asie (Népal...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

GRANDE TRAVERSEE LADAKH – ZANSKAR N°2

from June, 7th to July, 31st 2014

47 jours de marche sont nécessaires pour effectuer une traversée intégrale du Ladakh et Zanskar (J&K - Inde). Pas celle d'autrefois, celle que j'ai appelée [n°1](#), non ! Elle est aujourd'hui « mangée » par la piste et de facto est devenue bien moins intéressante qu'avant (voir le [billet de blog](#) à ce sujet)... Je vous propose de construire ensemble la **n°2**, une traversée vraiment hors des sentiers battus, un peu plus alpine, toujours aussi culturelle et de ce fait passionnante à plus d'un titre : je la fais partir du fond de la vallée de la Spong Togpo, au bord de la piste qui relie aujourd'hui Lamayuru à Kyumpata Gongma, au nord et à proximité de la vallée de l'Indus, et espère la terminer à Sarchu, au sud, de l'autre côté du massif.

Dans le jour par jour qui suit, le nom des villages de **couleur verte** indique les deux points d'entrée **IN** et de sortie **OUT** possibles. Vous choisissez votre parcours, total ou partiel (options A, B, C, D ou E), selon que vous vous sentez apte à parcourir la totalité (ou non) ou tout simplement que vous ne disposez pas du temps nécessaire à l'accomplissement de la boucle en entier.

Quelque soit l'option choisie, les programmes présentés sont d'un **haut niveau** et ne s'adressent qu'à des **personnes motivées** (tout en restant dénué de la composante sportive démesurée, il s'agit quand même de franchir quasi quotidiennement des cols à plus de 4800m !). Ils laisseront une large place aux moments de découverte des populations qui vivent dans ces vallées reculées que nous allons traverser et à la visite de hauts lieux du bouddhisme.

L'intendance ladakhie sera assurée par l'agence [Adventure Travel Mark](#) de mon ami Sonam Dawa avec laquelle j'ai réalisé mes précédents treks d'exception dans la région. Notre caravane sera conduite par un accompagnateur zanskarpa présent sur l'ensemble du périple assisté d'un cuisinier, d'un aide. Le portage sera assuré par une caravane de mules (parcours **rouge** et **violet**) et des porteurs sur le parcours **orange** à connotation plus alpine.

Et pour finir cette introduction, cette randonnée d'exception ne sera une réussite que si chacun se conduit en personne responsable, solidaire et respectueuse des autres membres du groupe. Une dose importante de bonne humeur, beaucoup d'abnégation, de la compréhension mutuelle et cela passera... Nous ne pouvons compter que sur nous, tous ensemble, pour construire cette épopée. Et son accomplissement passe obligatoirement par l'implication de chacun !

Bien évidemment, si le groupe devait être confronté à des évènements indésirables (et non désirés...) comme les conditions météo incompatibles avec la sécurité du groupe dans son ensemble (touristes, porteurs et mules) ou qui empêchent le fonctionnement des moyens automobiles terrestres voire les avions de voler (mais il y a bien d'autres facteurs à prendre en compte...), je serais amené à prendre des décisions sur le choix de route à suivre qui pourraient faire que le programme théorique s'en trouverait chamboulé et une partie des points mentionnés dans le jour par jour non assurés. Mais croisons les doigts pour que ce voyage soit une réussite !

Même si les 95% de l'itinéraire est prévu de se dérouler sur des sentiers de montagne, il s'agit bien d'une randonnée « hors des sentiers battus » dans laquelle vous vous engagez, on est loin des conditions d'une randonnée confort !

Participation aux frais (hors pourboires de fin de trek et voyages aériens) :

Option A : 4j + 47j + 3j (parcours rouge + orange + violet)	4100€
Option B : 4j + 21j + 3j (parcours rouge)	2200€
Option C : 4j + 18j + 3j (parcours violet)	2000€
Option D : 4j + 28j + 3j (parcours rouge + orange)	2800€
Option E : 4j + 25j + 3j (parcours orange + violet)	2600€

Ajouter à ces prix (et c'est vous qui vous en occupez...) :

- l'A/R Paris – Delhi (entre 550 et 650€ selon date d'achat).
- l'A/R Delhi – Leh (entre 350 et 500€ selon date d'achat).
- l'aller ou le retour entre Leh et Padum (prévoir une provision d'au maximum 350€/pers à moins que d'autres touristes ne partagent le prix du taxi).
- le visa 6 mois à entrées multiples à 60€

Adhésion à ce programme, principes et échéancier :

- une précision utile : **je ne gagne pas d'argent sur ce trek !** L'argent, tous les participants à cette expédition, nous l'économisons ensemble en nous groupant au sein d'un même projet. C'est du gagnant-gagnant... Nous partageons un voyage, nous nous épaulons au quotidien, et tout le monde profite de conditions financières avantageuses pour réaliser ensemble tout ou partie d'un voyage d'exception. **Je paye une quote-part sur le prix total demandé par l'agence locale ladakhie identique à la vôtre.**

- les prix sont calculés sur la base de la présence de 4 personnes (3 + moi) sur l'ensemble de la période. Le voyage pourra tout de même s'effectuer en cas d'un nombre insuffisant de participants mais je devrai réajuster le montant de 15 à 20% sur les prix annoncés.

