NEPAL

GRAND TOUR DU MUSTANG
+ festival Tiji à Lo Monthang

(dates de Tiji 15, 16 & 17 mai 2015)

La clôture des inscriptions sera effective au 28 février 2015.

3600€ (hors avion international)

PROGRAMME DE PRINTEMPS
du 16 avril au 25 mai 2015

exploration de routes et sommet(s)
34 jours de trek

A R T
Altitude Randonnée Trekking
NEPAL

www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking
- en Asie (Népal,...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion,...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce,...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

Présentation du voyage :

Ce printemps 2015, à la suite des treks découverte « hors des sentiers battus » de 2010 à 2013 qui ont eu pour cadre la région du Mustang, j'ai construit avec l'agence népalaise A.R.T un circuit original et ambitieux jamais réalisé en entier au cœur de cette si fascinante région. Ce circuit se base sur la connaissance du terrain acquise ces 4 dernières années lors de mes voyages au Mustang. Il s'inspire également les relevés de terrain collectés depuis bien plus longtemps par Paulo Grobel, cet infatigable guide de haute-montagne fasciné par le Mustang, région qu'il arpente sans relâche depuis plus de 10 ans à la découverte de ces coins perdus dénués d'infrastructures touristiques et même de villages… Pour vous qui avez entendu parler du Mustang et qui souhaitez découvrir la région d'une manière différente de celle que vous proposent les agences, cette mouture se révèle être une extraordinaire opportunité de découvrir le Mustang (qui plus est à un prix modéré) en suivant en ma compagnie un itinéraire en dehors du temps mais qui laissera le temps au temps pour apprécier les paysages et le patrimoine.

Déroulement du voyage :

Le trek se déroule entre 2800m (Jomosom) et 5400m (camp de base du Bhrikuti shail) où la vue sur le massif du Damodar est grandiose. Pratiquement, la marche s'effectue à 95% sur des sentiers présentant parfois de belles dénivelées. Et si vous disposez d'un équipement d'alpinisme (baudrier, crampons, piolet, chaussures chaudes, etc.), vous aurez l'opportunité de vous mesurer aux 6113m du Gaugiri voire aux 6361m du Bhrikuti shail (si les conditions de neige et glace permettent l'une ou l'autre de ces ascensions) encadrés par un guide de montagne népalais anglophone.

Ce trek est *a minima* exploratoire, ce qui veut dire que les étapes définies dans le jour par jour peuvent être décalées, les temps d'étape allongés (ou raccourcis), des changements d'itinéraires peuvent être décidés pour de multiples raisons (sécurité, météo, ravitaillement en urgence, etc.). Je prendrai les décisions adéquates. Il est toutefois sensé se dérouler comme suit :

1- On voyagera rapidement de Kathmandou à Pokhara en avion, puis on rejoindra le lendemain Jomosom toujours par avion pour s'immerger le plus vite possible dans le Mustang (et aussi s'éviter la fatigue de la remontée en autobus des gorges de la Kali Gandaki et ses 9 heures de cahots...).
2- On poursuivra à pieds par une période d'**adaptation à l'altitude** d'une dizaine de jours, période caractérisée comme il se doit par le franchissement de nombreux cols d'altitude moyenne pour l'Himalaya (entre 4000 et 5000m) afin d'atteindre dans des conditions physiques optimales le camp de base avancé du Bhrikuti shail (Bhrikuti shail ABC) au cœur du Damodar himal, chaîne de montagnes à l'est du Mustang disposant de nombreux sommets glaciaires dépassant 6000m et de difficulté modérée.
3- Les personnes avides de fouler le sommet d'une montagne de haute altitude pourront se mesurer au Bhrikuti shail (ascension optionnelle, cotation F+). Au cas où ce sommet glaciaire ne serait pas praticable du fait de mauvaises conditions météo ou de neige, on reporterait nos visées sur deux sommets situés plus au nord à proximité de notre route, le Dhechyang Kang (6093m) et/ou le Gaugiri (6113m), ces deux sommets étant moins glaciaires (cotation F).
4- Ensuite ce sera une remontée vers le nord du Mustang le long de la frontière tibétaine, un passage par Chudzong gompa (ce monastère bouddhiste dont l'emplacement a longtemps été gardé secret par les lopas et que j'ai dévoilé à l'automne 2011, au retour du voyage Mustang secret) pour rejoindre le domaine de Chhoser et prendre quelques jours pour explorer la région au nord de Lo Monthang (Konchok Ling évidemment ! mais aussi selon le temps disponible, les « forts » de Kimbu, Ritselling, etc.).
5- Pourquoi le temps disponible ? Parce que l'objectif est d'arriver en temps et en heure à Lo Monthang, la capitale du Mustang, au moment où débuteront les festivités de Tiji. Nous assisterons aux 3 jours de fête et de danses religieuses qui se tiendront sur la place du palais royal. Noter que les matinées seront occupées par des balades alentours, les festivités n'ayant lieu que l'après-midi.
6- Une fois les « flonflons de la fête » estompés, on rejoindra Jomosom en suivant à peu de choses près le chemin « conventionnel » touristique en rive droite de la Kali Gandaki où

