

ENTRE LADAKH ET NUBRA (ascension Dawa peak)

LADAKH (Jammu & Kashmir - Inde)

PROGRAMME DE L'ETE 2018

15 jours de trek



www.martinpierre.fr

Site web consacré au trekking
- en Asie (Népal,...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion,...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce,...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

ENTRE LADAKH, SHYOK ET NUBRA

du 28 juillet au 18 août 2018

15 jours de marche sont nécessaires pour effectuer cette boucle entre les vallées de l'Indus et de la Shyok (Jammu & Kashmir, Himachal Pradesh - Inde).

Le programme présenté est d'un **bon niveau** et s'adresse à des **personnes motivées** (tout en restant dénué de la composante sportive démesurée, il n'y a au programme cette fois-ci que 2 cols à plus de 5000m au programme...). Il laissera toutefois une large place aux moments de découverte des populations qui vivent dans les vallées reculées de la Shyok et de la Nubra tout en n'oubliant pas, comme à l'habitude au Ladakh pour des raisons d'acclimatation, de visiter quelques hauts lieux du bouddhisme.

Monter en haut du Dawa peak est optionnel et est conditionné au paiement d'une taxe d'ascension et des frais partagés d'un ou plusieurs guides de montagne sur place. La quote-part de chacun est estimée à 400€.

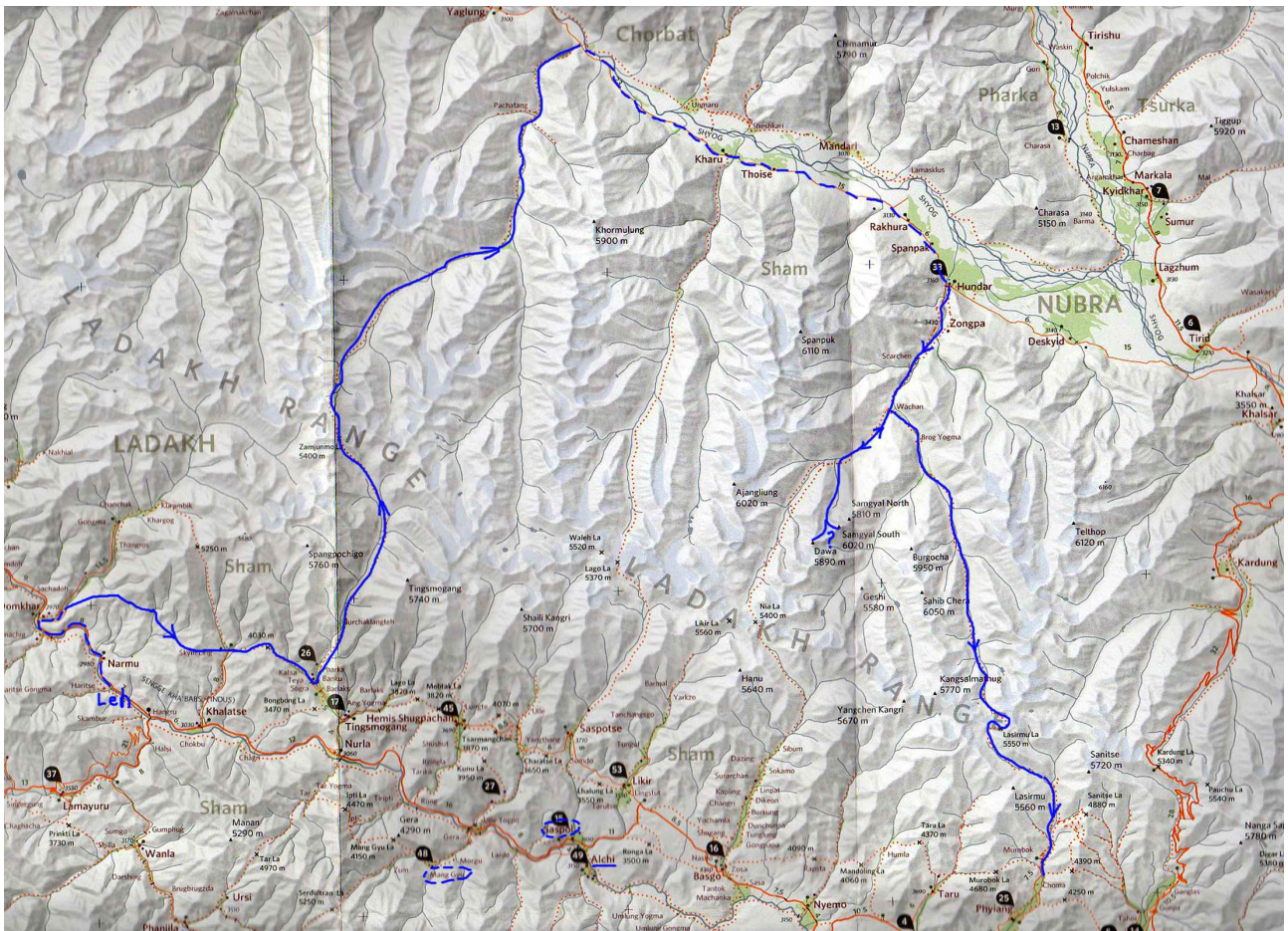
L'intendance ladakhie sera assurée par l'agence Adventure Travel Mark de mon ami Sonam Dawa avec laquelle j'ai réalisé mes précédents treks d'exception dans la région. Notre caravane sera conduite par un accompagnateur zanskarpa présent sur l'ensemble du périple assisté d'un cuisinier et d'un ou deux aides. Le portage sera assuré par une caravane de mules.