- le plus tôt vous vous inscrivez (pré-réservation informelle sans versement d'acompte), le plus tôt les inscriptions sont closes, le plus tôt on verse l'acompte de 25% et le plus tôt on peut réserver les vols internationaux et nationaux à un prix intéressant...

- le programme étant exigeant physiquement (entre 18 et 44 jours à des altitudes comprises entre 3300 et 5800m), une expérience de ce genre de trek est demandée en préalable à la pré-réservation, entretien qui s'effectue par téléphone.

- au plus tard à la mi-mars 2014 je vous indiquerai si le voyage a bien lieu et le montant exact de ce que vous aurez à financer (je vous aurai bien sûr tenu au courant pendant la période de décembre à mars le nombre des pré-réservations).

- au plus tard à la fin avril 2014 je vous demanderai de verser le complément du prix du programme choisi (options 1 à 5) et à ce moment j'aurai besoin du scan de votre passeport et d'une pièce d'identité, de vos horaires d'avion aller et retour, de l'attestation d'assurance personnelle pour le trekking à l'étranger (FFRP, CAF, etc.) avec recherche hélicoptère à hauteur de 15000€, et d'un

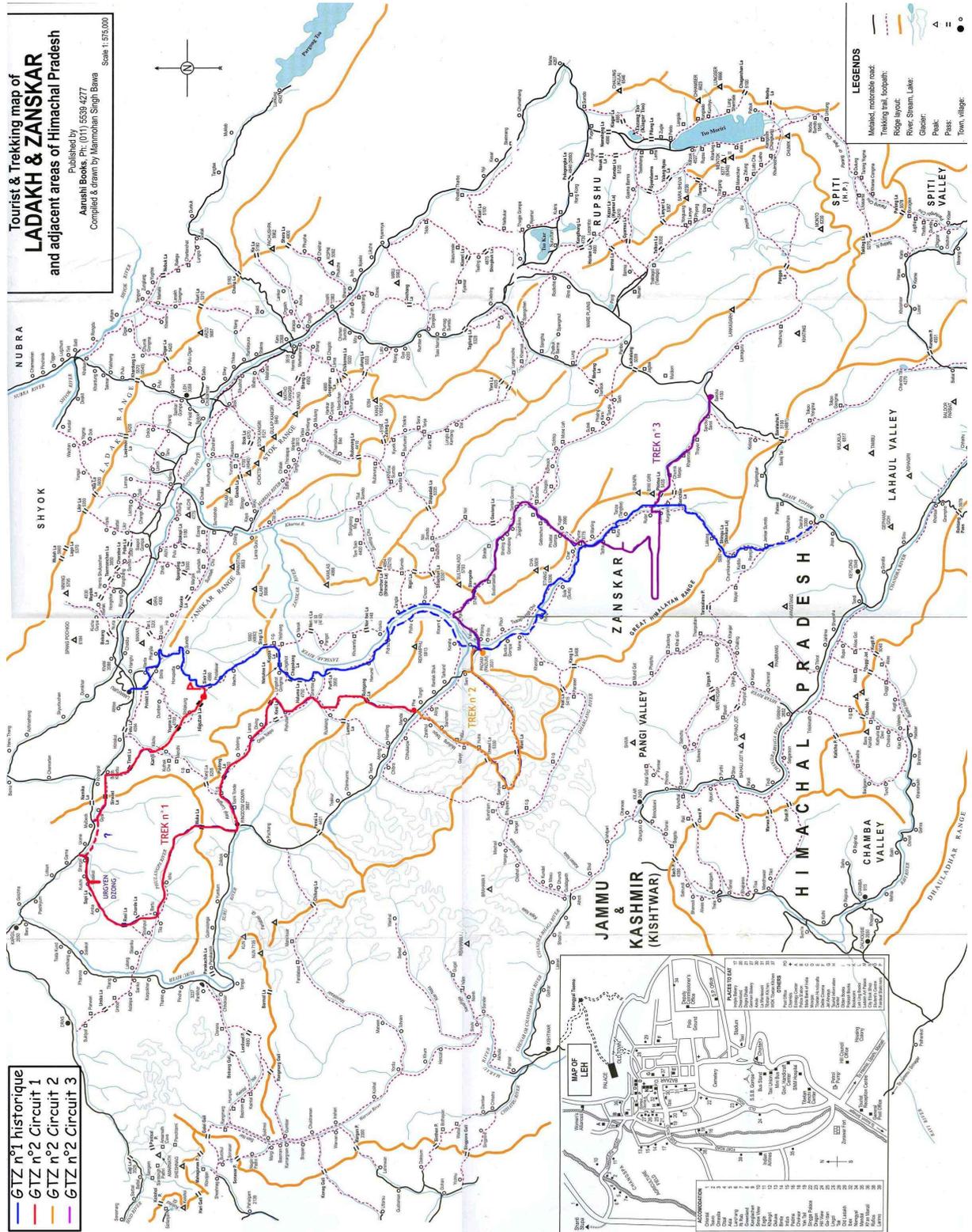
document de décharge de responsabilités signé de votre main (je fournirai le modèle) pour composer le dossier de voyage.