© Ce document est à usage privé. Toute utilisation à fins commerciales est strictement interdite.
L'auteur décline toute responsabilité dans d'éventuels accidents qui pourraient survenir
lors de l'exécution de tout ou partie du programme.

se situe l'essentiel des villages (mais attendez-vous à quelques surprises quand même...). Retour en avion sur Kathmandou via Pokhara.

Ce programme très complet et qui s'adresse à des personnes motivées (mais dénué de la composante sportive à outrance : « on est ici pour découvrir, contempler, s'imprégner des paysages et des modes de vie, en aucun cas pour réaliser un exploit sportif ! ») laissera une large place aux moments de découverte des populations qui vivent dans les vallées reculées que nous allons traverser. Se déroulant sur une quarantaine de jours, il est programmé à cheval sur **avril et mai 2015.** Afin de proposer des montants financiers acceptables, le groupe sera composé d'au moins 4 personnes avec un maximum de 8. L'intendance népalaise sera assurée par l'agence Altitude Randonnée Trekking de mon ami Chhetup Tamang avec laquelle j'ai réalisé dans la région Mustang secret à l'automne 2011, les 5 cols de l'Annapurna et Tiji festival à Lo Monthang au printemps 2012, et pour finir la Kora du Dhaulagiri, une circumambulation de 60 jours traversant Dhorparan, Dolpo et Mustang à l'automne 2013. L'accompagnateur népalais sera Boras Tamang que pour les deux derniers circuits qui encadrera un staff de cuisiniers, kitchen boys, assistants de route ainsi qu'une équipe de porteurs rompue à cette exercice. Un guide de montagne népalais anglophone rejoindra notre groupe à Tangge (accompagnant Marie qui rejoindra le groupe avec une semaine de retard sur les autres). On utilisera aussi les services d'une caravane de mules. La partie ascension (Bhrikuti shail et/ou Dhechyang Kang et/ou Gaugiri) est optionnelle et nécessite que vous soyez **obligatoirement** équipés d'un baudrier, de chaussures de haute montagne (thermiques si possible), d'un piolet et de crampons, les cordes étant fournies. Pour des raisons de sécurité le groupe disposera d'un caisson hyperbare (du moins pour toute la partie haute montagne) et d'un téléphone satellitaire.

Prestations :

A Kathmandou et Pokhara :
- hébergement en chambre double en guest-house simple.
- petit-déjeuner seulement.

Pendant le trek :
- hébergement la majorité du temps en tente double, parfois en lodge.
- tentes 3 places pour 2 et matelas fournis.
- pension complète.

Participation financière :

Le montant est aujourd'hui totalement défini :
- le voyage aérien international tourne autour de **700€** (plusieurs compagnies),
- le visa de 3 mois s'obtient à l'arrivée à l'aéroport de Kathmandou sur présentation d'un passeport disposant d'une validité de 6 mois après le départ du Népal, la fourniture d'une photographie personnelle et de **82€ en espèces**,
- je vous demande de contracter une assurance multirisque individuelle incluant les frais de recherche par hélicoptère à hauteur de 15000€ (CAF, FFRP IMPN + extension MMA, prix aux alentours de 90€/an),
- la partie trek, transports, permis d'expédition et hébergements au Népal s'élève à **3600**€/pers.

soit pour un Paris-Paris une somme totale **inférieure à 4600€/pers** en incluant les pourboires.

Le jour par jour est présenté ci-dessous dans une version synthétique. N'hésitez pas à me poser des questions si vous êtes intéressés.