Et pour finir cette introduction, cette randonnée ne sera une réussite que si chacun se conduit en personne responsable, solidaire et respectueuse des autres membres du groupe. Une dose importante de bonne humeur, beaucoup d'abnégation, de la compréhension mutuelle et cela passera... Nous ne pouvons compter que sur nous, tous ensemble, pour construire cette épopée. Et son accomplissement passe obligatoirement par l'implication de chacun !

Bien évidemment, si le groupe devait être confronté à des événements indésirables (et non désirés...) comme les conditions météo incompatibles avec la sécurité du groupe dans son ensemble (touristes, porteurs et mules) ou qui empêchent le fonctionnement des moyens automobiles terrestres voire les avions de voler (mais il y a bien d'autres facteurs à prendre en compte...), je serais amené à prendre des décisions sur le choix de route à suivre qui pourraient faire que le programme théorique s'en trouverait chamboulé et une partie des points mentionnés dans le jour par jour non assurés. Mais croisons les doigts pour que ce voyage soit une réussite !

Même si les 95% de l'itinéraire est prévu de se dérouler sur des sentiers de montagne, il s'agit bien d'une randonnée dans des régions hostiles en termes d'isolement et de climat dans laquelle vous vous engagez, on est loin des conditions d'une randonnée confort !

Conditions tarifaires avion international compris : **de l'ordre de 3 600 €/pers**



source carte Olizane Ladakh Nord

JOURS 1 et 2 : PARIS - DELHI - LEH

Vols vers Delhi puis Leh. En fonction des horaires de vols internationaux nous enchaînons de l'Europe à Leh ou bien nous passons une nuit à Delhi. Arrivée à l'aéroport de Leh. Accueil et transfert à l'hôtel. Repos pour acclimatation puis sortie en douceur dans les rues de Leh en fin d'après-midi.

Transfert : en avion entre Delhi et Leh (1 heure et demie) et véhicule privé (20 min)

Hébergement : nuit en hôtel standard

Repas : déjeuner libre / dîner

Altitude en fin de journée : 3 500 m

JOUR 3 : VALLÉE DE LEH ET ACCLIMATATION

A définir et adapter en fonction des voyages précédents au Ladakh de chacun

Altitude : 3 500 m

Transport : en véhicule privé avec chauffeur

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner libre

Hébergement : nuit à l'hôtel ou guest house

JOUR 4 : LEH - SPITUK - LIKIR - SASPOL - MAN GYU - ALCHI

Aujourd'hui, nous prenons la route pour Alchi, en passant par plusieurs villages dans la vallée. En route visite des monastères de Spituk et Likir. Sur le chemin il est aussi possible de visiter les grottes ornées de Saspol. Puis, nous faisons un détour par Man Gyu avant de rejoindre notre hébergement pour la nuit à Alchi.

Transfert : en véhicule privé (2 heures, 75 km)

Hébergement : nuit en bungalow

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

Altitude en fin de journée : 3 100 m

JOUR 5 : ALCHI - DOMKHAR GONGMA - SAMUN LA (3 940 M) - SMOLCHANG

Tôt le matin, avant que la foule touristique n'envahisse les bâtiments du site religieux d'Alchi, nous visitons cet exceptionnel monastère réputé pour ses peintures du 11^{ème} siècle d'une grande beauté. Parmi les cinq temples qui le constituent, chacun offre une splendeur particulière avec des peintures kashmiri-tibétaines ; une perle esthétique fragilisée par le temps qui passe... Nous reprenons la route vers l'ouest le long de l'Indus avant de quitter la route principale au niveau de Domkhar Gongma. Nous commençons le trek, passons par des gorges avant de monter vers le Samun La et de redescendre vers un très beau camp.