- et jusqu'au départ, un bulletin de liaison (que j'appelle *roadbook*) sera mis à jour au fur et à mesure des documents qui me parviendront. Il sera le document de référence pour l'ensemble des participants à ce voyage et contiendra toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (n° téléphone, mails, copies de documents officiels, programme affiné, liste de matériel conseillé, etc.).

Derniers point (mais primordiaux) :

- **Vous êtes responsables de vous-même !** En vous engageant à suivre la caravane composée à l'occasion pour accomplir tout ou partie du trajet entre Lamayuru et Sarchu via Padum, y compris les acheminements par voie terrestre, vous vous engagez aussi à ne pouvoir prétendre à un quelconque remboursement des sommes versées si d'aventure vous étiez contraints de la quitter prématurément. De même, vous vous engagez à n'exercer aucun recours à l'encontre d'un de ses membres (suite à un incident ou accident par exemple). L'adhésion à ce projet sous-entend **l'acceptation formelle** des conditions sus-exposées. Une feuille que vous devrez me rendre signée fera partie du dossier final d'inscription.

- Le gouvernement indien **interdit formellement** la possession et l'utilisation de téléphones satellitaires sur son territoire. Contrairement à d'autres régions du globe où ils permettent d'appeler rapidement les secours, ce n'est pas le cas ici. Les secours ne pourront être éventuellement déclenchés qu'en rejoignant à pied et au plus vite un point de connexion téléphonique situé dans un village (le circuit est construit de telle manière que l'on en rencontre un à peu près tous les 6 jours, il faudra donc au maximum 3 jours pour l'atteindre).



PROGRAMME

Meanings :

Blue	Out of the focus (your work)
Black	Out of trekking time (all included except lunch and dinner)
Green	IN / OUT places
Red	First part of the trek (trekking on paths)
Orange	Second part of the trek (alpine part maybe with ice axe, ropes and crampons)
Purple	Third part of the trek (trekking on paths)

- S07/6 1- Paris – Delhi IGIA (Austrian 10h00 CDG - 0h05 Delhi). Nuit à l'aéroport.
- D08/6 2 - Vol Delhi – Leh (Jet Airways 5h45 Delhi - 7h05 Leh) repos pour l'acclimatation + visite Leh.
Nuit en GH.
- L09/6 3- Leh. Visite organisée de quelques temples de l'ouest de la vallée de l'Indus. Nuit en GH.
- M10/6 4- Leh - Lamayuru. 5h de route avec visites d'Alchi, Saspol, Basgo. Nuit sous tente à Lamayuru.

DEBUT TREK partie n°1 ROUGE

- m11/6 5- Visite Lamayuru puis 3h de route vers Spong Togpo. Rencontre avec le muletier puis
T01- Spong Togpo - Nigutse La BC. Nuit sous tente.
- J12/6 T02- Nigutse La BC - Nigutse La - Shillakong. Nuit sous tente.
- V13/6 T03- Shillakong - Yogma La - Kanji. Nuit sous tente.
- S14/6 T04- Kanji - Timti La - Riverbed camp. Nuit sous tente.
- D15/6 T05- Riverbed camp - Yoma La - Riverbed camp btw Gongmal and Ragtse. Nuit sous tente.
- L16/6 T06- Riverbed camp - Sarbatan La - Namtse. Nuit sous tente.
- M17/6 T07- Namtse - Gyal - Mulbek. Nuit sous tente.
- m18/6 T08- Mulbek - Shergol - Yoge. Nuit sous tente.
- J19/6 T09- Yoge - Urgyen Dzong - Yoge. Nuit sous tente.
- V20/6 T10- Yoge - Chaskot - Sapi La - Yogma Gil. Nuit sous tente.
- S21/6 T11- Yogma Gil - Rasi La - Chardo La BC. Nuit sous tente.
- D22/6 T12- Chardo La BC - Chardo La - Shinkarie. Nuit sous tente.
- L23/6 T13- Shinkarie - Lingber - Ichu - Wakha La BC. Nuit sous tente.
- M24/6 T14- Wakha La BC - Wakha La - Rangdum. Nuit en GH.
- m25/6 T15- Rangdum - Kanji La Togpo - Riverbed camp. Nuit sous tente.
- J26/6 T16- Riverbed camp - Pudzong La - Borong Togpo. Nuit sous tente.
- V27/6 T17- Borong Togpo - Dibling - Marpo La BC. Nuit sous tente.
- S28/6 T18- Marpo La BC - Marpo La - Kyerse La - Barmi La - Barmi La BC. Nuit sous tente.

