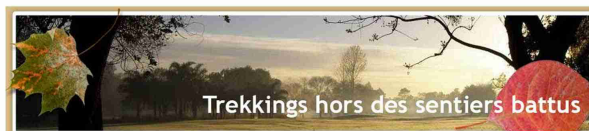


ENTRE NUBRA ET MARKHA

LADAKH (Jammu & Kashmir - Inde)

PROGRAMME DE L'ETE 2012



www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking

- en Asie (Népal,...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion,...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce,...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

Cet été 2012 Marie et moi retournons au Ladakh du 13 juillet au 3 août pour effectuer une traversée nord - sud non loin de la capitale Leh.

Bref descriptif :

- La **première partie** correspond à une phase d'acclimatation de deux jours dans la vallée de l'Indus puisque nous sommes propulsés en 2 jours de 100m d'altitude à plus de 3500 ! C'est une phase durant laquelle on en profitera pour visiter quelques uns des nombreux temples bouddhistes posés de part et d'autre de l'Indus. On pourra même assister à l'une des deux journées du festival de Phyang.
- La **deuxième partie** commence en voiture par le franchissement du col routier le plus haut du monde à 5340m, le Khardung La, précédant la visite des deux monastères de Disket et Hundar, loin de la foule des touristes qui gravite à Leh et ses alentours. Puis on rejoindra Rong où nous retrouverons notre équipe de *horsemen*, le cuisinier et le guide.
- La **troisième partie** correspondra au trek proprement dit avec une mise en chauffe rapide puisque nous faisons passer le Diggar La à près de 5400m dès le deuxième jour... D'où la nécessité d'une bonne acclimatation au préalable ! On descendra doucement vers la vallée de l'Indus avant de retrouver la voiture qui nous aidera à traverser la monotone vallée de l'Indus pour aller s'établir au village de Stok, début de la seconde partie du trek.
- La **quatrième partie** consistera à franchir coup sur coup deux cols d'altitude « moyenne » (moins de 5000m) pour descendre vers la vallée dans lequel la Markha Chu a creusé son sillon verdoyant. Remontée de la vallée pour s'en aller buter sur un massif glaciaire de belle importance. On s'échappera de la Markha par le Konmaru La (5260m) pour descendre vers l'Indus et terminer en beauté par la visite du monastère de Hémis que l'on rejoindra à pieds.

Le top départ est fixé le **13 juillet 2012 au soir** (vol Air India de 22h à Roissy-CDG). Le groupe sera composé au maximum de 4 ou 5 personnes. L'intendance ladakhie est assurée par une agence de Leh (encore à définir).

Les tarifs sont aujourd'hui encore estimatifs (à 10% près) :

- le voyage aérien international tourne autour de 600€ (plusieurs compagnies),
 - le visa de 6 mois à 65€
 - les vols intérieurs entre 100 et 200€,
 - la partie trek et hébergements en Inde entre 1000 et 1300€/pers (selon le nombre de personnes composant le groupe et le circuit effectué).
- soit une somme totale inférieure à 2000€/pers en incluant les pourboires.

Le programme est présenté ci-dessous dans une version très synthétique. N'hésitez pas à me poser des questions si vous êtes intéressés.

PROGRAMME

Friday July 13th : Day 00 Paris to New-Delhi

Saturday July 14th : Day 01 New-Delhi: Arrival by Air India flight at 9:30 am at the International airport. You will be received by our representative and transferred to the hotel. Rest of the day at leisure. Evening to enjoy the sound & light show at the Red fort.

Sunday July 15th : Day 02 New-Delhi - Leh : You will be transferred to the airport to board the flight for Leh. Arrive Leh and transfer to the hotel. Rest of the day free for acclimatisation. Dinner overnight hotel.

Monday July 16th : Day 03 Leh : Acclimation day (Phyang festival) and maybe other visits.

Tuesday July 17th : Day 04 Leh : Acclimation day (Phyang festival) and maybe other visits.

Wednesday July 18th : Day 05 Leh / Disket / Hundar / Rong : Drive to Nubra valley via Khardung La, the highest motorable road in the world. En route visit Disket monastery and Hundar. Drive to Rong over night camp.

Thursday July 19th : Day 06 Rong - Diggar : Trek Rong to Diggar Village and walking hour 5/6 over night camp {3700m}

Friday July 20th : Day 07 Diggar - Chumik kongma : Trek Diggar to Chumik kongma walking hour 6/7 {4600m}

Saturday July 21st : Day 08 Chumik kongma - Sabu : Trek Chumik Kongma to Sabu phu via Diggar la {5250m} walking hour 6/7 camp at {4000m}

Sunday July 22nd : Day 09 Sabu phu - Sabu - Stok : Trek Sabu Phu to sabu village and drive to Stok via Choglamsa. Visit Stok Village and palace Museum etc. Over night camp at Stok.

Monday July 23rd : Day 10 Stok / Base of Stok La : Start trekking towards base of Stok La. It is a gradual walk with a few kms of ascending path, which will be covered in about 4 hrs. Dinner overnight in tents at Stok La base camp.

Tuesday July 24th : Day 11 Stok La / Rumbak : Trek to Rumbak over Stok-la (4800 Mts.). The trek upto Stok-la of about 3 kms is of steep ascend then it is a deep descent upto Rumbak. The total distance of 12 kms will be covered in about 6 hrs. Rumbak is a small shepherd village with few houses. Dinner overnight in tents at Rumbak.

Wednesday July 25th : Day 12 Rumbak / Ganda La / Skiu (3380 Mts.) : Trek towards Skiu over Ganda-la (4930 Mts.). It is an ascending upto Ganda-la top and then a descending path upto Shingo. A distance of 18 kms will be covered in about 8 hrs. Dinner overnight in tents.

Thursday July 26th : Day 13 Skiu / Markha : Trek to Markha via Hermoger and Sase. An easy walk of about 15 kms will be covered in about 6 hrs. Markha is main village at the height of about 4500 Mts. And has a school. Dinner overnight in tents.

Friday July 27th : Day 14 Markha / Hankar : Trek upto Hankar via Omlung. A distance of about 12 kms of gradual walk will be covered in about 6 hrs. Dinner overnight in tents.

Saturday July 28th : Day 15 Hankar / Nimaling : Trek to Nimaling a gradual walk of about 12 kms will be covered in about 6 hrs. Dinner overnight in tents at Nimaling.

Sunday July 29th : Day 16 Nimaling / Chugdo over Kongmar La : Trek over Kongmar La (5200 Mts.) to Shang sumdo. First four to five kms are quite steep and then a descend right upto Chugdo. One feels fresh on reaching the top of Kongma La after viewing the beautiful range of Mountain peaks and forgets the tiredness of steep ascent. Dinner overnight in tents.

Monday July 30th : Day 17 Chukdo / Shang sumdo / Hemis / Leh : Drive down to Hemis via Oza . After visiting the Hemis monastery, drive back to Leh. Dinner overnight hotel.

Tuesday July 31th : Day 18 Leh : Resting day.

Wednesday August 1st : Day 19 Leh / Delhi : Transfer to airport to catch flight for Delhi. On arrival at Delhi you will be received and transferred to the hotel.

Thursday August 2nd : Day 20 Delhi : Stay in Delhi. Night in hotel.

Friday August 3rd : Day 21 Delhi to Paris : Transfer to the airport for Air India flight which leaves at 1:10 pm.