Transfert : en véhicule privé (2 heures, 50 km)

Nombre d'heures de marche : environ 4 heures

Dénivelé : + 600 m / - 350 m - **Altitude fin de journée** : 3 550 m

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

JOUR 6 : SMOLCHANG - KEBECHEN LA (4 090 M) - SKYINDIANG

Nous passons au dessus du village de Nyermo. Nous prenons un sentier à flanc et bifurquons vers les crêtes. Une montée assez raide nous fait arriver au col de Kebechen La à 4 090 m. Descente vers le village de Skyidiang. Camp près du village.

Nombre d'heures de marche : environ 5 heures

Dénivelé : + 550 m / - 500 m - **Altitude fin de journée** : 3 600 m

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOURS 7 ET 8 : SKYINDIANG - TIMO LA 4 080 M - TCHU TANGMO - TEA DOKSA

Remontée en pente douce d'abord puis raide pour passer le Timo-la à 4 080 m. Descente vers le village de Tcharcha, nous passons un pont pour changer de rive et nous arrivons sous le monastère de Katza. Nous remontons le flanc droit vers les alpages de Tea jusqu'à une moraine. Camp sous la moraine.

Nombre d'heures de marche : environ 4 heures par jours

Dénivelé par jour : + 450 m / - 250 m - **Altitude fin de journée** : 4 000 m / 4 300 m

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOUR 9 : TEA DOKSA - DAKSTANG YOGMA

Nous franchissons la moraine en passons par un alpage appelé Tchu Tangmo qui veut dire eau froide en ladakhi. Le chemin est parfois pénible pour nos animaux de bât. Quelques traversées de gués possibles. Jolie camp sur un petit plateau d'alpage vers les 4 640 m.

Nombre d'heures de marche : environ 5 heures

Dénivelé : + 840 m / - 0 m - **Altitude fin de journée** : 4 640 m

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOUR 10 : DAKSTANG YOGMA - LARGYAP LA (5 410M) - LARSEY SPANGPOCHE

Nous montons vers le plus haut col du voyage à 5 410 m. Nous sommes sur une moraine qui recouvre le glacier. Magnifique panorama de montagne, ambiance alpine comme nous en trouvons rarement au Ladakh. Descente par des pentes douces vers la rivière.

Nombre d'heures de marche : environ 6 heures

Dénivelé : + 600 m / - 700 m - **Altitude fin de journée** : 4 800 m

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOUR 11 : LARSEY SPANGPOCHE - LARGYAP YOGMA

Depuis le camp nous longeons la rivière (quelques passages de gués), nous traversons plusieurs alpages avant d'arriver au village de Largyap Yogma (Largyap le bas).

Nombre d'heures de marche : environ 6 heures

Dénivelé : + 0 m / - 1 000 m - **Altitude fin de journée** : 3 700 m

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOUR 12 : LARGYAP YOGMA - PATSATANG - TIGAR (NUBRA)

Nous prenons les véhicules pour aller vers Tigar au *resort* de Lharimo. Nuit à Tigar près de la rivière dans des cottages. Endroit idéal pour se ressourcer avant le retour vers le Ladakh en trek et l'ascension du Dawa Peak .

Transfert : en véhicule privé (2 heures)

Nombre d'heures de marche : environ 2 heures

Dénivelé : + 100 m / - 0 m - **Altitude fin de journée** : 3 150 m

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit en cottage

JOUR 13 : TIGAR - HUNDER DOK (NUBRA)

Nous continuons le long de la rivière et des gorges pendant environ 2 heures puis nous passons en contrebas du village de Wacham. Le chemin monte ensuite jusqu'au village de Dok Yogma. Nous traversons les champs d'orge et suivons un bon sentier jusqu'à Hunder Dok. Très bel endroit fleuri avec une vue panoramique, des champs d'orge et autres plantations. Camp dans le village près de la rivière. Après midi libre pour profiter de l'endroit.

Nombre d'heures de marche : environ 4 heures

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

Altitude en fin de journée : 4 010 m

JOUR 14 : HUNDER DOK - CAMP APRES SNIU SUMDO

Nous traversons aujourd'hui la vallée de Thanglasgo en suivant un petit ruisseau qui serpente dans les plantations. De très belles vues sur les sommets à 6 000 m qui nous

entourent. Nous arrivons à la jonction avec la vallée de Sniu Sumdo que nous remontons jusqu'à un camp herbeux à 4 000 m d'altitude. Ce sont des alpages d'été et il sera peut être possible de rencontrer des bergers et leurs troupeaux.