La clôture des inscriptions sera effective au 28 février 2015.

© Ce document est à usage privé. Toute utilisation à fins commerciales est strictement interdite.
L'auteur décline toute responsabilité dans d'éventuels accidents qui pourraient survenir
lors de l'exécution de tout ou partie du programme.

PROGRAMME PREVISIONNEL

(susceptible de connaître quelques aménagements selon les conditions rencontrées)

Jours 0 et 00 : Paris – Delhi - Kathmandou. Je16 & Ve17
10h d'avion
Par Air India : Départ de Paris à 22h. Transit à Delhi le lendemain. Arrivée à Kathmandou à 15h.
Par le Golfe : Départ de Paris à 21h. Transit de nuit dans les Emirats. Arrivée à Kathmandou à 16h.
Nuit en guest-house à Chhetrapati.

Jour 000 : Kathmandou Sa18/04
Journée libre. Visite libre au choix (Bodnath, Pashupatinath, Durbar sq, Patan).
Nota : Avant de partir à la découverte de la vallée de Kathmandou, le sac contenant les affaires de trek est confié à l'agence pour son acheminement vers Jomosom en autobus car le poids des bagages est limité à 10kg sur le vol Pokhara – Jomosom du Jour 2. On garde avec soi son sac à dos, un change ou deux, ses affaires de toilette et les appareils électroniques.
Nuit en guest-house à Chhetrapati.

Jour 1 : Kathmandou - Pokhara Di19/04
25mn d'avion en fin d'après-midi.
Matinée libre à Kathmandou (l'agence doit faire les démarches pour le permis d'expédition).
Nuit en guest-house à Pokhara au bord du lac.

Jour 2 : Pokhara – Jomosom puis Jomosom – Lupra Lu20/04
20mn d'avion en tout début de matinée + 2h / +200m / -0m.
On retrouve le staff à Jomosom avec les bagages puis on marche vers Lupra.
Nuit en lodge.

Jour 3 : Lupra – Jharkot – Jhong Ma21/04
4h30 / +1100m / -500m.
Au passage visite du village médiéval de Jharkot.
Nuit en lodge.

Jour 4 : Jhong – Gyu la – Tiu la - Khampa camp. Me22/04
6h / +900m / -300m.
Nuit en tente.

Jour 5 : Khampa camp – Kog la – Yak khola - Kog Je23/04
6h / +1000m / -900m.
Au passage visite du village abandonné de Kog.
Nuit en tente.

Jour 6 : Kog – Makar la - Makar Ve24/04
5h30 / +700m / -800m.
Nuit en tente.

Jour 7 : Makar – Gowa la – Gayu kharka – Gayu la – Khumjungar BC Sa25/04
4h / +800m / -400m.
(Arrivée de Marie à Kathmandou à 15h)
Nuit en tente.

Jour 8 : Khumjungar BC Di26/04
5h / +800m / -800m.
Excursion en A/R vers le Khumjungar ABC.
(Marie Kathmandou-Pokhara vol après-midi)
Nuit en tente.

© Ce document est à usage privé. Toute utilisation à fins commerciales est strictement interdite.
L'auteur décline toute responsabilité dans d'éventuels accidents qui pourraient survenir
lors de l'exécution de tout ou partie du programme.

Jour 9 : Khumjungar BC Lu27/04
Journée de réserve.
(Marie Pokhara-Jomosom vol matin + voiture ou bus jusqu'à Chhusang – nuit en lodge)
Nuit en tente.

Jour 10 : Khumjungar BC – Gayu la – Kya la – Dhe Ma28/04
5h30 / +600m / -1300m.
(Marie Chhusang - Bivouac Paha 6h – nuit en tente)
Nuit en tente.

Jour 11 : Dhe – Tangge Me29/04
4h / +300m / -1000m.
Visite du Kabum de Tangge.
(Marie Bivouac Paha - Tangge 3h)
Regroupement à Tangge avec le groupe Marie + guide HM + récupération matériel de montagne
Nuit en tente.

Jour 12 : Tangge – Yara - Luri gompa Je30/04
5h30 / +1000m / -600m.
Visite au passage de Tashi Kabum et Luri gompa (si ouverts)
Nuit en tente.

Jour 13 : Luri gompa – Ghuma thanti Ve01/05
5h30 / +1200m / -1000m.
Nuit en tente.

