

CHANGTHANG

LADAKH (Jammu & Kashmir - Inde)

PROGRAMME DE L'ETE 2019

15 jours de trek



Trekking hors des sentiers battus



www.martinpierre.fr
Site web consacré au trekking
- en Asie (Népal,...)
- en Afrique (Maroc, Ile de la Réunion,...)
- en Europe (France, Suisse, Italie, Espagne, Grèce,...)

Pierre MARTIN - pierre.p8@gmail.com - tel : +33 (0) 612590487

CHANGTHANG

du 22 juin au 14 juillet 2019

13 jours de marche sont nécessaires pour effectuer cette exploration en profondeur du Changthang (à l'exception de la zone interdite de Chushul gumpa, Grrr!). Cette région du Ladakh (Jammu & Kashmir - Inde) se trouve le plus à l'Est du Ladakh à deux pas de la frontière tibétaine caractérisée par la présence de très hauts plateaux (et des interdictions de l'armée indienne...)

Le programme présenté est d'un **haut niveau** et ne s'adresse qu'à des **personnes motivées** (tout en restant dénué de la composante sportive démesurée, il s'agit quand même de franchir occasionnellement une demi-douzaine de cols à plus de 5500m et la possibilité de faire l'ascension d'un sommet facile à 6000m !). Il laissera toutefois une large place aux moments de découverte des populations qui vivent dans ces vallées reculées que nous allons traverser et à la visite de hauts lieux du bouddhisme.

L'intendance ladakhie sera assurée par l'agence Adventure Travel Mark de mon ami Sonam Dawa avec laquelle j'ai réalisé mes précédents treks d'exception dans la région. Notre caravane sera conduite par un accompagnateur zanskarpa présent sur l'ensemble du périple assisté d'un cuisinier et d'un ou deux aides. Le portage sera assuré par une caravane de mules.

Et pour finir cette introduction, cette randonnée d'exception ne sera une réussite que si chacun se conduit en personne responsable, solidaire et respectueuse des autres membres du groupe. Une dose importante de bonne humeur, beaucoup d'abnégation, de la compréhension mutuelle et cela passera... Nous ne pouvons compter que sur nous, tous ensemble, pour construire cette épopée. Et son accomplissement passe obligatoirement par l'implication de chacun !

Bien évidemment, si le groupe devait être confronté à des événements indésirables (et non désirés...) comme les conditions météo incompatibles avec la sécurité du groupe dans son ensemble (touristes, porteurs et mules) ou qui empêchent le fonctionnement des moyens automobiles terrestres voire les avions de voler (mais il y a bien d'autres facteurs à prendre en compte...), je serais amené à prendre des décisions sur le choix de route à suivre qui pourraient faire que le programme théorique s'en trouverait chamboulé et une partie des points mentionnés dans le jour par jour non assurés. Mais croisons les doigts pour que ce voyage soit une réussite !

Même si les 95% de l'itinéraire est prévu de se dérouler sur des sentiers de montagne, il s'agit bien d'une randonnée « hors des sentiers battus » dans laquelle vous vous engagez, on est loin des conditions d'une randonnée confort !

Participation aux frais (hors pourboires de fin de trek et voyages aériens internationaux) :

Le programme présenté :

- hébergements (seulement PdJ à Delhi et Leh)
- transports terrestres à partir de Leh et Delhi
- 13 jours de trek en pension complète,

prix me consulter

+ l'aller-retour en avion Delhi - Leh - Delhi (acheté dès votre réservation)

entre 200 et 300€

Ajouter à ces prix (et c'est vous qui vous en occupez...) :

- l'aller-retour Paris - Delhi (entre 450 et 550€ selon date d'achat).
- le visa électronique à 80€

Adhésion à ce programme, principes et échéancier :

- les prix sont calculés sur la base de la présence de 4 personnes (3 + moi) sur l'ensemble de la période. Le voyage pourra tout de même s'effectuer en cas d'un nombre insuffisant de participants mais je devrai réajuster le montant de 15 à 20% sur les prix annoncés.

- le plus tôt vous vous inscrivez (pré-réservation informelle sans versement d'acompte), le plus tôt les inscriptions sont closes, le plus tôt on verse l'acompte de 25% et le plus tôt on peut réserver les vols internationaux et nationaux à un prix intéressant...

- le programme étant exigeant physiquement (18 jours à des altitudes comprises entre 3300 et 6000m), une expérience de ce genre de trek est demandée en préalable à la pré-réservation, entretien qui s'effectue par téléphone.