Nombre d'heures de marche : environ 4 à 5 heures

Hébergement : nuit sous tente

Repas : petit-déjeuner / déjeuner / dîner

Altitude en fin de journée : 4 000 m

JOUR 15 : CAMP APRES SNIU SUMDO - DAWA PEAK BASE CAMP

Nous remontons la vallée jusqu'au pied du Dawa peak. Nous suivons le ruisseau jusqu'à sa source qui est la moraine du glacier.

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

Altitude fin de journée : 5 100 m

JOUR 16 : DAWA PEAK BASE CAMP - DAWA PEAK 6 000 M - DAWA PEAK BASE CAMP

Tôt le matin, nous partons à la frontale jusqu'au sommet du glacier puis au sommet du Dawa peak à 6 000 m d'altitude, le point culminant du voyage ! L'ascension n'est pas technique mais requiert l'utilisation de crampons et de piolet. Vue magnifique sur les sommets alentours. Retour au camp de base.

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOUR 17 : DAWA PEAK BASE CAMP - CAMP DE LA CONFLUENCE

Nous descendons à la confluence des vallées de Thanglasgo et Sniu Sumdo. Puis le sentier remonte doucement à travers les paturages et les fleurs le long d'un ruisseau jusqu'au camp de Thanglasgo ou un peu plus loin à Jhingmoche. En été les bergers ne sont pas rare ainsi que les troupeaux de chèvres, de moutons de dzos et de yacks. En générale 2 ou 3 familles du village de Hundar Dok viennent habiter des petites huttes et surveiller leurs troupeaux. Ils redescendent en septembre avec le beurre et le fromage qu'ils ont fabriqués pendant l'été.

Nombre d'heures de marche : environ 4 à 5 heures

Altitude fin de journée : 4 500 m

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOUR 18 : CAMP DE LA CONFLUENCE - LASERMO LA BC

Nous remontons le cours de la rivière sur un bon chemin dans les alpages non loin des yacks et des dzo. Puis la montée vers le camp de base est progressive jusqu'à 4 800 m. De notre camp nous pouvons apercevoir la neige qui jouxte le col du lendemain.

Nombre d'heures de marche : environ 4 à 5 heures

Altitude fin de journée : 4 800 m

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOUR 19 : LASERMO LA BC - LASERMO LA 5 400 M - PHYANG SUMDO - LEH

Nous quittons les paturages pour la moraine du sommet du Lasermo la à 5 400 m. Nous partons tôt le matin afin que la neige soit encore dure pour le passage de nos animeaux de bât. Du sommet nous avons une vue resplandissante sur tous les sommets du Ladakh-Zaskar et même de la chaîne du Karakorum. Pour les plus courageux, il est même possible de prendre encore un peu d'altitude pour une meilleure vue. Du col nous descendons vers la vallée de Phyang sumdo. Dernière descente du voyage vers les alpages de Morubuk et le village de Phyang. Nous admirons la chaîne de Stok. Nous prenons les véhicules pour nous rendre au village et monastère de Phyang puis à Leh.

Nombre d'heures de marche : environ 7 heures

Altitude fin de journée : 3 600

Transfert : en véhicule privé (2 heures)

Repas : petit-déjeuner - déjeuner - dîner

Hébergement : nuit sous tente

JOUR 20 : LEH

Journée de sécurité à Leh.

Hébergement : nuit en hôtel standard,

Repas : petit-déjeuner / déjeuner et dîner libre

JOUR 21 : LEH - DELHI

Ce matin, nous quittons les hautes vallées de l'Himalaya pour redescendre dans la moiteur de la capitale indienne. Comme nous arrivons en milieu de matinée, il est possible d'envisager d'aller se "perdre" librement dans les rues de Delhi et visiter quelques monuments emblématiques (Fort Rouge, Vieux Fort, Mosquée, etc.).

Transfert : en véhicule privé (2 fois 1/2 heure) et avion (1 heure et demie)

Hébergement : nuit en hôtel standard

Repas : petit-déjeuner / déjeuner et dîner libre

JOUR 22 : VOL DELHI - EUROPE

Journée de sécurité. Dans certain cas le vol international est le soir du jour 21.

Repas : petit-déjeuner / déjeuner et dîner libres

JOUR 23 : ARRIVÉE EN EUROPE