Jour 14 : Ghuma thanti – Bharche khola Sa02/05
4h30 / +500m / -400m.
Nuit en tente.

Jour 15 : Bharche khola – French camp Di03/05
4h30 / +600m / -400m.
Nuit en tente.

Jour 16 : French camp – Tso la – Bhrikuti shail BC Lu04/05
3h30 / +500m / -0m.
Après-midi de repos.
Nuit en tente.

Jour 17 : Bhrikuti shail BC – Bhrikuti shail ABC Ma05/05
3h / + 350m / -0m.
Après-midi de repos.
Nuit en tente.

Jour 18 : Bhrikuti shail ABC – Sommet du Bhrikuti shail - Bhrikuti shail ABC Me06/05
7 à 8h / +500m / -500m.
Ascension optionnelle d'un sommet à 6360m.
Nuit en tente.

Jour 19 : Bhrikuti shail ABC – Bhrikuti shail BC – DhechyangKang BC Je07/05
6h / +200m / -600m.
Nuit en tente.

Jour 20 : DhechyangKang BC – Traversée du DhechyangKang - Camp des lacs Ve08/05
5h / +700m / -500m.
Ascension optionnelle d'un sommet à 6005m.
Nuit en tente.

© Ce document est à usage privé. Toute utilisation à fins commerciales est strictement interdite.
L'auteur décline toute responsabilité dans d'éventuels accidents qui pourraient survenir
lors de l'exécution de tout ou partie du programme.

Jour 21 : Camp des lacs – Traversée du Gaugiri - Thanti (Gaugiri BC) Sa09/05
6h / +700m / -700m.
Ascension optionnelle d'un sommet à 6110m.
Nuit en tente.

Jour 22 : Thanti (Gaugiri BC) – Cave camp Di10/05
4h / +700m / -300m.
Nuit en tente.

Jour 23 : Cave camp – Madhi camp - Madhi khola – Salde camp Lu11/05
6h / +200m / -1100m.
Nuit en tente.

Jour 24 : Salde camp - Chudzong gompa – Samdzong khola camp Ma12/05
6h / +900m / -800m.
Nuit en tente.

Jour 25 : Samdzong khola camp – Kimbu – Ritseling - Niphu Me13/05
6h / +500m / -500m.
Nuit en tente.

Jour 26 : Niphu – Jhong – Ghom – Bharcha – A/R Konchok Ling Je14/05
6h / +600m / -600m.
Nuit en tente.

Jour 27 : Bharcha – Samzong La – Crête jusqu'à Makhchung – Lo Monthang Ve15/05
5h / +500m / -600m.
1er après-midi TIJI.
Nuit en tente.

Jour 28 : Lo Monthang Sa16/05
Visite des gompas de Lo Monthang.
2e après-midi TIJI.
Nuit en tente.

Jour 29 : Lo Monthang Di17/05
Excursion à Samdrubling.
3e après-midi TIJI.
Nuit sous tente.

Jour 30 : Lo Monthang - Makhchung – Dhi La - Tsarang Lu18/05
6h / +500m / -1000m.
Nuit en lodge.

Jour 31 : Tsarang - Ghar gompa – Dhakmar – Ghemi Ma19/05
5h30 / +800m / -800m.
Nuit en lodge.

Jour 32 : Ghemi – Plateau - Ghiling - Syangmoche Me20/05
5h / +500m / -500m.
Nuit en lodge.

Jour 33 : Syangmoche – Ranchung cave – Samar – Kheku la - Chumpa Je21/05
2h15 / +700m / -900m.
Nuit en tente.