- au plus tard à la mi-mai 2019 je vous indiquerai si le voyage a bien lieu et le montant exact de ce que vous aurez à financer (je vous aurai bien sûr tenu au courant pendant la période de janvier à avril le nombre des pré-réservations).

- au plus tard à la fin mai 2019 je vous demanderai de verser le complément du prix et à ce moment j'aurai besoin du scan de votre passeport et d'une pièce d'identité, de vos horaires d'avion aller et retour, de l'attestation d'assurance personnelle pour le trekking à l'étranger (FFRP, CAF, etc.) avec recherche hélicoptère à hauteur de 15000€, et d'un document de décharge de responsabilités signé de votre main (je fournirai le modèle) pour composer le dossier de voyage.

- et jusqu'au départ, un bulletin de liaison (que j'appelle *roadbook*) sera mis à jour au fur et à mesure des documents qui me parviendront. Il sera le document de référence pour l'ensemble des participants à ce voyage et contiendra toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (n° téléphone, mails, copies de documents officiels, programme affiné, liste de matériel conseillé, etc.).

Derniers point (mais primordiaux) :

- **Vous êtes responsables de vous-même !** En vous engageant à suivre la caravane composée à l'occasion pour accomplir le trajet entre Kyerog et Chumathang, y compris les acheminements par voie terrestre, vous vous engagez aussi à ne pouvoir prétendre à un quelconque remboursement des sommes versées si d'aventure vous étiez contraints de la quitter prématurément. De même, vous vous engagez à n'exercer aucun recours à l'encontre d'un de ses membres (suite à un incident ou accident par exemple). L'adhésion à ce projet sous-entend l'**acceptation formelle** des conditions sus-exposées. Une feuille que vous devrez me rendre signée fera partie du dossier final d'inscription.

- Le gouvernement indien **interdit formellement** la possession et l'utilisation de téléphones satellitaires sur son territoire. Contrairement à d'autres régions du globe où ils permettent d'appeler rapidement les secours, ce n'est pas le cas ici. Les secours ne pourront être éventuellement déclenchés qu'en rejoignant à pied et au plus vite un point de connexion téléphonique situé dans un village (le circuit est construit de telle manière que l'on en rencontre un à peu près tous les 6 jours, il faudra donc au maximum 3 jours pour l'atteindre).

PROGRAMME

JOUR 1 (Sa22/06) : EUROPE - DELHI

Vol vers Delhi à la mi-journée. Arrivée en milieu de nuit à Delhi. Attente de la correspondance avec le vol de Leh à l'aéroport.

Transfert : à pieds (même terminal T3)

Hébergement : N/A

Repas : déjeuner et dîner libres

JOUR 2 (Di23/06) : DELHI - LEH

Vol vers Leh. Arrivée à l'aéroport de Leh. Accueil et transfert à l'hôtel. Repos pour acclimatation puis sortie en douceur dans les rues de Leh en fin d'après-midi.

Transfert : en avion (1 heure et demie) et véhicule privé (20 mn)

Altitude en fin de journée : 3100 m ou 3500 m

Hébergement : nuit en hôtel standard ou guest-house

Repas : déjeuner et dîner libres

JOUR 3 (Lu24/06) : VISITE DE LA VALLEE DE L'INDUS COTE OUEST

Visite organisée de quelques temples de l'ouest de la vallée de l'Indus. Visites d'Alchi, Saspol, Basgo.

Transfert : en véhicule privé (4 heures)

Altitude en fin de journée : 3100 m ou 3500 m

Hébergement : nuit en hôtel standard ou guest-house

Repas : petit-déjeuner et déjeuner (pique-nique) / dîner libre

JOUR 4 (Ma25/06) : LEH - CHEMRE - PANGONG TSHO

Liaison routière vers le lac de Pangong avec visite au passage du monastère de Chemre.

Transfert : en véhicule privé (5 heures)

Altitude en fin de journée : 4300 m

Hébergement : nuit en lodge

Repas : petit-déjeuner / déjeuner (pique-nique) / dîner

JOURS 5 à 10 (Me26/06 au Lu01/07) : CHIBRA - YOGMA LA (5600 m) - STEANSI LA (5770 m) - KYUNGYAM

Convoyage en voiture pour rejoindre Chibra, lieu de départ du trek. Rencontre avec les muletiers. Départ dans la foulée pour rejoindre un camp au milieu de la moraine frontale. Puis, selon la forme du groupe, on se rapprochera de la barrière de la Ladakh range pour franchir le Yogma La et se retrouver du côté Indus. Après être bien redescendu, on poursuivra vers le S pour aller se mesurer au Steansi La à la montée un peu plus raide et retrouver la verdure des cultures à Kyungyam.