D29/6 T19- Barmi La BC - Lingshed Sumdo - Zingchan Togpo - Riverbed camp. Nuit sous tente.
L30/6 T20- Riverbed camp - Ralakhung Phima - Ralakhung La BC. Nuit sous tente.
M01/7 T21- Ralakhung La BC - Ralakhung La - Phye. Nuit en GH.

FIN TREK partie n°1 ROUGE

m02/7 T22- Phye (rest day + A/R possible à Padum). Nuit en GH.

DEBUT TREK partie n°2 ORANGE

J03/7 T23- Phye - Trogta - Gaura. Nuit sous tente.
V04/7 T24- Gaura - Umasi La BC. Nuit sous tente.
S05/7 T25- Umasi La BC - Umasi La - Ruchar. Nuit sous tente.
D06/7 T26- Ruchar - Bugjan - Muni La W BC. Nuit sous tente.
L07/7 T27- Muni La W BC - Muni La W - Muni La E - Muni La E BC. Nuit sous tente.
M08/7 T28- Muni La E BC - Sani - Padum. Nuit en GH.

FIN TREK partie n°2 ORANGE

m09/7 T29- Padum (rest day). Nuit en GH.

DEBUT TREK partie n°3 VIOLET

J10/7 T30- Padum – Stongde - Stongde La BC. Nuit sous tente.
V11/7 T31- Stongde La BC - Stongde La - Salang Stagda. Nuit sous tente.
S12/7 T32- Salang Stagda - Shingri La - Shawa Ling. Nuit sous tente.
D13/7 T33- Shawa Ling - Trantrag. Nuit sous tente.
L14/7 T34- Trantrag - Tso Tok - Nialo Kontse chu - Riverbed camp. Nuit sous tente.
M15/7 T35- Riverbed camp - Goklung - Maggul - Tokpa. Nuit sous tente.
m16/7 T36- Tokpa - Yugar - Phuktal gompa (visit) - Purna. Nuit sous tente.
J17/7 T37- Purna (rest day or secure day). Nuit sous tente.
V18/7 T38- Purna - Testa - Unknown pass BC. Nuit sous tente.
S19/7 T39- Unknown pass BC - Pass - A/R 5800m - Lenak chu - Riverbed camp. Nuit sous tente.
D20/7 T40- Riverbed camp - Tangso - Gyambal chu - Riverbed camp. Nuit sous tente.
L21/7 T41- Riverbed camp - Glacier/Mount view - Gyambal chu - Riverbed camp. Nuit sous tente.
M22/7 T42- Riverbed camp - Kargyak. Nuit sous tente.
m23/7 T43- Kargyak - Siruchun La BC. Nuit sous tente.
J24/7 T44- Siruchun La BC - Siruchun La - Kargyak Pulu. Nuit sous tente.
V25/7 T45- Kargyak Pulu - Kham Krap. Nuit sous tente.

S26/7 T46- Kham Kra - Lingti chu - Riverbed camp. Nuit sous tente.

D27/7 T47- Riverbed camp - Sarchu - Road to Leh. Nuit en GH.

FIN TREK partie n°3 VIOLET

L28/7 5- Leh (reserve day). Nuit en GH.

M29/7 6- Leh - Delhi (Jet Airways 7h45 Leh – 8h55 Delhi). Nuit en hôtel.

m30/7 7- Journée libre à Delhi. Transfert Delhi - Delhi IGIA en soirée (ou selon heure du vol).

J31/7 Vol Delhi - Paris (Austrian Airlines 01h35 – 09h15 CDG)

Vols internationaux donnés à titre indicatif sur la base de Austrian Airlines (via Vienne) mais rien ne vous empêche d'arriver plus tôt ou partir plus tard.