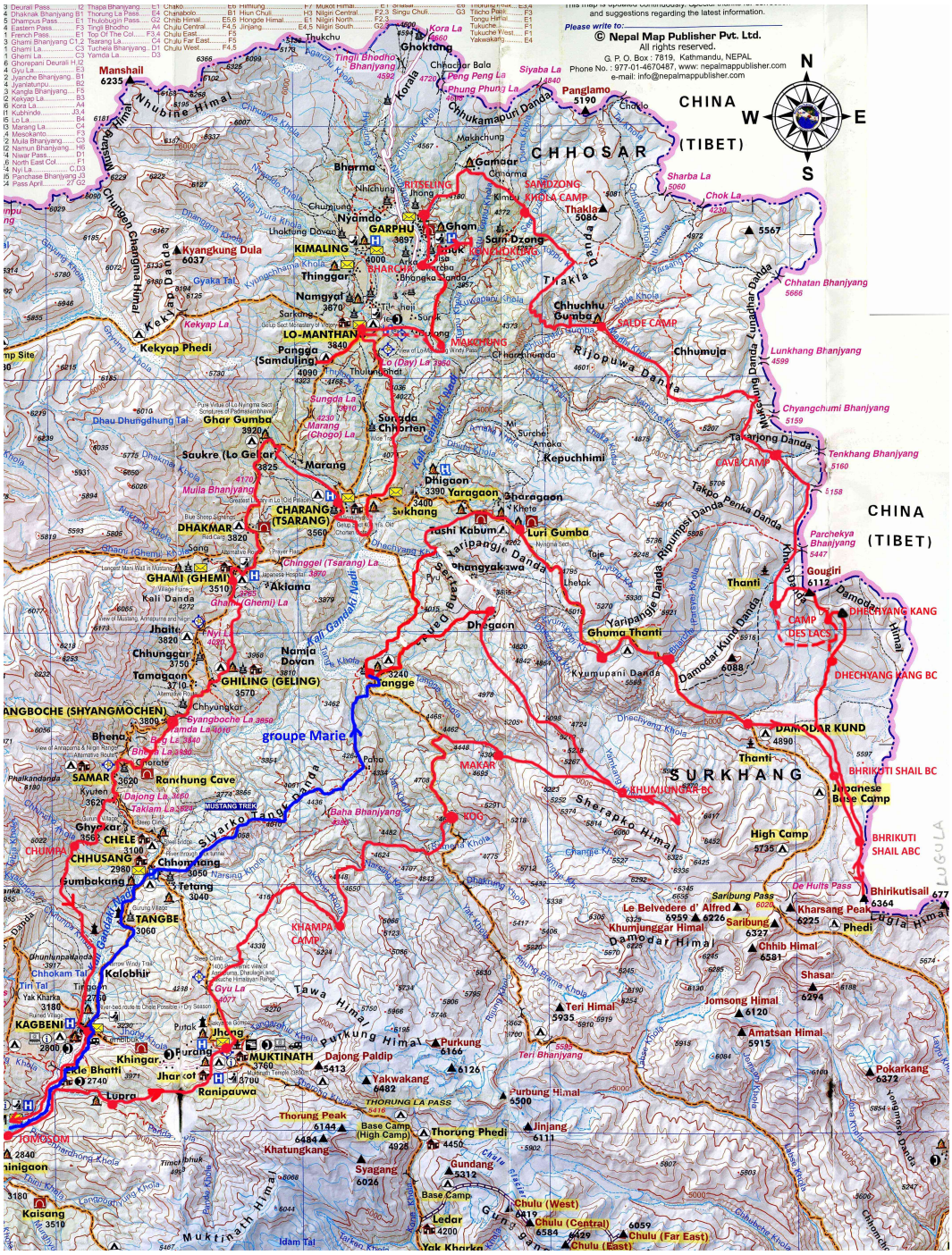
Jour 34 : Chumpa – Chilungpa khola – Tirigaon – Kagbeni - Jomosom Ve22/05
6h / +200m / -1000m + 30mn de jeep.
Nuit en lodge.

© Ce document est à usage privé. Toute utilisation à fins commerciales est strictement interdite.
L'auteur décline toute responsabilité dans d'éventuels accidents qui pourraient survenir
lors de l'exécution de tout ou partie du programme.

Jour 35 : Jomosom – Pokhara puis Pokhara - Kathmandou Sa23/05
20mn + 25mn d'avion.
Nuit en guest-house à Chhetrapati.

Jour 0000 : Kathmandou Di24/05
Journée libre.
Nuit en guest-house à Chhetrapati.

Jour 00000 : Kathmandou – Delhi - Paris Lu25/05
10h d'avion.
Par Air India : Départ de Kathmandou à 10h. Transit à Delhi. Arrivée à Paris à 18h30.
Par le Golfe : Départ de Kathmandou à partir de 18h. Transit de nuit dans les Emirats. Arrivée à Paris le lendemain vers 7h du matin.



© Ce document est à usage privé. Toute utilisation à fins commerciales est strictement interdite.
L'auteur décline toute responsabilité dans d'éventuels accidents qui pourraient survenir
lors de l'exécution de tout ou partie du programme.