Transfert : en véhicule privé (2 heures)

Nombre d'heures de marche : 4 à 5 heures par jour

Dénivelé : +3000 m / -2800 m sur 6 jours

Altitudes en fin de journées : 4800 m / 5150 m / 5500 m / 4800 m / 5200 m / 4110 m

Hébergement : nuits sous tente

Repas : petit-déjeuners / déjeuners / dîners

JOUR 11 à 14 (Ma02/07 au Ve05/07) : KYUNGYAM - GUN LA (5650 m) - LOI YOGMA - BARMA TOGPO

Et si on retraversait une deuxième fois la Ladakh range ? On remonte la vallée de la Kyungyam chu pour franchir le Gun La avant de redescendre côté NE et rejoindre la route vers midi le 4e jour. Une voiture nous attendra ici pour nous convoier au camp situé au pied du col du Kangla La pour

s'économiser une journée de marche bien peu attractive alors que le convoi de mules remontera la vallée à pattes...

Transfert : en véhicule privé (1 heure)

Nombre d'heures de marche : 3 à 6 heures.

Dénivelé : +1500 m / -1100 m sur 4 jours

Altitudes en fin de journée : 4700 m / 5200 m / 5000 m / 4850 m

Hébergement : nuits sous tente

Repas : petit-déjeuners / déjeuners / dîners

JOURS 15 à 19 (Sa06/07 au Me10/07) : BARMA TOGPO - KAILUNG TSHO - YOGMA LA (5930 m) - SULAK TSHO - KUMDAK et RETOUR VERS LEH

A présent que notre acclimatation est parfaite, que l'on n'a pas trop laissé de forces avec le froid nocturne et le vent parfois violent, et si les conditions météo sont parfaites, il est temps de se mesurer à un 6000, non ? Eh bien, l'occasion est bonne avec cet itinéraire qui va franchir le col du Yogma La et où il devrait être possible de s'élever sur l'un des sommets débonnaires qui entourent le col et qui dépassent les 6000 m. Descente un peu languette jusqu'à Kumdak où l'on retrouvera la voiture qui nous ramènera à Leh. Douche chaude... ? C'est pas de refus...

Transfert : en véhicule privé (3 heures)

Nombre d'heures de marche : 5 à 7 heures selon conditions du terrain

Dénivelé : +2000 m / -2950 m sur 4 jours

Altitudes en fin de journées : 5300 m / 5600 m / 4920 m / 4350 m / 3500 m

Hébergement : nuits sous tente et en guest-house (à Leh)

Repas : petit-déjeuners / déjeuners (pique-nique) / dîners

JOUR 20 (Je11/07) : LEH (JOUR DE RESERVE)

Possibilité de partir à la découverte de nouveaux monastères de la région ou tout simplement prendre le temps de décompresser...

Altitude en fin de journée : 3500 m

Hébergement : nuit en guest-house

Repas : déjeuner et dîner libres

JOUR 21 (Ve12/07) : LEH - DELHI

Ce matin, on quitte les hautes vallées de l'Himalaya pour redescendre dans la moiteur de la capitale indienne. Comme on arrive en milieu de matinée, il est possible d'envisager d'aller se "perdre" librement dans les rues de Delhi et visiter quelques monuments emblématiques (Fort Rouge, Vieux Fort, Mosquée, etc.).

Transfert : en véhicule privé (2 fois 1/2 heure) et avion (1 heure et demie)

Hébergement : nuit en hôtel standard

Repas : petit-déjeuner / déjeuner et dîner libre

JOUR 22 (Sa13/07) : DELHI

Continuation de la visite de Delhi. Selon les horaires des vols internationaux possibilité de départ en fin d'après-midi.

Hébergement : nuit en hôtel standard

Repas : petit-déjeuner / déjeuner et dîner libre

JOUR 23 (Di14/07) : DELHI - EUROPE

Départ en milieu de nuit et arrivée en matinée en Europe

Transfert : en véhicule privé (1/2 heure)

Repas : déjeuner et dîner libres

